



**Universidad de Oriente.
Núcleo de Sucre.
Escuela de Ciencias Sociales.
Departamento de Trabajo Social.**

**“ANÁLISIS SOCIO-FAMILIAR DE LA LUDOPATÍA EN DOS CASOS
ATENDIDOS EN LA FUNDACIÓN ESPADA DE DAVID. CUMANÁ,
ESTADO SUCRE, AÑO 2012.”**

Tutor: Dr. Cesar Franco

Autores:

Br: Durán, Vanessa C.I.: 16.484.746

Br: Reyes, Marianela C.I.:15.014.510

**Trabajo de Grado presentado como requisito parcial para optar al
Título de licenciadas en Trabajo Social.**

Cumaná, Noviembre de 2012.

INDICE

<u>DEDICATORIA</u>	<u>3</u>
<u>DEDICATORIA.....</u>	<u>4</u>
<u>AGRADECIMIENTO.....</u>	<u>5</u>
<u>RESUMEN.....</u>	<u>6</u>
<u>INTRODUCCIÓN.....</u>	<u>7</u>
<u>CAPITULO I.....</u>	<u>9</u>
<u>1.-NATURALEZA DEL PROBLEMA.....</u>	<u>9</u>
<u>1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</u>	<u>9</u>
<u>1.2.-OBJETIVOS</u>	<u>12</u>
<u>1.3.- JUSTIFICACIÓN.....</u>	<u>13</u>
<u>CAPITULO II.....</u>	<u>14</u>
<u>2. -MARCO TEÓRICO-REFERENCIAL.....</u>	<u>14</u>
<u>2.1.- Antecedente de la investigación.....</u>	<u>14</u>
<u>2.2.-Bases Teóricas:</u>	<u>16</u>
<u>2.3.-Bases legales:</u>	<u>27</u>
<u>CAPITULO III.....</u>	<u>31</u>
<u>3. MARCO METODOLÓGICO.....</u>	<u>31</u>
<u>3.1 -Nivel de investigación.....</u>	<u>31</u>
<u>3.2 -Diseño de la investigación.....</u>	<u>31</u>
<u>3.3 -Unidades de Análisis.....</u>	<u>31</u>
<u>3.4 -Técnicas e instrumentos de recolección de datos.....</u>	<u>32</u>
<u>CAPITULO IV.....</u>	<u>34</u>
<u>ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LAS HISTORIAS DE VIDA.....</u>	<u>34</u>
<u>4.1 -Descripción del sujeto nº 1.....</u>	<u>34</u>
<u>4.2.-Descripción del sujeto nº 2.....</u>	<u>35</u>
<u>4.3.-Relato biográfico de R.B.....</u>	<u>36</u>
<u>4.4.-Relatos biográficos de L.....</u>	<u>39</u>
<u>CONSIDERACIONES FINALES.....</u>	<u>46</u>
<u>REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</u>	<u>47</u>
<u>ANEXOS.....</u>	<u>51</u>
<u>HOJA DE METADATOS.....</u>	<u>78</u>

DEDICATORIA

Esta meta tan anhelada se la dedico a mi Padre Celestial, por ser mi guía y fortaleza, mi fiel compañero y amigo en los momentos buenos y malos, por escuchar mis oraciones y ayudarme a seguir cuando pensaba que ya no podía. Padre sigue iluminando mi camino.

A mi padre Natividad Ramón Reyes E, padre fiel e incondicional, que siempre ha sido ejemplo de esfuerzo y amor, gracias padre por dedicarme tu tiempo desinteresadamente, gracias por tus estímulos que me levantan el ánimo. A mi madre Thais Bermúdez de Reyes, por ser mi guía, mi ejemplo, mi sostén, gracias por la clase de persona tan generosa y compasiva que eres, por saber decir las palabras correctas en el momento correcto. Se los agradezco desde lo más profundo de mi corazón.

Este logro se lo dedico a mis hermanos Daniel Natividad, Arleen Madeleine, Carlos Javier y Nathaly Cristina. Por todos y cada uno de los momentos de nuestra vida que compartimos y disfrutamos juntos, gracias.

A mis hijos Carlos Adolfo y Adolfo Abinadí, por ser mis tesoros más apreciados, la razón de mi vivir, por ser los latidos de mi corazón que día a día me impulsan a querer ver nuevamente la luz del sol, sin ustedes jamás me hubiese permitido terminar esta meta, los amo.

A mi adorado esposo Luis Adolfo, quien me ha brindado apoyo y entusiasmo para alcanzar esta meta, gracias por tu comprensión y por ocupar un lugar importante en mi vida, este logro también es tuyo. Te amo.

Marianela Reyes.

DEDICATORIA

Quiero dedicar este logro a mi maravillosa familia, a mi madre Manuela Hormiga, un ser humano incondicional que estuvo y está conmigo ayudándome, apoyándome durante toda mi vida y a lo largo de la carrera, Mami te amo con todo mi amor.

Se lo dedico a mi abuela Francisca Castilla (+), por ser la mejor abuela del mundo y dedicarme su tiempo, su cariño, por cuidarme desde el cielo, guiarme en el camino de mi vida y carrera universitaria, mil gracias abuelita te amo.

También dedico este éxito, a mis tías Margarita Hormiga, Tibusay Hormiga, por estar allí durante toda mi vida ayudándome cuando más las necesite en las buenas y en las malas por su cariño, por su apoyo.

A mis primos Salvador Villalobos por ser un gran apoyo, por su cariño durante mi vida y mi tesis, a mis primos Daniel y Leonardo Povedano por que de una u otra manera también estuvieron conmigo apoyando y en especial a mi prima Marjorie Villalobos por ser mi hermana, mi guía, mi mejor amiga, mi todo en los momentos de estrés, tristezas, alegrías y en cada etapa de mi vida y sobre todo por ayudarme en todo este proceso de investigación.

Se los dedico a mis mejores amigos, profesores, compañeros que día a día me acompañaron a alcanzar esta meta.

Vanessa Duran

AGRADECIMIENTO

En primer lugar agradecemos a DIOS todopoderoso por darnos la vida, salud y bendecirnos con este logro.

Muchas gracias al Dr. César Franco, por guiarnos, orientarnos, en la elaboración de esta investigación, gracias por su tiempo, por sus palabras de ánimo, por sus consejos, por todo el apoyo que nos brinda a lo largo del desarrollo de este trabajo.

Gracias al profesor Rodolfo Muñoz y a todo el equipo de la Fundación Espada de David por permitirnos trabajar con dos casos de ludopatía atendidos allí en la fundación. Gracias por su apoyo, sin ustedes esta investigación no hubiese sido posible.

Gracias a todos los profesores que nos formaron durante toda la carrera como los profesionales que somos hoy en día, muchísimas gracias por todas sus enseñanzas. Gracias a la señora Leito por ayudarnos cada vez que íbamos a la biblioteca.

Gracias a las dos personas que fueron los protagonistas, los cuales nos prestaron su ayuda contándonos sus experiencias de vida, para ser posible la realización de nuestra investigación, muchísimas gracias.

Gracias a la casa más alta, la Universidad de Oriente, por ser el lugar donde nos formamos, donde crecimos día a día como profesionales.



Durán, Vanessa. Y Reyes, Marianela.

**Universidad de Oriente
Núcleo de Sucre
Escuela de Ciencias Sociales
Departamento de Trabajo Social**

“Análisis Socio-Familiar de la Ludopatía en dos casos atendidos en la Fundación Espada de David. Cumaná, Estado Sucre, Año 2012.”

AUTORES.

Br: Durán, Vanessa.CI: 16.484.746

Br: Reyes Marianela.CI:15.014.510

RESUMEN

En la actualidad existen varios tipos de adicciones, las adicciones tóxicas y las adicciones no tóxicas o comportamentales, como la ludopatía, la cual ata a muchas personas a una dependencia que no está asociada a una sustancia tóxica, y quienes padecen esta adicción sufren uno de los mayores dramas que puede experimentar el ser humano: la pérdida de la libertad emocional. Esta adicción no tóxica causa un impacto en el individuo y su entorno afectando directamente la conducta, emociones, núcleo familiar, social, laboral. Entre las adicciones no tóxicas encontramos las siguientes: adicción al internet, adicción a las compras, adicción al teléfono, adicción al sexo, adicción a la televisión, adicción a los videos juegos y adicciones a los juegos de azar. Esta última adicción también llamada ludopatía es un trastorno que afecta la conducta de todo aquel que la padece y que no puede explicar el deseo incontrolable que siente hacia el juego. Esta investigación tiene como objetivo principal analizar el aspecto socio- familiar de la ludopatía a través de dos casos atendidos en la Fundación Espada de David, los cuales nos narraron sus historias de vida describiéndonos como fueron sus vivencias antes, durante y después de la adicción. Metodológicamente se desarrolló mediante el paradigma cualitativo, con un nivel descriptivo y un diseño de campo. Los análisis realizados a los dos casos de ludopatía dieron como resultado una comunicación superficial familiar, la cual condujo a estos dos individuos a adoptar una conducta agresiva ante su entorno como mecanismo de defensa. Se observó también durante el análisis de los dos ludópatas, que tenían poco apoyo emocional de su núcleo familiar y entorno social. En uno de los casos estudiados, pudo observarse que el ludópata pasó por un proceso de negación durante el desarrollo de las entrevistas realizadas. El otro caso, redundaba mucho en las respuestas para no expresar lo que realmente se le estaba preguntando.

Palabras claves: adicción, ludopatía, juegos de azar, familia, comunicación, conducta, emociones, amistades.

INTRODUCCIÓN

Desde el siglo XVI se ha catalogado a los romanos como los creadores de los juegos de azar, son los precursores de los juegos de loterías, de dados, de caballos, y muchos más con el fin de establecerle a la población una distracción estos juegos han sido transmitidos de generación en generación mejorándose a través del tiempo.

De este modo se puede decir que, la gente siempre ha buscado la manera de tener una distracción, teniendo contacto con el juego, primero como diversión o distracción social, quedando luego enganchados en ese mundo de juegos de azar donde las apuestas son las ilusiones de los jugadores.

En este sentido se puede decir que los ludópatas siempre han existido, pero que en otras épocas la gente no les daba esa connotación o no veían mal, el hecho que una persona pasara tanto tiempo en los lugares de juegos de azar.

En la actualidad existen numerosas adicciones, las cuales se clasifican en tóxicas y no tóxicas, entre las no tóxicas tenemos los juegos de azar pero también tenemos las tecnológicas las cuales forman parte de las adicciones modernas, como el internet, teléfono, juegos virtuales, entre otras., las cuales atan a muchos sin condición de edad ni sexo, a una dependencia donde se sufre uno de los mayores dramas que puede experimentar el ser humano; la pérdida de la libertad individual.

En ese mismo sentido, se puede decir que las adicciones no tóxicas ó comporta mentales son más complejas. Es así como las populares maquinas traga níquel, el bingo o lotería se encuentran conviviendo con el teléfono celular, internet, chat, al igual que otros comportamientos del culto al cuerpo y en un largo sin fin de tecnologías. Las adicciones no tóxicas se están convirtiendo en un estilo de vida, de obtener

recompensas de forma inmediata a una serie de carencias que abarcan no solo lo afectivo, sino también el ámbito social. Una respuesta con la que el individuo se puede paliar, desde la ansiedad a la soledad.

De este modo, se puede ver en la actualidad, las innumerables mejoras que se les han dado a estos juegos, haciendo posible hasta realizar apuestas sin necesidad de salir de casa, logrando de esta manera enganchar a muchos y convertirlos en unos jugadores compulsivos.

Cabe agregar, que al hablar de ludopatía muchas veces la gente se pregunta qué es eso, aun las personas con este tipo de adicción no saben nada de este término, o que lo que les pasa es una enfermedad, donde el individuo sufre una alteración progresiva del comportamiento por lo que siente un deseo incontrolable de jugar, ignorando cualquier consecuencia que conlleve el juego.

En otras palabras se puede decir que la ludopatía es una adicción de quienes se dejan dominar por los juegos de azar de forma irresistible y compulsiva.

Se debe señalar que la ludopatía es un tema muy poco tratado y muchas veces desconocido y que en nuestra sociedad se encuentra haciendo estragos en nuestro núcleo fundamental, la familia. Esta última se encuentra en una grave crisis por diferentes factores sociales, pero en esta investigación solo analizamos a la ludopatía y al aspecto socio-familiar de dicho problema, específicamente en los dos casos atendidos en la Fundación Espada de David. Esta Fundación, nace en la ciudad de Cumaná, Estado Sucre en el 2007, como consecuencia de una preocupación por acompañar y apoyar en su proceso de rehabilitación a personas afectadas por el consumo de drogas, conjuntamente con otras adicciones como las no tóxicas. Esta Fundación a través de la directiva y el presidente de la misma, el

profesor Rodolfo Muñoz, nos facilitaron los casos de ludopatía que estudiamos en nuestra investigación.

Cabe resaltar que este problema sólo ha tenido abordajes de estudios psicológicos con orientaciones como el psicoanálisis, el grupo de autoayuda y la modificación de la conducta, siempre desde un punto de vista psicológico y no psico-social.

Es por eso que nuestra investigación se centró en analizar la ludopatía a través de las vivencias de las dos personas que están afectadas por esta adicción por medio del Método Historia de Vida, en la cual los mismos protagonistas nos narraron su historia, sus vivencias, emociones, en todo el proceso de la enfermedad (antes, durante y después). Cabe destacar que cada individuo es un ser diferente y que el proceso de adicción a los juegos fue diferente para cada uno de ellos y a su vez se describió como influyó su relación familiar durante el proceso de la enfermedad y etapa de rehabilitación.

La investigación está estructurada en capítulos descritos de la siguiente manera:

En el capítulo I se plantea y define el problema de investigación con sus respectivas interrogantes a desarrollar, los objetivos que se pretendieron alcanzar con el estudio, y por último se presenta la justificación donde se señala el por qué del interés de las autoras al realizar esta investigación, explicando la contribución que está tiene a nivel social, también los beneficios de la misma a nivel institucional con respecto a la Universidad de Oriente, a la Fundación Espada De David y por último los aportes a nivel profesional como Trabajadores Sociales.

Asimismo, en el capítulo II, se presentan los antecedentes de la investigación, donde se señalan todos los estudios relacionados al tema que se está tratando en esta tesis, se explica además, las bases teóricas, es decir, las teorías que se relacionan directamente con el

tema que se está presentando en este estudio. También se colocan las leyes que contribuyen con esta investigación.

Por otro lado, la metodología se presenta en el capítulo III, donde se explica el nivel de la investigación, el cual es cualitativo, se define el diseño del estudio que es de campo, se plantean las técnicas e instrumentos de recolección de datos y las unidades de análisis que permitieron llevar a cabo este estudio.

El capítulo IV, se centró en el análisis de las historias, por lo que se utilizó el Método Historias de Vida y donde se plantean los resultados que arrojó la investigación a través de las fuentes principales los sujetos de estudio que nos relataron sus vivencias y todo el proceso que pasaron antes, durante y después de la patología estudiada.

Por último, se encuentran las consideraciones finales, las cuales representan las conclusiones a las que llegaron las investigadoras luego de realizar el análisis de las historias de vida.

De igual manera la investigación en su estructura posee una reseña bibliográfica, en la cual se visualizan los nombres de los trabajos, tesis, libros, páginas y documentos que se revisaron durante la investigación.

Por otra parte encontramos los anexos que de igual forma fueron importantes en el desarrollo del trabajo de investigación, allí se colocaron unos dibujos que representan el problema de la patología que se estudio, los instrumentos que se aplicaron, las entrevistas que se realizaron a los ludópatas, y los relatos de las historias de vida de los sujetos estudiados.

CAPITULO I

1.-NATURALEZA DEL PROBLEMA

1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La sociedad actual nos ha permitido a los individuos interactuar en diferentes grupos, de los cuales muchos de ellos no responden a los valores y normas morales de la familia lo que ha llevado a muchos por el camino a la adicción, es decir, que hay momentos en que una persona adopta una conducta que le produce placer y que al mismo tiempo lo hace apto para tener un comportamiento adictivo.

Según Echeburúa y Corral, citados por el Manual de Intervención del Juego Patológico (2011), cualquier conducta normal placentera, es susceptible de convertirse en un comportamiento adictivo; cuando algún acto en el ser humano es realizado consecutivamente para modificar el humor, sentirse a gusto consigo mismo, sentir algún tipo de gratificación físico-psicológica, se está iniciando en una adicción. En general, cuando se menciona la palabra adicción ésta tiende a relacionarse con el consumo de sustancias químicas, ignorando que existen conductas relativamente normales que inducen en el ser humano una sensación de bienestar.

En esta sociedad globalizada, se ha generado la práctica de actividades que incrementan las adicciones a sustancias no tóxicas o comporta mentales como el uso del computador, los videojuegos, teléfonos celulares e internet, aunado a las máquinas traga níquel, los bingos, loterías y cualquier otro juego de azar; este último es el caso de particular atención para esta investigación.

Pereyra (2009), define la ludopatía o juego patológico como “un trastorno altamente incapacitante, que cursa de forma progresiva y crónica, y comporta un deterioro individual, familiar y social. Es uno de

los problemas serios de salud pública y existen pocos estudios controlados sobre su etiología y tratamiento”.

Tomando en cuenta lo mencionado anteriormente, no es difícil imaginar la complicada situación que enfrenta el núcleo familiar de un ludópata, pues su comportamiento provoca desesperación, depresión, agresividad; de igual manera el menoscabo de los recursos económicos, la desatención al trabajo o su incursión en actividades ilegales para poder jugar o reintegrar el dinero gastado.

La Organización Mundial de la Salud (1992), reconoció como enfermedad la adicción al juego reconocida como ludopatía y lo enmarcó dentro de la clasificación de juego patológico; de allí que se reconozca bajo ese nombre. En este sentido, la ludopatía o juego patológico se refiere al comportamiento desadaptativo, repetido y persistente de juego por dinero (American Psychiatric Association [APA], 2005); asimismo es definido como la alteración progresiva del comportamiento por la que un individuo siente un incontrolable deseo de jugar, ignorando cualquier consecuencia que conlleve el juego per se.

La adicción al juego, provoca importantes alteraciones de la conducta que inciden negativamente en el entorno social del jugador y en su propia salud por el comportamiento del individuo ludópata, quien tiende a preocuparse por obtener más dinero para seguir jugando, apostar grandes sumas, vende cosas de valor para jugar, juega creyendo que recuperará lo perdido, miente a causa o como consecuencia del juego, pasa la mayor parte de su tiempo pensando en ir a jugar, no puede detenerse y sigue jugando, pone en riesgo a su familia o amigos por jugar, no le importa nada con tal de jugar, entre otras características.

Para un ludópata, el juego puede llegar a ser algo más importante en su vida pasando su familia, trabajo y otras actividades a un segundo plano. El jugador compulsivo es manejado por un impulso incontrolable

para aceptar riesgos; hechos que va minando toda su vida. En muchas ocasiones, el jugador tiene que recurrir a actividades ilegales o contra su propia naturaleza para obtener el dinero que escapa de sus manos. También en algunas ocasiones, presenta un alto riesgo de cometer suicidio.

Los ludópatas pueden manifestar otras necesidades de origen psicosomático. De esta manera la ludopatía suele ir acompañada de adicciones como el alcoholismo o el tabaquismo, coadyuvando a incrementar los estados de agresividad, depresión, impulsividad, baja autoestima y ansiedad. Las familias suelen tener un patrón característico de funcionamiento, de manera que el propio afectado por el problema no suele ser la persona que solicita la ayuda a los servicios profesionales y/o las asociaciones de autoayuda.

Según el Informe Anual del Observatorio Europeo de la Droga y las Toxicomanías, durante el período comprendido entre los años 1997 y 2002, en los países que forman parte de la Unión Europea, se reportó un aumento de las notificaciones de los problemas relacionados con las drogas.

En la actualidad, en Europa existen alrededor de 800.000 casos de adicción a los juegos de azar, según la Revista Ludópatas (2009), de cada nueve ludópatas, ocho son hombres y una es mujer. Varias comisiones del Parlamento Europeo han decidido estudiar el impacto de la ludopatía. La intención es que se considere la adicción a los juegos de azar como una enfermedad social.

Por otro lado R. Wuilliams y R. Wood (2004) en su libro *Analyses of Social Issues and Public Policy*, Vol. 4, N° 1, señalan que en Canadá, para el año 2000, los niveles de ludopatía fueron estimados en 4,2% de los adultos.

En la Universidad de Missouri (Columbia, Estados Unidos), Wendy Slutske y sus colegas presentan un trabajo que examina a un total de 4.764 personas de 2.889 parejas de gemelos, de las cuales el 57% son mujeres. Como explican los expertos, estudiar a gemelos (uno que desarrolla ludopatía y otro que no), ayuda a comprobar cuál es el papel de la genética, ya que se entiende que ellos han vivido los mismos factores ambientales, el principal: que "el juego haya estado presente en el ambiente". Al final de este trabajo epidemiológico, los investigadores observaron que la genética influía en un 50% y, además, no advirtieron ninguna diferencia entre hombres y mujeres. "Éste es el mayor estudio realizado hasta el momento que concluye que la genética es tan importante en el desarrollo de la ludopatía de las mujeres que en el de los hombres".

Según Uquillas (2009). A, el Gobierno Ecuatoriano se encuentra interesado en regularizar el sector de los juegos de azar, es así que el 21 de diciembre del 2007 expide el Decreto Ejecutivo que contiene el Reglamento de Casinos y Salas de Juego (Bingo-Mecánicos), basa el criterio social y jurídico en que los juegos de azar no deben estar cerca de las escuelas y lugares de esparcimiento familiar, porque es una amenaza que puede convertir a los niños en adictos al juego, desencadenando una enfermedad denominada ludopatía, definida como una obsesión insistente para participar en los juegos de azar, lo que puede llevar al desarrollo de malos hábitos y al bajo rendimiento en las clases.

En este mismo orden de ideas, Sánchez I, Directora y Coordinadora de la Asociación de Jugadores Compulsivos de Argentina, señala que: la ludopatía está creciendo muchísimo porque la oferta es impresionante. "Hay bingos en todos los barrios. Es un negocio muy productivo para quienes lo manejan".

La ludopatía en Venezuela, existe desde épocas pasadas y se practicaba en las comunidades, grupos o familias, ya que existían

garitos, que eran sitios clandestinos donde la gente podía apostar a través de juegos de azar. En estos sitios se reunían grupos donde se jugaban a las cartas, loterías de animalitos, bingos, entre otros.

La mayoría de las personas en algunos pueblos han tenido la costumbre de practicar juegos de azar, sin saber que estos, constituyen adicciones no tóxicas, como están considerados actualmente y que afectan a una gran parte de la población de Venezuela y el mundo. El venezolano ha tenido, como lo revelan incontables evidencias, una antigua propensión al juego, con repercusiones a menudo negativas no sólo para él y su familia, sino para la sociedad en su conjunto.

De acuerdo con el Diccionario de Historia de Venezuela, de la Fundación Polar, Tomo 2, la ludopatía, no se presenta solamente en los bingos y casinos, sino en los distintos juegos de apuestas existentes como las carreras de caballos, peleas de gallo, peleas de perros, juegos de cartas, dominó, juegos en internet, juegos de vídeos, loterías, entre otras. Numerosos análisis históricos, demográficos, psicológicos y económicos han puesto de manifiesto en forma reiterada que en Venezuela ha existido y existe una extendida inclinación por los juegos de envite y azar. En 1810 se autorizó el funcionamiento de una lotería en Maracaibo, mientras dos años más tarde se realizaba el primer sorteo legal de lotería en Caracas. p.(216-217).

Por otra parte, Sánchez (2001), refiere que en la actualidad, casi dos siglos después de esta legalización, estimaciones hechas por análisis e instituciones especializadas ponen en evidencia lo persistente y extendida de la conducta lúdica del venezolano, estimando que para principios del año 2000, entre el 3% y el 35% de la población adulta del país sería considerado ludópata.

Así mismo Carlos Gil (2004), señala que la Cámara de Comercio Venezolana de Loterías para el año 2003, estimaba que el 90% de la población adulta del país realizaba apuestas en alguna de las

modalidades de ese juego a través de 45.000 puntos de venta, lo que se traducía en una jugada de Bs. 4.700 millones diarios, 90% de cuyo monto correspondía a loterías ilegales. Además, según otro estudio, 70% de la población adulta era también aficionada a las apuestas de carreras de caballos (5 y 6).

Según José G. Vielma Mora Superintendente del SENIAT (2005), se realizaban apuestas en juegos de azar por el orden de Bs. 12 millardos diarios (Bs. 12.000.000.000), de los cuales sólo Bs. 10 millones (Bs. 10.000.000) eran recibidos por el organismo en forma de impuestos. De allí que el mismo haya gestionado ante la Asamblea Nacional la elaboración y sanción de un paquete de leyes que permitan incrementar la recaudación fiscal por ese concepto. En dicho paquete se incluyen la reforma de la Ley de Bingos y Casinos, la Ley de Loterías y la Ley Reguladora de las Actividades Hípicas. Con los nuevos tributos por ellas generados, se ha planteado la posibilidad de eliminar el impuesto al débito bancario (IDB). (p. 2-2).

Con respecto al Estado Sucre, específicamente en Cumaná, es notorio que esta patología se encuentra afectando a la población de esta ciudad, la cual muchas personas presentan esta enfermedad y desconocen que tienen esta adicción, no tienen un control de la situación y no obtienen el tratamiento necesario para controlar la misma. Es por este motivo que las autoras decidieron realizar esta investigación, debido a una preocupación interna de ellas ante esta situación problema, que está afectando a nuestra sociedad específicamente en el Estado.

Por tal motivo en la ciudad de Cumaná, se crea una Fundación para brindar ayuda a personas con este tipo de patología. Esta Fundación se encuentra ubicada actualmente en la Calle Bolívar y lleva por nombre Fundación Espada de David, la cual surge en el año 2007, como consecuencia de una preocupación por acompañar y ayudar a personas afectadas por el consumo de drogas, esta fundación se encarga de

estudiar los casos y ayudar a todas las personas que de una y otra manera llegan a solicitar ayuda de esta; en especial a las personas que tengan adicciones tóxicas y adicciones no tóxicas como son cuatro casos de ludopatía o adicción al juego de azar.

De acuerdo con lo antes mencionado se tomaron en cuenta dos casos de ludopatía presentes en la Fundación Espada de David; lo que permitió describir y acercarnos a las vivencias y emociones de estas personas afectadas por esta patología a través del método historia de vida.

Es por esto que la investigación se enfocó en el análisis de esta patología, tanto al ludópata como a su familia y entorno social; y a partir de ahí es que nos planteamos ciertas interrogantes:

1._ ¿Cuáles son las vivencias del ludópata en las siguientes etapas: niñez, adolescencia, adultez?

2._ ¿Cómo influye la conducta del ludópata en el núcleo familiar y su entorno social y laboral?

3._ ¿Qué tipo de emociones experimentan los ludópatas durante el proceso de la enfermedad?

4._ ¿Cómo fue el proceso de rehabilitación del jugador?

1.2.-OBJETIVOS

1.2.1- OBJETIVO GENERAL.

▣ **Analizar el aspecto Socio-Familiar de la ludopatía a través de dos casos atendidos en la Fundación Espada de David.**

1.2.2- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

▣ **Interpretar las vivencias del ludópata en las etapas de niñez, adolescencia, y adultez.**

▣ **Describir la conducta del ludópata en el núcleo familiar y su entorno psicosocial y laboral.**

▣ **Comprender las emociones que experimentan los ludópatas durante el proceso de la enfermedad.**

▣ **Comparar las historias de vida de dos casos de ludopatía, una en proceso de rehabilitación y otra ya rehabilitada.**

1.3.- JUSTIFICACIÓN.

Según Pedro Jiménez (2007), las adicciones son un problema tan generalizado en nuestra sociedad actual que podemos considerarlo como una gran epidemia (pandemia).

El aspecto social es un factor importante en las problemáticas adictivas, pero no es determinante. El problema básico de las adicciones es personal, el aspecto social lo activa y lo intensifica. La pregunta más inmediata sería ¿porqué una persona se droga?, y hay otras preguntas correlativas a ésta, como ¿porqué a las personas les asusta la soledad?, ¿porqué necesitamos algo o alguien para vivir, mejor diría sobrevivir? Nos resulta difícil estar bien a solas con nosotros mismos y tenemos tendencia a engancharnos a un "objeto-consolador" externo. Necesitamos llenar de diferentes modos nuestros vacíos y carencias afectivas.

Las adicciones no sólo se establecen a través de sustancias tóxicas, capaces de alterar el funcionamiento de nuestro organismo. Incluyen otras formas compulsivas de actuación, como la dependencia de los juegos de azar (ludopatía), la adicción a los ordenadores, a la televisión, y también la dependencia de animales y personas. Si un individuo necesita de una manera imperante cualquier "objeto-persona", significa que la vida se le hace insostenible y que necesita imperiosamente poseer "algo" para colmar su vacío/soledad y calmar su ansiedad.

La ludopatía, es un juego patológico que se convierte en una enfermedad cuando la persona adicta centra toda su atención en los juegos de azar; dejando de lado a su familia y su entorno social. A este nivel, se generan muchos casos con esta patología, pero en su mayoría no reconocen la enfermedad como tal y es por eso que se produce la preocupación por hacer un estudio descriptivo de esta adicción, ya que en nuestro país se han hecho muy pocas investigaciones acerca de

este gran problema, que día a día va creciendo y reercutiendo en la sociedad.

La importancia de este trabajo de investigación radica en el análisis de la ludopatía, para dar a conocer los factores negativos de la misma a las personas que presenten esta patología, es decir, que el ludópata se dé cuenta que tiene un problema y a través de este, afecta tanto a su núcleo familiar y entorno social. Es por esto que con esta investigación, buscamos conocer esta patología, sus características, causas, efectos, los cuales nos permitieron conocer y analizar este problema que está afectado muchas familias en el país. Claro está; todo esto con la ayuda de especialistas, como el Doctor Cesar Franco Psiquiatra, y todo el equipo de la FUNDACIÓN ESPADA DE DAVID, los cuales nos facilitaran su orientación en el proceso de nuestra investigación.

Con la crisis económica que está pasando el país actualmente, cada día la gente ve en el juego la posibilidad de obtener algunos beneficios, con lo que se corre el riesgo de que cada día más se incremente la ludopatía en Venezuela; es por esto que se hace necesario un estudio más profundo de este problema que poco a poco va minando a la sociedad.

Debido a lo antes expuesto, es que nuestra investigación se centrara en conocer el impacto socio-familiar que genera la ludopatía; esta a su vez servirá como ayuda a investigaciones posteriores sobre el tema.

Entre los beneficios que se lograron con la investigación se puede señalar que a nivel social, se da a conocer la problemática de dos personas que presentan la enfermedad de ludopatía, que sirve como herramienta de aprendizaje para la sociedad para no caer en la misma problemática.

En lo institucional esta investigación aporta un antecedente para investigaciones posteriores del tema, debido que en la universidad no se han realizado trabajos sobre esta patología.

Para la Fundación Espada de David, esta investigación es innovadora ya que aporta la historia de vida de dos casos que son ejemplo de la misma organización, y a su vez permite que las personas que lleguen a solicitar ayuda a la misma, puedan conocer a través de estas historias las causas que conllevaron a estas personas a caer en esa enfermedad y los motivos por los cuales decidieron buscar ayuda y rehabilitarse.

Este estudio a nivel profesional, permite comprender a través del método de historias de vida, el proceso por el cual pasan dos personas, objeto de estudio de la presente investigación durante la enfermedad de ludopatía.

Todo lo antes, dicho aplicando las diversas herramientas, métodos y técnicas, aprendidas durante todo el desarrollo de la carrera, teniendo la oportunidad de intervenir de manera profesional analizando el impacto socio-familiar que causa esta patología en las vidas de los protagonistas de esta investigación.

CAPITULO II

2. -MARCO TEÓRICO-REFERENCIAL

Desde los inicios de la humanidad los juegos de azar han acaparado la atención tanto de hombres como mujeres, ya que los mismos, el hombre los ha utilizado como medio para desenvolverse en la sociedad. En esta parte se señalaran algunos trabajos que se vinculan con nuestro tema de investigación.

2.1.- Antecedente de la investigación.

Ámbito Internacional:

Barroso (2003), en su tesis doctoral sobre “Las Bases Sociales de la Ludopatía”. Tesis doctoral. Universidad de Granada. España, la cual tuvo como objetivo principal “analizar el juego desde una perspectiva sociológica y en la dimensión problemática de lo que se conoce como juego patológico, juego compulsivo, juego excesivo, o más genéricamente, como una tipología de una conducta desviada.

Los resultados de la investigación persiguen una aproximación sociológica a la compleja trama social que subyace en la actualidad a la práctica del juego que existe en España. Es un trabajo que trata de explicar los problemas que trae consigo la adicción al juego compulsivo en una sociedad donde el volumen del gasto que genera esta actividad supera muchos otros gastos anuales que genera una familia. La investigación contó con un análisis descriptivo, que le permitió obtener diversos datos con respecto a estudios anteriores que reflejan los gastos destinados al juego. Dentro de esta tendencia, el trabajo de investigación que justifica las conclusiones que siguen ha perseguido una aproximación sociológica motivado, entre otras razones, por la escasez de fuentes y estudios sobre el juego que hay en España, al menos desde una perspectiva social.

Por tal motivo, Barroso en esta investigación se centra en el marco del fenómeno social del juego, donde concluyo con dos precisiones conceptuales. Por lo que se entendió que los factores sociales, sobre todo los que condicionan comportamientos estresantes, desviantes y consumistas son objeto de estudios más idóneos para comprender la creciente concurrencia de la ludopatía. Desde estas evidencias, el investigador indagó las conexiones que tienen los comportamientos dependientes, en particular la práctica del juego excesivo, con las teorías sociológicas y criminológicas que dan cuenta de los procesos de desviación social. El juego, en su dimensión mimética, tiene aquí una base teórica para explicar la concentración de jugadores en territorios determinados.

Del mismo modo, Verde y Flores (2007), realizaron un trabajo de investigación intitulado “Nivel de autoconciencia y nivel de búsqueda de sensaciones en jóvenes usuarios frecuentes y no frecuentes del servicio público de internet de la ciudad de Trujillo- Cercado” Perú. Esta investigación tuvo como objetivo general “Establecer las diferencias en el nivel de autoconciencia y nivel de búsqueda de sensaciones en jóvenes usuarios frecuentes y jóvenes usuarios no frecuentes del servicio público de internet de la ciudad de Trujillo”.

Destacándose las siguientes conclusiones:

1. Se encontraron diferencias significativas en las Sub-áreas: Autoconciencia Privada, Autoconciencia Pública y Ansiedad Social, reflejando que el primer grupo al estar más centrado y guiado por sus propios sentimientos, pensamientos, también se preocupan adecuadamente por el modo en cómo se presenta ante otros, estabilidad que le permite un óptimo desenvolvimiento social.

2. No se encuentran estas diferencias en el Nivel de Autoconciencia Total entre los jóvenes usuarios frecuentes y los

jóvenes usuarios no frecuentes del servicio público de Internet de la ciudad de Trujillo-Cercado.

3. Se hallaron diferencias significativas en el Nivel de Búsqueda de Excitación y Susceptibilidad hacia el Aburrimiento entre los 100 jóvenes usuarios frecuentes y los jóvenes usuarios no frecuente, del servicio público de Internet de la ciudad de Trujillo-Cercado.

4. No se hallaron diferencias significativas en el Nivel de Desinhibición entre los jóvenes usuarios frecuentes y los jóvenes usuarios no frecuentes del servicio de Internet público de la ciudad de Trujillo-Cercado, mostrando que ambos tipos de usuarios no se inclinan por comportamientos sociales y sexuales exagerados o desatados que vayan en contra de su moral.

Finalmente no se encontró diferencias significativas en la Escala Total de Búsqueda de Sensaciones.

De igual manera, Natera G, Tenorio R, Figueroa E, Ruiz G. (2002), desarrollaron un trabajo que lleva por título, “La influencia de la historia familiar de consumo de alcohol en hombres y mujeres en el Centro Histórico de la Ciudad de México”.

El objetivo central de la investigación fue: Evaluar el riesgo para el uso excesivo de etanol en personas con historia familiar positiva de consumo de alcohol (HF+).

Llegando a las siguientes conclusiones: Se observaron patrones diferenciales por sexo en la transmisión de problemas de consumo. El consumo de los padres representa un factor de riesgo importante para el desarrollo del síndrome de dependencia de los hijos. La prevalencia actual del consumo consuetudinario de alcohol fue de 13.7% para los hombres y 0.6% para las mujeres, las cifras para el síndrome de dependencia fueron 9.9% para hombres y 0.6% para las mujeres. Los

hombres con HF+ tienen dos veces más probabilidad de desarrollar el síndrome de dependencia que aquellos con HF-.

En este mismo orden de ideas, Bonilla L, Mayorga D., Valbuena C. (2007), realizaron una investigación sobre los “Factores socio familiares que generan vulnerabilidad en el desarrollo de la ludopatía y generatividad frente a la tecnología en estudiantes entre 12 y 16 años en la I.E.D. Juan Luis Londoño de la Salle. Bogotá”.

En esta investigación el objetivo general fue, “Comprender los factores socio familiares que generan vulnerabilidad en el desarrollo de la ludopatía y generatividad frente a la tecnología en estudiantes entre 12 y 16 años de edad. Bogotá D.C, en la I.E.D. Juan Luis Londoño de la Salle. Durante el año 2007”.

Llegando a las siguientes conclusiones:

El aporte de este documento se relaciono directamente con la dinámica familiar y algunos aspectos de tipo social, sin desconocer los otros factores que pueden influir, como el escolar y demás contextos. Para el grupo investigador es claro que a pesar de la creación de los dos perfiles trabajados durante este proceso (perfil de vulnerabilidad y perfil de generatividad), la ludopatía es un fenómeno multicausal inmerso en una realidad compleja; por lo tanto esta investigación logro un acercamiento a ciertos patrones familiares y sociales, no se pretende mostrar una visión extrema de los aspectos negativos y positivos sino un acercamiento a los perfiles. Factores de vulnerabilidad que al estar asociados se convierten en una señal de alerta frente a posibles ludopatías y los de generatividad al estar asociados, se puede plantear que hay una protección desde el entorno familiar frente al posible desarrollo de ludopatías.

A partir del Modelo Ecológico de Bronfrenbrenner se puede concluir que el desarrollo de una persona está influenciado por

diferentes microsistemas como la familia, escuela y amigos, y las relaciones que dentro de ellos se establecen; esto puede permitir que se introduzcan factores de vulnerabilidad frente a la ludopatía o factores de generatividad frente a la tecnología, los cuales se encontraron en las familias investigadas. Del mismo modo se denota que el periodo de la adolescencia, es cuando los y las estudiantes afianzan su personalidad, por esto es importante el acompañamiento asertivo de las familias, amigos y demás en la comunidad con el fin de dar herramientas que favorezcan el desarrollo integral de los y las estudiantes, de los 572 el 59% acude solo a los lugares como salas de internet por lo cual la relación entre su micro y ecosistema se convierte en un factor de vulnerabilidad, que requiere estrategias de abordaje oportuno para evitar posibles ludopatías.

Ámbito Nacional:

González Mejías, Navarro y Quiaro (2009), en su trabajo “Proyecto de Investigación social sobre la Ludopatía de niños, niñas y adolescentes del sector 3 de Tierra Adentro”, Puerto La Cruz-Venezuela. Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez, Núcleo Barcelona.

El objetivo principal de esta investigación fue, “Conocer los factores que generan la adicción en el excesivo uso de internet en los niños, niñas y adolescentes”.

En estos tiempos, donde la internet se ha convertido en una ventana al mundo, que permite llegar hasta donde antes nadie había soñado, también llegó con sus desventajas ya que es uno de los medios más usados por nuestros niños, niñas y adolescentes, lo que ha permitido que éstos también sufran de esta anomalía como lo es la ludopatía.

Es por este motivo que se realizó esta investigación en esta localidad, por la preocupación que manifestaban las familias de la comunidad, al ver que algunos miembros familiares, sobre todo adolescentes, usaban este medio de una manera excesiva, trayendo como consecuencia el descuido de sus labores escolares, su alimentación, higiene personal, entre otros. Es lamentable ver como día a día más jóvenes y niños dejan de lado los juegos tradicionales y la comunicación cara a cara por juegos y comunicaciones virtuales.

Ámbito local:

Rinales y Romero (2000), en su trabajo de investigación intitolado “Intervención del Trabajador Social en las áreas de prevención y tratamiento del uso y abuso de drogas”. UTAF, Cumaná Estado Sucre, estableciendo como objetivo general “describir la intervención del Trabajador Social en áreas de prevención y tratamiento de uso y abuso de drogas”.

Llegaron a las siguientes conclusiones:

El trabajador social como miembro de un equipo multidisciplinario, desarrolla su acción profesional brindando atención a todas aquellas personas que asisten a la unidad de tratamiento al fármaco dependiente (UTAF), con el propósito de enfrentar el problema del uso y abuso de drogas.

La acción profesional del Trabajador Social dentro del equipo multidisciplinario marca un precedente sumamente importante para la profesión, pues su intervención no se limita solo al área preventiva, sino que actúa como terapeuta en el área de tratamiento, algo que hasta ahora estaba reservado solo para otros especialistas de la salud mental.

Las diversas funciones que cumple el trabajador social dentro del equipo multidisciplinario, le permiten poner en práctica sus conocimientos y aplicarlos en función de atender a las personas afectadas, así como también, dirigir las reuniones del equipo multidisciplinario en el momento de discutir los distintos casos atendidos.

El trabajador social para llevar a cabo su intervención, se apoya en un método profesional que le permite investigar, diagnosticar, planificar, ejecutar, evaluar, la situación problema objeto de intervención.

2.2.-Bases Teóricas:

2.2.1.- Definición y tipología de las adicciones.

En América Latina las adicciones, se han convertido en un tema de interés ya que ha venido incrementándose a través del tiempo, generándose como un problema que afecta a la sociedad; la cual ve como este flagelo va mermando la calidad de vida de aquellos que por una causa u otra están afectados por esta patología.

Las adicciones en general se han convertido en una problemática social ya que hay miles de familias que sufren las consecuencias de esta patología. Entre estas adicciones se encuentran las adicciones tóxicas, que son las adicciones con sustancias o adicciones farmacodependientes y por otro lado, están las adicciones no tóxicas o adicciones comportamentales, las cuales afectan directamente la conducta del individuo.

Esta última adicción, no tóxica o comportamental es muy peligrosa ya que afecta psicológicamente y socialmente a la persona que la posee, es por esto que es necesario que la gente se dé cuenta que la enfermedad existe y que debe ser tratada por especialistas

competentes, es decir, que las personas que la presenten se deben dar cuenta de su problema y ellos mismos ser capaces de buscar la ayuda correspondiente para un pronto tratamiento.

2.2.2.- Conceptualización, tipología, fases, características de la ludopatía

La ludopatía a nivel mundial, ha sido un tema poco tratado, en épocas pasadas no se le daba importancia a este comportamiento y a la conducta que el individuo adoptaba, hasta ahora donde vemos como esta enfermedad va dañando todos los grupos sociales donde el individuo pueda desenvolverse. Por este motivo, en la actualidad existen diferentes profesionales que han tratado de dar respuesta a este fenómeno que día a día va destruyendo el núcleo fundamental de nuestra sociedad la familia.

La ludopatía consiste en una alteración progresiva del comportamiento por la que un individuo siente una incontrolable necesidad de jugar. Este es un trastorno reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS), que lo recoge en su clasificación Internacional de Enfermedades en el año 1992. Sin embargo, esta no fue la primera vez que, como categoría diagnóstica y con el nombre de juego patológico, se reflejó en los ámbitos profesionales. Ya en 1980 en el Manual Diagnóstico y Estadístico (DSM_III), de la Asociación Americana de Psiquiatría (APA), se planteaba su definición y algunos criterios diagnósticos.

El juego puede llegar a ser algo más importante en la vida de un jugador, pasando a un segundo plano la familia, el trabajo o los bienes materiales. Tan fuerte puede ser la dedicación al juego, que la alimentación, el sexo, las relaciones sociales y familiares, el individuo las va dejando a un lado. El jugador compulsivo es manejado por un impulso incontrolable, para aceptar riesgos, hechos que va minando toda su vida. En muchas ocasiones, el jugador tiene que recurrir a

actividades ilegales o contra su propia naturaleza para obtener el dinero que escapa de sus manos, con la finalidad de satisfacer la necesidad de seguir jugando.

Los ludópatas pueden manifestar otras adicciones vinculadas al juego como por ejemplo, el alcoholismo y el tabaquismo. El jugador pasa por cuatro fases que describen el problema que padecen, es decir, técnicamente pasa por un cuadro clínico, que consiste en cuatro fases: la primera la luna de miel o fase ganadora, donde el jugador gana y gana todos los juegos; luego pasa por la fase perdedora, aquí el sujeto pierde pero lo que gana lo sigue jugando por la estimulación al juego; luego pasa por la fase de desesperación o desesperanza, aquí el jugador aquello que se gana lo vuelve apostar hasta perder y seguir perdiendo sin pagar las deudas que adquiera; y luego pasa por la última fase de este periodo, la de darse por vencido, ésta es la más peligrosa, ya que el jugador cae en quiebra económica, tiene problemas familiares y hasta problemas legales.

Según Custer, citado por el Manual de Intervención en Juego Patológico (2011), la persona que comienza a jugar a juegos de azar y apuesta lo hace en algunos casos por aproximación casual. Otras personas se inician invitados por amigos o conocidos para participar conjuntamente en el juego, como una actividad social. Como tal actividad social será realizada por la mayoría de jugadores. Este autor plantea tres fases por las que pasa un jugador, estas son:

□ En una primera fase, se destacan las ganancias que produce el juego.

□ En una segunda fase, se aumenta la cantidad económica dedicada al juego, se le dedica tiempo y esfuerzo al estudio de las apuestas.

□ En la tercera fase, se juegan más cantidad de dinero a la desesperada, con la idea de pagar deudas.

Con respecto a las características cardinales del juego patológico, según Ochoa, E y Labrador, F.J., citado por el Manual de Intervención en Juego Patológica (2011), resaltan:

1._ Es un trastorno en el que la persona se ve obligada, por urgencia psicológicamente incontrolable, a jugar. Aunque existen factores sociales, culturales e incluso bioquímicos en el juego patológico, está considerado un trastorno de características psicológicas.

2._ Es un trastorno persistente y progresivo de la conducta que acaba en una dependencia emocional respecto del juego. Es decir, implica un deterioro progresivo en la conducta de juego, partiendo de momentos iniciales en los que el juego y las apuestas son escasos hasta llegar al juego patológico, que puede desarrollarse a lo largo de periodos de 10 a 15 años.

3._ Es un trastorno que llega afectar de forma negativa la vida personal, personal, familiar y vocacional.

De igual manera los mismos autores antes mencionados señalan que las características de un individuo con dependencia al juego son:

- ☐ Preocupación frecuente por jugar o por obtener dinero para jugar.
- ☐ Jugar más cantidad de dinero o durante más tiempo del que se había previsto.
- ☐ Necesidad de aumentar la magnitud o frecuencia de las apuestas para conseguir la excitación deseada.
- ☐ Intranquilidad o irritabilidad cuando no puede jugar.

- **Perdidas reiteradas de dinero en el juego y al día siguiente intentos de recuperarlos.**
- **Esfuerzos repetidos para reducir o parar el juego.**
- **Con frecuencia el juego tiene lugar cuando se espera del sujeto que esté cumpliendo sus obligaciones sociales o profesionales.**
- **Sacrificio de alguna importante actividad social, profesional o recreativa en aras de poder jugar.**
- **Se continua jugando a pesar de no poder pagar las deudas crecientes, o a pesar de otros problemas significativos (sociales, profesionales, legales), que el sujeto sabe que se agudizan con el juego.**

Según Martínez, J.G. (2009), una de las primeras consecuencias que sufre un Ludópata, son los problemas familiares es decir:

La familia del ludópata no lo acepta, el jugador en esta fase ya está en una situación crítica y necesita más ayuda que nunca para remontar su hundimiento progresivo. En poco tiempo, las conductas del juego destruyen a la familia, que debe reconocer este hecho para hacerle frente al problema, ayudarse a si mismo e intentar ayudar al Ludópata. Los hijos sufren los excesos de sus padres, en la vida adulta muchos de los hijos de Ludópatas van a sufrir distintos problemas psicopatológicos, cuyos antecedentes están en esa vida desordenada de cuando eran niños.

2.2.3- Consideraciones sobre la familia y el ludópata.

Según la Asociación Bajo Aragonesa Turolense de Toxicómanos y Alcohólicos Rehabilitados “ABATTAR” (2003):

La familia, institución humana por excelencia, se configura en la actualidad como uno de los grupos humanos que más influencias y

modificaciones sufre, tanto por los cambios sociales que repercuten sobre ella, como por las propias evoluciones del sistema familiar.

Así, en un momento histórico y social en el que prevalecen los estilos de vida “rápidos”, la apertura a la “sociedad de la información”, el desarrollo de las nuevas tecnologías y la influencia de los medios de comunicación social, se constata la necesidad de fortalecer uno de los ámbitos primordiales de desarrollo del ser humano: la familia.

La familia puede ser considerada como un sistema humano basado en relaciones principalmente afectivas o de consanguinidad, que facilitan el desarrollo de las personas que conforman dicho grupo y hacen posible la adquisición de determinadas estrategias de maduración íntegra del ser humano dentro y fuera del marco familiar.

De este modo, podemos considerar que éste es el grupo primario por excelencia, no sólo por su primacía sino también por la importancia de las experiencias que se desarrollarán dentro de él.

Las familias suelen tener un patrón característico de funcionamiento, de manera que el propio afectado por el problema no suele ser la persona que solicita la ayuda a los servicios profesionales o a las asociaciones o fundaciones de ayuda, es decir, tanto las familias como el enfermo pasan por situaciones que requieren un control o tratamiento, el cual consta de diferentes fases:

La primera de ellas es la aceptación de la adicción, que el individuo se da cuenta de que aquello interfiere en el resto de sus actividades.

La segunda fase es la identificación y conocimiento, la persona se pregunta ¿Qué le pasa? y cómo ha llegado hasta allí.

La tercera fase, es donde entran los expertos y psiquiatras, es la fase de contención. Esto conjuntamente a los grupos de ayuda y

medicación, le ofrecen al enfermo un canal para ir controlando su impulsividad, de manera que pueda volver a ser un miembro activo en la sociedad.

En este aspecto se da mucho el caso, del enfrentamiento entre el cónyuge/compañero, y la madre del adicto como: "es que no lo sabe llevar", "no lo entiende", o al revés, "la culpa es de su madre que siempre lo mimó y le quitó la responsabilidad de sus propios actos".

Con bastante frecuencia, un ludópata no empieza a cambiar o a dejar de jugar, hasta que no ocurre un cambio radical en la actitud y comportamiento de sus allegados. El adicto para llegar a concienciarse de su problema, generalmente, tiene que "tocar fondo", como decimos nosotros, es decir, debe sentir que ya no tiene salida porque los problemas (económicos, familiares, entre otros.) le han desbordado, por parte de la familia se manifiestan actitudes agobiantes de insistir sobre el tema, de forma "histórica", en malos momentos, sin coordinación entre los miembros de la familia, llegando a convertirse para el adicto, en monólogos que "él" escucha en el mejor de los casos, "como él que oye llover".

En el camino a la ludopatía, en principio el ludópata no reconoce el problema, y cuando su entorno le plantea este tema, se justifica diciendo que "no es para tanto". Dado que al inicio de la adicción los "follones" son ocasionales, tanto el ludópata como sus familiares directos, no comprenden la magnitud del problema que se está gestando.

Puede observarse que un miembro de la familia juega cada vez más y más a menudo, seguramente la familia no sabe que este proceso se conoce como "aumento de la tolerancia", lo que indica que su familiar se está volviendo adicto al juego.

Además, en esta etapa el ludópata suele justificarse diciendo que "cuando quiera, dejo de jugar", lamentablemente esto no es así.

De este modo, el tiempo transcurre y la familia trata de ayudarlo a resolver los problemas que le acarrea, su adicción al juego, y no se dan cuenta que están corriendo a un callejón sin salida, donde quedarán atrapados, porque verán que continua jugando cada vez más, posiblemente los problemas económicos se hagan cada vez más grande, aquí es cuando se verán las consecuencias del juego en el ludópata, cuando empieza a tener problemas, a cambiar su estado de ánimo, a estar más irritado, a cambiar de amigos entre otras.

En la pareja surgen problemas por el juego, llegando en ocasiones a episodios de violencia verbal, debido a que el miembro codependiente ha tenido que cubrirlo, ante deudas injustificadas a familiares o amigos, probablemente también haya tenido que dar explicaciones a sus hijos, sobre el comportamiento de su padre/madre, con frecuencia escuchará "esta es la última vez que juego, te lo prometo", la situación económica de la familia se ha vuelto caótica, y como en la mayoría de las adicciones, el familiar tiene que asumir la mayoría, si no todas las responsabilidades (casa, hijos, economía), buscando entre sus hijos y sus padres el apoyo necesario para superar los problemas, aquí comienza el aislamiento social del familiar.

Ya el equilibrio familiar se ha roto, ya no se puede acallar mas el problema, no se puede vivir así, todo el entorno está afectado emocionalmente por el comportamiento del ludópata, se sufren depresiones, alguno de los hijos suele tener problemas en el colegio, o de conducta, entre otros.

Es así como el ludópata se aísla de su propia familia, vive su mundo. Usted ha pensado seriamente en separarse, tal vez lo haya hecho durante algunos días para probar si cambiaba el comportamiento del adicto, la familia se siente impotente, no sabe cómo solucionar, se ha intentado todo, y ya no se sabe qué hacer. "Ya estamos en el

callejón sin salida". Este es el momento de tomar una decisión, y aunque hay otras como la separación, creemos que la mejor es, iniciar un tratamiento de rehabilitación.

El entorno del ludópata (esposa, familia, amigos), es quien tiene que enfrentarse a un adicto, que bien no reconoce el problema, o se niega a ponerse en tratamiento por lo cual se recomienda a la familia del ludópata, no cerrar los ojos al problema, no tener miedo al "que dirá la gente" y sobre todo no se debe esperar a que se agrave el problema.

De esta manera el entorno es decisivo para lograr que este, inicie un programa de Rehabilitación; hay que pensar en determinados momentos que el ludópata también lo desea y a la vez lo teme, hay que ser paciente y ayudarlo a madurar esa idea, pero, que en ningún momento sienta que el tratamiento es impuesto, sino que por el contrario, ha sido decisión propia.

Para conseguir que el ludópata inicie un tratamiento, es fundamental que el entorno se comprometa en este objetivo con constancia y tenacidad, para lograr el propósito de rehabilitación completa, por eso hay que tener en cuenta que a partir de ese momento hay que reestructurar su vida, reorganizarla para que vuelva a ser como antes o lo más cercano a como era, eso es tarea de un tiempo, que puede ser de varios meses o años, no se puede pretender que en poco tiempo, días o semanas todo vuelva a ser como antes de jugar, el entorno, junto con el Grupo de Autoayuda, es el apoyo que el ludópata necesita, para superar los momentos difíciles.

En este sentido, es conveniente que la familia entienda que la ludopatía es una enfermedad y no un vicio, que hagan un frente común ante el reto de la rehabilitación, que le haga ver al adicto que no es el único, que otros ludópatas han superado la adicción, que es necesario abordar el tema, pero con tranquilidad, entendiendo que la conducta del ludópata son características propias de la acción, demostrando que le ofrecerán toda la ayuda posible para solucionar el problema.

2.2.4- Factores de riesgos de la ludopatía.

Hay factores de riesgo en la vida diaria de una persona que lo puede llevar a tener contacto con alguna sustancia tóxica y convertirse en un adicto. El uso de las drogas corresponde a un afán de querer huir de la realidad, son una puerta de salida frente al vacío existencial presente en el interior de la persona, el cual la lleva a volcarse en la búsqueda de salidas ilusorias que llenen dicho vacío.

Cabe señalar que existen muchos factores que llevan a ciertos individuos al mundo de las adicciones, por lo cual lo primero que hay que tener en cuenta es que las adicciones tóxicas y no tóxicas no son exclusivas de un grupo o estrato social, las adicciones afectan a toda la sociedad en su conjunto y los individuos afectados muchas veces lo que buscan es huir de la realidad y las adicciones les proporcionan esa vía de escape, es decir, un alivio temporal a los problemas personales, familiares, laborales o sociales.

Algunos factores que favorecen el fenómeno de la adicción pueden ser clasificados del modo siguiente:

Factores de tipo social: En la actualidad, existe una amplia disponibilidad de drogas, legales e ilegales, lo que hace mucho más fácil el acceso y el consumo de las mismas. Tranquilizantes, somníferos, hipnóticos, etc., se pueden conseguir en las farmacias sin receta médica. Asimismo, el amplio tráfico y distribución de drogas ilegales hace que sea fácil obtenerlas. Algunas drogas, como el éxtasis, están "de moda", y prácticamente se puede obtener en cualquier discoteca. Niños y jóvenes que viven en las calles pueden obtener pegamentos, tales como el Terokal, para inhalar.

También existe mucha desinformación en el tema de las drogas. Algunos sectores proponen la despenalización e incluso la legalización

del uso de drogas tales como la marihuana y la cocaína, argumentando que no son peligrosas, al menos no más que el tabaco o el alcohol, que son legales; o que al legalizar la droga el tráfico ilícito y las mafias cesarán de existir. Los medios de comunicación favorecen también el consumo de drogas al promover valores distorsionados (el placer y la satisfacción como meta última de la vida, el consumismo, el sentirse bien a cualquier precio, el vivir el momento, entre otros.)

El ansia del joven de pertenecer a un grupo, de sentirse parte de un círculo social determinado, y las presiones por parte de los "amigos", pueden hacer también que el joven se vea iniciado en el consumo de drogas. El consumo puede ser el requisito para la pertenencia a dicho grupo, y una vez dentro se facilita la adquisición y el consumo de sustancias tóxicas.

Con respecto a las adicciones no tóxicas, como la ludopatía, el entorno social está preparado para hacerle una invitación al individuo a diferentes tipos de juegos de azar, en los cuales muchas veces no se limita la participación de los individuos por la edad. Existen juegos de lotería donde el individuo compra un cartón o números a cualquier hora y sin importar la edad que este tenga el vendedor lo atiende, claro está, esto ocurre en las ventas de lotería en la calle, puesto que en los bingos o casinos no se les permite la entrada a menores de edad.

Factores de tipo familiar: Los hijos de padres fumadores, bebedores o tóxico dependientes son más proclives a tomar drogas que los hijos de padres que no lo son. Un ambiente familiar demasiado permisivo, donde no exista disciplina o control sobre los hijos; o demasiado rígido, donde los hijos se encuentren sometidos a un régimen demasiado autoritario o se encuentren sobreprotegidos, puede también fomentar el consumo de drogas. La desatención de los hijos por parte de los padres, las familias divididas o destruidas, las continuas peleas de los cónyuges frente a los hijos, la falta de comunicación entre hijos y padres, todos éstos son factores que

contribuyen a crear un clima de riesgo, donde las adicciones pueden convertirse fácilmente en una válvula de escape.

Se ha comprobado que el uso de drogas por parte de los jóvenes es menos frecuente cuando las relaciones familiares son satisfactorias.

Factores de tipo individual: Muchos factores personales pueden influir en la decisión de consumir drogas. Éstas pueden ser vistas como una vía de escape a los problemas cotidianos; algunas personas las usan como medio para compensar frustración, soledad, baja autoestima o problemas afectivos. En efecto, bajo el efecto de las drogas la persona experimenta un estado de euforia que le hace olvidar los problemas o las limitaciones que tenga. Lo malo es que es una ilusión, y luego de ese estado de euforia viene una frustración incluso mayor que la inicial, lo que lleva a la persona a recurrir nuevamente a la droga.

Otros se inician en la droga por curiosidad, o para experimentar sensaciones nuevas ante una cierta apatía, hastío, aburrimiento o incluso sin sentido de la vida. Ante el vacío que experimentan, la droga se presenta como una posibilidad, aparentemente atractiva, de llenar ese vacío.

También en los ludópatas sucede lo mismo que en las personas que consumen drogas, ellos se entregan al juego como un único medio de mejorar su suerte, en ese momento el individuo pasa por un estado de ansiedad, euforia, vive en un mundo de ilusiones donde su único fin es conseguir dinero fácil, de esta manera se van hundiendo en un mundo de juegos, alejándose de la familia, amigos y desatendiendo incluso al trabajo, solo por hecho de jugar.

2.2.5- Trabajo social y Adicciones.

Existen algunos problemas sociales que pueden originar las adicciones. No hay una razón específica o general del por qué, las

personas lleguen a consumir una droga. Es por eso, que los Trabajadores Sociales que han tenido una formación tanto en lo psicológico, como en lo social, están capacitados para detectar que realmente exista esta patología de la adicción no tóxica en el individuo, para realizar este proceso el Trabajador Social se apoya en una serie de conocimientos, metodologías e instrumentos y técnicas que le permitan saber sobre las vivencias, emociones, que ha tenido el individuo durante su vida y que lo ha llevado a padecer esta patología.

El Trabajo Social tiene como funciones específicas, según, Ezequiel Ander-Egg, la implementación de políticas sociales y la educación, promoción y animación social u prestación de servicios sociales realizados con alcance asistencial, preventivo y de rehabilitación. A través de estas acciones se procura desatar un proceso de promoción del autodesarrollo interdependiente de individuos, grupos y comunidades, según sea cada caso el ámbito de actuación.

Desde el punto de vista del enfoque operativo para Ander-Egg, está puede tener tres alcances:

- **Acción preventiva:** tiende a actuar sobre causas inmediatas o génesis de los problemas específicos para evitar la aparición de los mismos o el surgimiento de los factores desencadenantes de dichos problemas.
- **Acción asistencial:** procura satisfacer necesidades y resolver problemas asistiendo a quienes, por un motivo u otro sufren una situación de marginalidad o de carencias básicas dentro de la sociedad.
- **Acción rehabilitadora:** procura la reinserción social de las personas afectadas una vez resuelto el problema y para evitar que este se reproduzca.

Este último considerándolo como el más adecuado para trabajar con personas farmacodependientes a cualquier sustancia, sabiendo que la forma en que se intenta “curar” a los adictos está desde el principio viciada de nulidad; ya que los adictos, en su mayoría no se hayan interesados en dejar el vicio. Llegan a él por una necesidad que sienten interior pero que es provocada por problemas exteriores, y en tanto estos persistan, no sienten deseos de sanarse.

El objetivo del Trabajador Social para el adicto será entonces, corregir al máximo sus problemas de personalidad, remplazar la sensación de ansiedad e inseguridad que lo caracteriza por una de bienestar, proporcionándole los medios para que pueda adquirir firmeza, confianza y seguridad en sí mismo, así como sentido de responsabilidad personal, familiar y con su entorno social en el que se desenvuelve.

Los programas deben ser flexibles y acordes a las necesidades de cada usuario, pues si se trata de sujetos que solo hacen uso de drogas en forma incidental por un motivo especial, seguramente no han desarrollado dependencia psicológica y mucho menos física. Por lo tanto, es raro que necesiten internación para su tratamiento, pero si seguramente necesitarán orientación psicológica y quizá también evaluación psiquiátrica y social, cosas estas que pueden cumplimentarse a través de consultorios externos. También habrá casos donde solo haga falta proporcionar un servicio de orientación.

En este sentido, el Trabajador Social actúa como un agente de cambio el cual está capacitado para crear proyectos, programas y planes sociales y educativos, que ayuden a solventar problemas específicos, en este caso, el problema de la ludopatía, el cual ha ido creciendo. De esta manera el Trabajador Social crea un plan de acción donde indague, estudie y pueda observar cuales han sido las causas o factores que han influenciado al incremento de esta enfermedad social.

2.2.6.- Mecanismos Cerebrales: Neurobiología y Neuroanatomía.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), Ginebra (2004), plantea los siguientes aspectos importantes para entender al cerebro y la adicción:

Existen mecanismos cerebrales que pueden explicar él porque hay individuos más propensos que otros a las adicciones, el mesencéfalo es una región que contiene sustancias que están ligadas a la motivación y el aprendizaje.

La neurología y la neuroanatomía, han desarrollado técnicas de visualización del cerebro, donde se han identificado regiones específicas que son activadas por estímulos que inducen el deseo compulsivo de consumir una sustancia o de realizar una actividad repetida veces.

Es por eso ello, que el cerebro se va haciendo dependiente de algunas sustancias, sean estas depresoras (el alcohol, los sedantes/hipnóticos y los disolventes volátiles), estimulantes (la nicotina, la cocaína, las anfetaminas y el éxtasis), opioides (la morfina y la heroína), y los alucinógenos (fenciclidina -PCP-, la dielamida del ácido lisérgico -LSD-, y el cannabis). En consecuencia, tienen diferentes efectos conductuales, diferentes ritmos de aparición de la tolerancia, diferentes síntomas de abstinencia y diferentes efectos a corto y largo plazo.

Por lo que el desarrollo de la dependencia como proceso de aprendizaje en el que se ven implicadas regiones cerebrales claves y donde los factores individuales, culturales, biológicos, sociales y ambientales que convergen para aumentar o reducir las posibilidades de que un determinado individuo consuma una sustancia psicoactiva y en qué medida.

Uno de los aspectos investigados por la neurociencia es cómo actúan las sustancias psicoactivas en términos de la herencia biológica común a todos los seres humanos. Además de los factores sociales y culturales, hay diferencias en la dotación genética que explican una considerable proporción de la variación individual en el consumo y la dependencia de las sustancias psicoactivas. Sin embargo, no es tarea fácil identificar los genes implicados. Pero existen pruebas de una importante heredabilidad del consumo de tabaco en diferentes poblaciones, sexos y edades. Los estudios indican que es probable que haya muchos genes diferentes que contribuyen al desarrollo y persistencia del hábito de fumar. Los genes implicados en el metabolismo de la nicotina pueden ser factores de riesgo importantes y es probable que sus variaciones constituyan un determinante significativo de las concentraciones y de la acumulación cerebral de nicotina.

Al respecto, existen varios tratamientos farmacológicos y conductuales de eficacia demostrada. En lo que se refiere a las intervenciones farmacológicas, una de las posibilidades está representada por las sustancias o procedimientos que, de una u otra forma, interfieren la acción de la sustancia en el organismo, eliminando la recompensa positiva proporcionada por el consumo de la sustancia o haciendo que ésta se vuelva aversiva.

Las terapias motivacionales y cognitivas están diseñadas para actuar sobre los mismos procesos motivacionales cerebrales que se ven afectados por las sustancias psicoactivas. Estas terapias intentan sustituir la motivación para consumir sustancias por la motivación para dedicarse a otras conductas.

En cuanto a las adicciones no tóxicas el tratamiento más adecuado, sería realizar psicoterapias individuales y grupales, donde el individuo pueda visualizar el problema y plantearse posibles soluciones, buscando los factores de riesgo y eliminándolos. En este

sentido, al individuo se le trabaja en el fortalecimiento de su autoestima y el manejo de impulsos adictivos.

2.2.7.- Teorías Explicativas del Juego Patológico.

En este sentido Garrido, M.; Taén, P. y Domínguez, A. (2004). Señalan algunas Teorías explicativas del juego patológico entre los cuales se encuentran.

Modelo Psicoanalítico.

Freud, ve el juego patológico como sustituto de la conducta compulsiva de la masturbación. Bergler, como el deseo inconsciente de perder, como un modo de auto castigo por los impulsos agresivos experimentales hacia la figura paterna.

Modelos Operantes.

Skinner, persistencia en el juego en función de tasa de refuerzo irregular (disponibilidad y exposición) experimentos de laboratorio.

Dickerson, dos tipos de reforzadores (ganancia de dinero y excitación asociada a las cogniciones y estímulos ambientales. Investigación de campo.

Modelos Posteriores.

Modelo de Bandura: la ludopatía se ha intentado explicar desde las teorías de aprendizaje social de Bandura según las cuales las conductas del juego también se adquieren y se mantienen a través del modelado, es decir, por medio de la imitación comportamiento de otras personas así como a través de la medición de factores cognitivos entre

los que se encuentran las expectativas de eficacia y las expectativas de resultado.

Modelo Albert Ellis: con la teoría racional de la adicción, sostiene que las ideas irracionales llevan a una baja tolerancia a la frustración con lo que en este caso la adicción al juego se crea y se mantiene al eliminar de forma rápida y con un mínimo esfuerzo de la ansiedad experimentada en un momento determinado con la conducta del juego.

La terapia cognitiva consiste en medir la intensidad de respuesta de algunos impulsos o deseos, estos estímulos son diferentes en cada individuo el resultado de los mismos depende tanto de predisposiciones genéticas, junto a las experiencias vividas por cada persona, las cuales, aunque sea sin saberlo, generan algún tipo de aprendizaje.

En este tipo de Psicoterapias, las hipótesis de trabajo se basan en que los patrones de pensamiento distorsionados o conceptualmente erróneos (denominados distorsiones cognitivas), ejercen un efecto adverso sobre las vivencias, emociones, sensaciones y modos de funcionamiento en el afrontamiento en la vida cotidiana.

La labor de este tipo de terapia, implicará entonces la modificación de dichas estructuras y también de los significados o evaluaciones adversas de la persona, para de este modo, ofrecerle una ayuda que favorezca el cambio hacia la mejoría de la salud mental.

Esta reestructuración cognitiva por medio de intervenciones psicoeducativas, modificaciones emocionales, conceptuales y la puesta en práctica de nuevas modalidades de pensamientos y conductas, colaboran en mejorar el estado de los pacientes.

Como se mencionó anteriormente, hay influencias genéticas como también factores biológicos que junto a influencias sociales y

psicológicas pueden motivar diversos trastornos. La psicología cognitiva, no deja de lado el aspecto biológico de los trastornos, pudiendo sumarse, en determinadas ocasiones y previa evaluación individual, el uso de medicamentos y psicofármacos para calmar, aliviar o disminuir ciertos síntomas.

Esta terapia contribuye al cambio y superación de dificultades emocionales, ideas, pensamientos y pautas de conducta que llevaron a incrementar los síntomas y malestares trabajándolos en forma puntual. Permite como resultado que la ansiedad o la angustia disminuya de un modo eficaz a niveles capaces de ser controlados.

2.2.8.- Características de la Psicoterapia Cognitiva Conductual.

Se caracteriza, entre otras cosas, por:

- Ser una psicoterapia breve.
- Focalizarse en el presente, en la problemática planteada y en su solución.
- Hacer prevención hacia futuros trastornos.

Esta psicoterapia requiere de una labor en conjunto de terapeuta y paciente, ya que para lograr los objetivos propuestos, los mismos deben ser desarrollados entre los dos, siendo estos claros y compartidos, estar de acuerdo en las metas a alcanzar y en la modalidad a utilizar. Es necesaria la cooperación del paciente para, de este modo, realizar un trabajo en conjunto apuntando a una terapia breve y eficaz.

El paciente obtiene un rol activo, en el cual debe trabajar no solamente en las sesiones con el terapeuta, sino también fuera del consultorio, con diferentes tareas propuestas por el profesional psicólogo o médico.

Es por tanto importante en el desarrollo de la terapia la etapa de psicoeducación donde al paciente se le da una breve explicación acerca de la modalidad con la que se trabajara, proponiendo metas y objetivos a cumplir, dándole a conocer en qué consiste este tipo de tratamientos además de ser de gran utilidad para el proceso en sí mismo, es también necesario ya que la persona tiene derecho a saber qué es lo que va a pasar en el transcurso de la terapia.

Desde la psicología cognitiva se propician también diversos aprendizajes de utilidad para el paciente, quien incorpora técnicas y estrategias para su vida, facilitadas y propiciadas por el terapeuta. Estos aprendizajes son muy útiles, ya que luego de haber finalizado el tratamiento cuenta con recursos que le son ya propios y que puede llegar a aplicar en futuras situaciones.

El objetivo principal es el de ayudar a las personas a superar la problemática planteada, para de este modo, poder manejarse mejor en su vida cotidiana. La reestructuración conceptual, referencial y operativa por medio de intervenciones psicoeducativas, modificaciones emocionales, conceptuales y la puesta en práctica de nuevas modalidades cognitivo conductuales, colaboran en mejorar el estado del paciente.

Técnicas Cognitivas:

1._ **Detección:** consiste en buscar las creencias irracionales que llevan a las emociones y conductas perturbadoras. Para ello se suele utilizar autorregistros que llevan un listado de creencias irracionales, permitiendo su identificación o un formato de auto/preguntas para el mismo fin.

2._ **Refutación:** consiste en una serie de preguntas que el terapeuta emplea para contrastar las creencias irracionales (y que

posteriormente puede emplear el paciente). Estas suelen ser del tipo: “¿Qué evidencia tiene para mantener qué?”, “¿Dónde está escrito que eso es así?”, “¿Por qué sería eso el fin del mundo?”, entre otras.

3._ **Discriminación:** el terapeuta enseña al paciente, mediante ejemplos, la diferencia entre las creencias racionales o irracionales.

4._ **Tareas cognitivas para la casa:** se utilizan con profusión los autorregistros de eventos con guías de refutación, cintas de cassette con las sesiones donde se ha utilizado refutación y la terapia.

5._ **Definición:** se enseña al paciente a utilizar el lenguaje de manera más racional y correcta (“por ejemplo: en vez de decir No puedo, decir, Todavía no pude.”).

6._ **Técnicas referenciales:** se anima al paciente a hacer un listado de aspectos positivos de una característica o conducta, para evitar generalizaciones polarizantes.

7._ **Técnicas de imaginación:** se utilizan, sobre todo, dos modalidades: La Imaginación Racional Emotiva (IRE), donde el paciente mantiene la misma imagen del suceso aversivo (Elemento A, del ABC), y modifica su respuesta emocional en C, desde una emoción inapropiada a otra apropiada, aprendiendo a descubrir su cambio de la creencia irracional. La proyección en el tiempo: El paciente va afrontando con éxito eventos pasados o esperados negativos a pesar de su valoración catastrofista.

En este mismo orden de ideas el Modelo de Jacobs, con la teoría general de las adicciones y el síndrome de personalidad adictiva APS (siglas inglesas), identifica una serie de factores o elementos que hacen que un sujeto pueda desarrollar una adicción, en este caso el juego patológico. Esos elementos se corresponden por una parte por un estado fisiológico unipolar crónico y extremo de bipo o biperarousal, que predispone a responder ante una serie de reductores de estrés

adictivo y no a otros. Y por otro lado, nos encontraríamos con un estado de naturaleza psicológica consistente en profundos sentimientos de inferioridad, insatisfacción, e inutilidad.

También el Modelo de Blazscyndky y colaboradores nos señalan algunas deficiencias en el nivel de endorfinas, que podían predisponer a algunas personas a conductas, como por ejemplo de juego, que aumentan el arousal y los niveles de endorfinas, incrementando por lo tanto el estado de ánimo. Si esto lo unimos a factores como la exposición temprana y la disponibilidad al juego, se podría establecer estas conductas de manera habitual, siempre buscando un nivel de arousal óptimo. Conforme se va estableciendo el juego patológico la persona se adentra en un círculo vicioso, en el cual tendrían bastante importancia los refuerzos positivos y negativos, así como el establecimiento de nuevos problemas y por la búsqueda constante de un nivel arousal.

Igualmente, el Modelo de Brown, realiza estudios del arousal y su papel en el desarrollo y mantenimiento del juego patológico, llegando a obtener un modelo general del juego, señalando como las principales variables las relaciones internalizadas con el sujeto sobre el que se fantasea, las necesidades psicofisiológicas de la arousal, las variables cognitivas, los factores afectivos, los patrones de refuerzo conductual, las determinaciones sociales e institucionales, las relaciones significativas con otros y las condiciones socioculturales.

Todas estas variables se combinan de diferentes formas en cada jugador, en las distintas fases del proceso, en determinadas fases predominan unos más que otras.

Modelo de McCormick y Ramírez: propusieron un modelo de integración, basado en la teoría de la personalidad, donde consideran cinco dimensiones pre disponentes para el desarrollo de conductas de juego, en su interacción dan el perfil individual del jugador, si bien

depende de un factor clave, que sería la exposición prolongada a situaciones del juego:

- Predisposición o vulnerabilidad biológica, transmitida hereditariamente.

□

- Fracaso en la socialización, entendida como la no adquisición de habilidades necesarias para relacionarse de forma adecuada en el medio social, así como desarrollo de actitudes y conductas competitivas en vez de colaboradas.

- Contacto con situaciones y eventos estresantes durante las primeras etapas de vida.

- Ciertos estilos de personalidad y posibles trastornos de la misma.

- Contacto recientes con situaciones y eventos estresantes.

En este sentido este modelo trata de explicar los factores personales, familiares y socio-ambientales, que permiten el desarrollo de las conductas de juego y que dan un perfil individual a cada jugador.

Factores personales: Son aquellas características de la persona que le predisponen a utilizar el juego como una vía de escape a sus problemas, tanto de estado de ánimo, como de ansiedad, búsqueda de sensaciones, ocupación de tiempo u otro tipo de adicciones.

Factores familiares: Entre los factores familiares que parecen ser pre-disponentes al juego, nos encontramos, entre otros, según la Sociedad Americana de Psiquiatría, con una disciplina familiar inadecuada, inconsistente o excesivamente permisiva, la exposición al juego durante la adolescencia, la ruptura del hogar, unos valores

familiares apoyados sobre símbolos materiales y financieros, la falta de planificación y el despilfarro familiar.

Factores socio-ambientales: Entre los factores sociales y culturales hay que señalar la gran disponibilidad y el acceso fácil al juego, así como la aceptación social, que incrementan la prevalencia del juego patológico en la población. A medida que la participación en el juego se extiende a la población en general, también lo hace la incidencia del juego patológico. Dentro de la exposición al juego, también podemos distinguir varios aspectos, como el tipo y número de jugadores legalizados, el acceso a los juegos, el poder adictivo del juego y las primeras experiencias con éste. Y por último se destacan también los medios de comunicación, que ejercen un poder de persuasión importante sobre la población.

Contexto familiar: En muchas familias de jugadores, los juegos de azar no solo han sido mal vistos, sino que muchas veces son rechazados por algunos adultos, sin embargo existen otros miembros de la familia que pueden incentivar esta conducta. Normalmente el primer contacto con el juego de azar y el dinero fácil, se produce en la adolescencia a través de los padres, y en el peor de los casos alguno o ambos padres son jugadores, con lo que ofrece a los hijos un modelo de comportamiento adulto que tolera la falta de control sobre el juego y todo lo que implica dicha conducta, como las mentiras, la negligencia con los hijos y el trabajo.

Situación laboral: En cuanto a la situación laboral, entre las personas con problemas con el juego predominan aquellos que tienen un trabajo fijo, seguidos de los que se encuentran en estado de jubilación.

Llama la atención el porcentaje de personas “pensionistas”, que tienen más riesgos de encontrar en el juego un sentido para la organización temporal de sus vidas. El hábito de jugar puede establecer

unas coordenadas espacio-temporales que en muchas ocasiones se pierden en las situaciones de no actividad. También puede darse este fenómeno en el grupo de desempleados y de personas con trabajos temporales.

Las mujeres con problemas de ludopatía que acuden a las distintas asociaciones son generalmente “amas de casa”. En este sentido coincidirán con los grupos anteriores, donde la falta de valoración del trabajo realizado por las mujeres las colocaría en una situación de desempleo.

2.2.9.- Fundación Espada de David.

La Fundación Espada de David, nace el 16 de Mayo de 2007 en la Parroquia Santa Ana de Caigüire, en la ciudad de Cumaná, Estado Sucre, Venezuela. La creación de la Fundación se debió a una preocupación del clero de la Iglesia por ayudar a las personas afectadas por el consumo de drogas en la comunidad.

A esta noble labor se le unieron de forma voluntaria el Sr. Pedro Hernández, el Msc. Rodolfo Muñoz (Trabajador Social), el arzobispo de Cumaná, Monseñor Diego Padrón Sánchez. En sus comienzos el primer grupo fue atendido por el párroco de la Iglesia Santa Ana Padre Marcelo Rivas, junto con otros laicos, donde los usuarios recibían atención y aportaban sus experiencias al proceso de rehabilitación. Poco a poco se fue reestructurando la Fundación y se conformaron grupos más numerosos, especializados en el logro de la rehabilitación y la reinserción social.

Luego la Fundación se traslado a la Iglesia Catedral, ya que el grupo había crecido y se necesitaba un espacio más grande, allí se conto con el apoyo del Padre Henry Duque y del matrimonio conformado por los esposos Sr. Carlos Estanga y la Sra. Nuramis Rodríguez, ambos

educadores. Así mismo se unen a la Fundación en calidad de operadores el T.S.U. Pablo Castañeda con Diplomado en Orientación en Drogodependencia y Nadia Salmasi Operadora re-educada.

En el año 2008, se integran de manera voluntaria las Licenciadas en Sociología Carmen Viera y Alejandra Viera, la Profa. María Elena Zajía, la Psicóloga Damaris Rodríguez y la Licenciada Gladys Martínez (orientadora).

En la actualidad la Fundación lleva funcionando (5) cinco años y tiene su sede al comienzo de la Calle Bolívar, donde atienden a un grupo que cada vez es más numeroso. Todos los profesionales que allí laboran lo hacen de manera voluntaria, movidos por el deseo de dar un aporte a la sociedad que le permita lograr el sueño de un mundo libre de drogas, así mismo la Fundación Espada de David se encuentra estudiando la posibilidad de expandir sus actividades a otras zonas de la ciudad, donde se requiera la presencia de la F.E.D. para la Prevención Integral en materia de drogas y otras adicciones.

La Fundación Espada de David tiene como Misión, ser un centro ambulatorio que busca, por medio de la reeducación, que los pacientes, conociendo sus fortalezas, superen sus debilidades, eleven su autoestima y recuperen sus valores y su libertad, en la convicción de que así mejorarán su calidad de vida. Este mejoramiento se hace extensible a sus familiares y allegados, así como también a los propios terapeutas, por ser todo parte del mismo problema y también de su solución y estar inmersos en un constante proceso de dar y recibir, pues somos una gran familia.

La Visión de la Fundación es, llegar a ser un centro ambulatorio líder, de incesante auto exigencia y auto superación, basado en altos estándares de calidad y excelencia en la prestación de un servicio integral, en lo individual, familiar, comunitario y social, que aborde la prevención de las adicciones y la prestación de tratamiento de

reeducación y rehabilitación a los afectados por comportamientos adictivos, ya sean de índole químico o psicológico.

La Fundación Espada de David se encuentra estructurada de la siguiente manera:

Presidente: MSc. Rodolfo A. Muñoz G.

Director General: T.S.U. Pablo Luis Castañeda Zajía

Director de Operaciones: Ramón E. Badaraco

Directora de Equipo Interdisciplinario: MSc. María Elena Zajía

Directora de Finanzas: Nadima Salmasi

Director de Capacitación: MSc. Carlos A. Estanga

Representante de los Usuarios: Econ. Asdrúbal J. Rodríguez Aguiar

Director Espiritual: Pbro. Aníbal Aquino Flores.

La Fundación les ofrece a sus usuarios, herramientas para que el paciente pueda disminuir y suspender el consumo de drogas o la conducta problemática, a su vez les enseñan medidas de prevención de recaídas, orientación preventiva a la familia del paciente en un nivel familiar y comunitario, les enseñan herramientas que permitan al sujeto la detección temprana de situaciones de riesgo, y los mecanismos para alejarse de ellas, así mismo la Fundación cuenta con un grupo terapéutico con experiencia en la contención de personas con adicciones, capaz de ayudarlo a relajarse, de acogerle, en un ambiente de amistad y amor fraterno, donde además se les brinda orientación psicosocial, psicológica y orientación espiritual.

Actualmente la Fundación presta sus servicios a la comunidad integrando a grupos de servicio comunitario y de Prácticas Profesionales de Trabajo Social de la Universidad de Oriente.

2.3.-Bases legales:

Las bases legales que sustentan la investigación son, la Constitución de la Republica Bolivariana de Venezuela, La Ley para el Control de los Casinos, Salas de Bingos y Maquinas Traga Níqueles y La Ley Nacional de Lotería.

Es por ellos que en Venezuela el 26 de enero de 2010, el Ministerio de Turismo en Gaceta Oficial número 39.353, dictó una providencia mediante la cual se prohíbe el funcionamiento y operación de cajeros electrónicos de bancos y otras instituciones financieras dentro de los establecimientos de casinos y salas de bingos.

Esto decreto se estableció, debido a los múltiples problemas que ocasionaba el funcionamiento de estos cajeros en las personas con ludopatía, quienes nos pueden controlar su ansiedad e impulsos de seguir jugando aun cuando ya han perdido cierta cantidad de dinero. Esto se estableció como medida de seguridad tanto para el ludópata como para su familia quienes también se ven afectaos por este comportamiento.

Además se estableció una providencia mediante la cual se establece dentro de los establecimientos de casinos y salas de bingos la obligación de informar a los jugadores de los daños que causa la ludopatía. Dicha providencia se cumplió a media, ya que los establecimientos no daban las charlar convenientes y solo se limitaban a reproducir pocos folletos que a la final no hacían llegar a sus visitantes.

En este sentido se realiza la reforma a la Ley de Bingos y Casinos, la Ley de loterías y la Ley Reguladora de las Actividades Hípicas. La cual es conveniente mencionar en esta investigación, debido a sus artículos que tienen información vinculante para la misma, la cual trata sobre los juegos de azar.

**La Ley para el Control de los Casinos, Salas de Bingos y Maquinas
Traganíqueles Gaceta Oficial N° 36.254 (Caracas, 23 de julio de 1997).
Decretó lo siguiente:**

Título I: Disposiciones Generales.

Artículo 1

Las disposiciones de esta Ley regulan las actividades, el funcionamiento, el régimen de autorizaciones y sanciones concernientes a los Casinos, a las Salas de Bingo y a las Máquinas Traganíqueles, de conformidad con lo dispuesto en el numeral 24 del artículo 136 de la Constitución de la República de Venezuela.

Artículo 2

A los efectos de esta Ley se entiende por:

Casino: Establecimiento abierto al público donde se realicen juegos de envite y azar con fines de lucro.

Sala de Bingo: Establecimiento abierto al público donde sólo se realice juegos de Bingo en sus diferentes modalidades, con fines de lucro.

Máquina Traga níquel: Todo aparato o artefacto manual, mecánico, eléctrico, electromecánico o electrónico que, siendo activado por el empleo o introducción de monedas, fichas, billetes de banco o mediante cualquier otro dispositivo interno o externo, ejecute o lleve a cabo cualquier juego programable de envite o azar.

A fin de poner correctivos la Comisión Nacional de Casinos, salas de bingos y maquinas traga níquel del Ministerio del Poder Popular para el Turismo, emitió la providencia administrativa N° 058 publicada el pasado 18 de junio 2010 en Gaceta Oficial N° 39.449 establece:

Que los establecimientos dedicados a esta actividad deben exhibir en todas las áreas pendones, afiches y audiovisuales en los que se advierta a sus visitantes sobre la ludopatía.

También se deben colocar en las maquinas traganíqueles, mesas de juegos y salas de bingos, calcomanías que indiquen que la practica compulsiva de los juegos de envite y azar generan daños a la salud.

La providencia establece además que las empresas deben destinar un espacio para

distribuir al público los volantes sobre la ludopatía, y asesorar a las personas sobre las instituciones que prestan ayuda para la prevención o tratamiento de esa patología.

Esta Ley nos deja en claro ciertos términos legales (casino, maquinas traga níquel y bingos), para comprender el fin único de la creación de estos establecimientos, los cuales se crearon con fines de lucro y los mismos tienen una Ley que los regula. En este mismo sentido esta Ley no solo regula estos establecimientos, sino que al mismo tiempo crea ciertas medidas de prevención y seguridad social para los usuarios de los mismos. Estas medidas de seguridad son las que se manejan en la investigación, donde se les exige a los establecimientos exhibir en las áreas más visible pendones que hablen de la ludopatía, también en las maquinas traga níquel deben colocarse calcomanías alusivas a la ludopatía, entre otras medidas.

Título V

Del funcionamiento de los casinos y Salas de Bingo

Capítulo I

De los locales destinados al funcionamiento de casinos o salas de bingos.

Artículo 26.-Las edificaciones donde se instalan casinos, salas de bingos, y maquinas traganíqueles, no podrán estar ubicadas en las cercanías de centros de educación, templos, centros de salud y hospitales. La distancia a existir entre uno y otro nunca deberá ser menor de doscientos (200) metros.

En este sentido la Ley es muy clara, al momento de exigir que estos establecimientos se creen y funcionen en lugares apartados ,tanto de centros educativos, centros religiosos, lugares deportivos y centros de salud, todo esto con motivo de prevenir, que las personas que asisten a estos centros o instituciones sientan el deseo de entrar al casino o bingo y pierdan el sentido del verdadero fin por el cual están cerca o en

los alrededores del casino y de esta manera pueda comenzar en la población aun en mayor numero la ludopatía.

Ahora bien la Ley de Impuesto a las Actividades de Juegos de Envite o Azar en la gaceta oficial de la República Bolivariana de Venezuela, Caracas, martes 05 de junio de 2007 n° 38.698 la Asamblea Nacional de la República Bolivariana de Venezuela decreta lo siguiente, Ley de Impuestos a las Actividades de Juegos de Envite y Azar.

Título I: ámbito de aplicación.

Artículo 3.- A los efectos de esta Ley se entenderá por:

1. Juegos de envite y azar: Acción mediante la cual se apuestan y arriesgan cantidades de dinero u otros bienes, con la oferta incierta de una ganancia o premio expresado igualmente en dinero o especie, cuya obtención depende entera o casi enteramente del lance, suerte o probabilidad.

2. Casino: Establecimiento abierto al público donde se realicen juegos de envite y azar con fines de lucro.

3. Sala de Bingo: Establecimiento abierto al público donde sólo se realicen juegos de Bingo en sus diferentes modalidades, con fines de lucro.

4. Máquinas Traganíqueles: Todo aparato o artefacto manual, mecánico, eléctrico, electromagnético, electrónico o virtual que siendo activado por el empleo o introducción de monedas, fichas, billetes de bancos o mediante cualquier otro dispositivo interno o externo, ejecute o lleve a cabo cualquier juego programable de envite o azar.

5. Explotación de Juegos de Lotería: Actividad que permite obtener utilidad de los juegos de envite y azar a los Institutos de Beneficencia Pública y Asistencia Social creados por el Estado para tal fin, con el propósito de recaudar fondos destinados a la beneficencia pública y social.

6. Operación de Juegos de Lotería: Actividad realizada por personas naturales o jurídicas y entidades económicas de carácter privado, mediante la cual se gestiona, administra y

comercializa juegos de loterías y similares, propios o patrocinados por las instituciones oficiales de beneficencia pública creada para la explotación de dichos juegos.

7. Explotación de Espectáculos Hípicos: Actividades realizadas por personas jurídicas, debidamente autorizadas por la Superintendencia Nacional de Actividades Hípicas, relacionadas a los sistemas mutualistas dentro de cada hipódromo y al sistema nacional mutualista de juegos y apuestas hípicas.

8. Explotación de Casinos, Salas de Bingo y Máquinas Traganíqueles: Actividad realizada por personas jurídicas o entidades económicas, autorizadas por la Comisión Nacional de Casinos, Salas de Bingo y Máquinas Traganíqueles.

9. Organización de Juegos de Envite y Azar: Actividad mediante la cual personas naturales, jurídicas o entidades económicas por cualquier medio, realizan juegos de envite y azar, distintos a los mencionados en los numerales anteriores, tales como: juegos de pronósticos deportivos, concursos vía telefónica o mensajes de texto, entre otros. Siempre que dicha actividad se desarrolle bajo el concepto establecido en el numeral uno (1) de este artículo.

10. Apuesta deportiva: juegos de envite que toman la forma de concurso de pronóstico a futuro, donde un jugador puede escoger distintas opciones como posibles resultados de determinados eventos deportivos nacionales o extranjeros.

11. Juegos de Pasatiempo o Recreo, Constitutivos de Usos Sociales, de Carácter Tradicional, Familiar o Amistoso: Acción o evento en el cual se participa sin apostar ni arriesgar cantidades de dinero u otros bienes.

Esta Ley su el articulo N° 3 nos señala cada una de las definiciones, de algunas cosas que se encuentran en los casinos o bingos (juegos de envite y azar, casino, sala de bingo, maquinas traga níquel, entre otros). Todo esto se encuentra relacionado con la investigación, para poder conocer cada una de ellas y aclarar a las personas con problema de

adicción dudas sobre algunos de estos términos. Para de esta manera poder hacer basamentos legales, de los cuales a nos apoyamos durante la investigación.

Por otro lado, Ley Nacional de Lotería indica en los siguientes artículos lo siguiente:

Título I

Disposiciones generales:

Artículo 1. La presente Ley tiene por objeto establecer la facultad exclusiva del Estado para explotar, organizar, administrar, operar, controlar, fiscalizar, regular y vigilar la actividad de todos los tipos de juegos de lotería y sus modalidades, así como el establecimiento de los principios y disposiciones que regirán tales actividades. .

Artículo 2. La facultad exclusiva referida en el Artículo anterior, atribuye sólo a las Instituciones Oficiales de Beneficencia Pública y Asistencia Social, creadas por el Estado, a través del Ejecutivo Nacional, los estados, el Distrito Capital y registradas por ante la Comisión Nacional de Lotería, la explotación de la actividad de juegos de lotería pudiendo operar dentro de su jurisdicción o en todo el territorio nacional, por sí o a través de personas naturales o jurídicas o entidades económicas de derecho privado, autorizadas en los términos y condiciones establecidos en la presente Ley.

Artículo 3. A los efectos de esta Ley se define lo siguiente:

1. Instituciones Oficiales de Beneficencia Pública y Asistencia Social: Entes creados por el Estado para el ejercicio de las actividades de juegos de lotería, que le han sido reservadas de conformidad con lo establecido en el Artículo 1 de esta Ley, a los fines de obtener fondos destinados a la beneficencia pública y asistencia social, en los términos y condiciones establecidos por esta Ley.

2. Autorización o Licencia: Acto administrativo mediante el cual las Instituciones Oficiales de

Beneficencia Pública y Asistencia Social, otorgan a las personas naturales o jurídicas o entidades económicas de derecho privado, el permiso para realizar las actividades que le han sido reservadas al Estado, de conformidad con lo establecido en el Artículo 1, en los términos y condiciones establecidos en esta Ley, su Reglamento y en las providencias administrativas que dicte al efecto el organismo con competencia en materia de supervisión, regulación, control y fiscalización en materia de juegos de lotería.

3. Explotación de juegos de lotería: Actividad que permite sacar utilidad del mercado de juegos de lotería con fines de beneficencia pública y asistencia social, el cual constituye reserva del Estado, quien puede autorizar su realización a personas naturales o jurídicas, o entidades económicas de derecho privado bajo distintas modalidades y términos, de conformidad con lo establecido en esta Ley, su Reglamento y en las providencias administrativas que dicte al efecto el organismo con competencia en materia de supervisión, regulación, control y fiscalización en materia de juegos de lotería.

4. Operación de juegos de lotería: Actividad que permite explotar legalmente la actividad de juegos de lotería, y que comprende la organización, gestión y comercialización de tales juegos en los términos señalados en la presente Ley y en la respectiva autorización o licencia administrativa conferida por las respectivas Instituciones Oficiales de Beneficencia Pública y Asistencia Social, en caso de que vayan a ser realizadas por personas naturales, jurídicas o entidades económicas de derecho privado, conforme a la presente Ley, su Reglamento y las providencias administrativas que dicte al efecto el organismo con competencia en materia de supervisión, regulación, control y fiscalización en materia de juegos de lotería.

5. Organización de juegos de lotería: actividad por la cual se ordenan o estructuran juegos de lotería con fines de beneficencia pública y social, lo cual está reservado al Estado conforme al Artículo 1, pudiendo éste autorizar su realización según corresponda, conforme a la

presente Ley, su Reglamento y las providencias administrativas, que dicte al efecto el organismo con competencia en materia de supervisión, regulación, control y fiscalización en materia de juegos de lotería.

6. Centros de Apuesta: Espacios físicos acondicionados adecuadamente para la comercialización directa al comprador, apostador y público en general, de los distintos tipos de modalidades o juegos de lotería, mediante el pago del valor facial del billete, boleto o ticket, cantidad que en caso de acierto en el juego de lotería se recupera aumentada a expensas de las que han perdido quienes no acertaron.

7. Unidades de Comercialización: Máquinas de captura de datos, instaladas en los centros de apuestas, que expenden billetes, boletos o tickets de juegos de lotería.

8. Juego de Lotería: Ejercicio recreativo sometido a reglas en el cual se apuesta una cantidad de dinero determinada y cuyo resultado no depende de la habilidad o destreza de los jugadores o apostadores, sino exclusivamente del acaso, la suerte o el azar, y que se lleva a cabo de manera pública y cumple con las reglas establecidas por la autoridad competente para explotarlo.

9. Apostador: Persona que paga el derecho a participar en el juego de lotería, ofreciéndosele a cambio un premio en dinero y/o en especie, el cual ganará sólo si acierta los resultados del juego.

10. Apuesta: Adquisición de billete, boleto o ticket respaldados o emitidos por las Instituciones Oficiales de Beneficencia Pública y Asistencia Social.

11. Sorteo: Acto público mediante el cual se lleva a cabo la realización del juego de lotería.

En esta Ley encontramos las disposiciones que el Estado tiene previstas para fiscalizar, regular y vigilar las actividades de todos los tipos de juegos, así como las disposiciones legales que regirán tales actividades. Es por eso que esta Ley hace énfasis en la definición de cuáles son las instituciones oficiales de beneficencia y asistencia social, para que no existan malos entendidos a la hora de dirigir los

fondos recaudados durante este proceso. Este tipo de loterías son exclusivos del Estado el cual es el ente regulador de sus actividades.

Para finalizar podemos decir que, nuestro país tiene leyes que regulan y el funcionamiento de los casinos, loterías y diversos juegos de azar, las cuales definen que son estos, como y donde deben funcionar. También hace referencia a las condiciones que deben cumplir estos centros para entrar en funcionamiento, uno de esas características es, ser ubicados fuera de la ciudad y lejos de centros educativos y religiosos, para evitar que las personas asistan a estos lugares dejando de lado las obligaciones que estos tienen, sobre todo a los adolescentes que por curiosidad logran acceder a ellos. Esta Leyes también explican el porqué se dictó una ley por el Ministerio de Turismo, en la cual se prohíben los cajeros automáticos en las salas de bingo, como medida para proteger a los ciudadanos y ciudadanas, que están afectados por la enfermedad de la ludopatía y que sientan necesidad de sacar dinero de los cajeros y seguir jugando; en este sentido también el Ministerio de Salud le exige a los establecimientos tener material visual, que le explique a los usuarios que el uso excesivo de los bingos les puede afectar a la salud convirtiéndolos en adictos a los juegos.

CAPITULO III

3. MARCO METODOLÓGICO

Este capítulo, se realizó bajo el paradigma cualitativo, a través de la aplicación del método Historia de Vidas. Este se utiliza como estrategia indispensable en investigaciones de tipo cualitativo, pues proporciona datos directamente desde el campo de acción del sujeto estudiado.

Al respecto, Martínez (2009), señala que “Los relatos de una historia de vida de una u otra manera tienen como tema y contenido lo biográfico y lo autobiográfico, las memorias personales, los testimonios de vida, etc.” (p. 212). La narración desarrollada en forma sistemática, coherente y completa de la vida de un sujeto, sea realizada por el mismo, autobiografía, sea realizada por otro, biografía simplemente, pertenece a tiempos cercanos a nuestra época y, sobre todo, al mundo de la cultura occidental, especialmente a partir del Renacimiento.

Dentro de este orden de ideas podemos definir a las historias de vida como el método que nos permite describir un fenómeno estudiando a sus actores en diferentes momentos o etapas antes, durante y después, que el fenómeno sea dado, para así saber el cómo y el por qué se dio y el cómo lo vivieron los sujetos.

3.1 -Nivel de investigación.

El estudio de esta búsqueda del conocimiento se adecuó a una investigación cualitativa, de tipo descriptivo interpretativo, ya que facilitó la descripción e interpretación del grado de investigación alcanzado en cuanto al análisis del aspecto Socio-Familiar de la Ludopatía de dos casos atendidos en la Fundación Espada de David. Cumaná, Estado Sucre 2012.

Hernández, Fernández y Baptista (2006), refieren que, “La investigación cualitativa, usa la recolección de datos sin medición numérica para descubrir o afinar preguntas de investigación.”

Por otra parte, Arias (2006), expresa que “la investigación descriptiva consiste en la caracterización de un hecho, fenómeno, individuo o grupo, con el fin de establecer su estructura o comportamiento”.

3.2 -Diseño de la investigación.

La investigación se ajusto a un diseño de campo, debido a que los datos se recogieron directamente de la realidad donde ocurrieron los hechos, sin manipular o controlar variable alguna, es decir, que la información se obtuvo directamente en el espacio donde se desenvuelven los sujetos del estudio.

Sobre lo anteriormente señalado, Córdova J (2004) afirma que, “la investigación de campo se basa en el estudio que permite la investigación real del investigador ó los investigadores, desde el mismo lugar donde ocurren los hechos. A través de esta modalidad, se establecen las relaciones entre la causa y el efecto y se predice la ocurrencia del caso o fenómeno”.

3.3 -Unidades de Análisis.

Las unidades de análisis son los dos sujetos (ludópatas) que fueron los protagonistas los que nos narraron su relatos de vida, para desarrollar esta investigación.

3.4 -Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

Para la recolección de los datos se utilizó la técnica de la entrevista no estructurada como medio de recolección de la información y como instrumento, la guía de entrevistas. Estas técnicas

fueron de gran utilidad para las investigadoras porque a través de ellas, se indago lo que se estudio en esta investigación.

También se utilizó la técnica de la observación, fue de suma importancia en la realización de nuestra investigación, ya que nos permitió captar mediante la vista los hechos o fenómenos y poder discernir entre el comportamiento corporal y verbal de nuestros investigados.

Según Hurtado (2007), señala que, “La guía de entrevista es el instrumento propio de la técnica de entrevista. En ella el investigador señala los temas o aspectos en torno a los cuales va a preguntar. Según el grado de estructuración puede tener preguntas ya formuladas, o solo enunciados temáticos”. (p. 161).

Esta guía permitió a las autoras poder obtener toda la información con los sujetos estudiados a través de ciertas preguntas relacionadas con el tema.

Así mismo esta investigación estuvo orientada por el método historias de vida, del autor Moreno A. citado por Martínez M. (2009), donde señala que una historia de vida no comienza cuando se empieza a grabar su narración si no mucho antes, en lo que conocemos su pre-historia, esto es, el tiempo en que se establece la relación del investigador ó con-historiador e historiador. Donde el con-historiador es aquel que comparte con el historiador la historia cuando es narrada y que establece con él la relación en que la historia se hace tal. Y el historiador es aquel de quien es la vida que se narra. No solo con este último si no también y en igualdad de importancia con el mundo de vida al que pertenece el historiador.

Para todo se dé debe realizar dos funciones, la primera que el historiador y con-historiador se fusionen, por pertenencia, en un espacio interpretativo de la historia de vida. El segundo, para que se

produzca la historia, como narración, tiene que haber una relación profunda de confianza donde el investigador ó con-historiador crea ese clima de confianza en el historiador. Así, estos ponen las condiciones para un mundo de vida (sociedad, comunidad, cultura), pueda ser conocido desde adentro.

Este autor, también señala que la interpretación de la historia se hace siempre en grupo de investigadores involucrándose en el mundo del historiador hasta donde sea posible con la finalidad de llegar a la interpretación de la narración de la historia de vida.

Por otra parte, para llevar a cabo esta investigación se decidió tomar como referencia dos casos de ludópatas atendidos en la Fundación Espada de David, uno en proceso de rehabilitación y otro ya rehabilitado.

Las investigadoras se dirigieron a la Fundación Espada de David, donde el presidente de la misma el profesor Rodolfo Muñoz, les hablo de cuatro casos de pacientes con la enfermedad del juego patológico. De los cuales tres de los anteriores casos mencionados están rehabilitados y uno en proceso de rehabilitación. Por lo cual se selecciono a un paciente rehabilitado y el único que está en proceso de rehabilitación, para cumplir con unos de los objetivos específicos de la investigación.

Para desarrollar esta investigación es importante señalar ciertos elementos que formaron parte significativa en el proceso de la investigación y del alcance de los objetivos de la misma, en este aspecto, se hizo de mucha importancia un primer contacto investigador- sujeto, con esto las investigadoras conocían a los dos ludópatas a estudiar, con la finalidad de crear un clima de confianza entre ellos y las investigadoras.

También, a través de instrumentos que permitieron a cercanos a recolectar la información para alcanzar los objetivos planteados. Para esto, se utilizó la técnica de la grabación, la cual es fundamental en el proceso de las entrevistas, con los personajes que van narrando cronológicamente las historias de sus vidas, ya que esta le permite al investigador repetir las grabaciones al momento de que este las valla a transcribir para que no exista ningún error. Luego de esto se procedió a escuchar las grabaciones y seleccionar los aspectos más significativos que hace el narrador de la historia de vida para así analizarla e interpretarla y desarrollar las categorías y objetivos de nuestra investigación.

Por otra parte Moreno, señala tres etapas por las cuales el investigador debe pasar para establecer un análisis de la historia de vida del sujeto a estudiar, estas etapas son las siguientes:

□ Descripción del sujeto a investigar.

En esta etapa, se describe brevemente al sujeto que se va estudiar, colocando en esta sus características más importantes, como son su descripción física, estudios, oficio o profesión, edad, lugar y fecha de nacimiento, familia, carácter, entre otras.

□ Síntesis de la historia de vida del sujeto a investigar.

En esta etapa, se desarrolla un resumen completo de cada historia de los ludópatas que fueron estudiados en esta investigación. Donde estos narraron por partes sus vidas, desde la etapa de su niñez, hasta la etapa de su adultez y su problemática con la enfermedad que presentaron.

□ Presentación de los relatos de vida del sujeto objeto de estudio.

En esta etapa se colocaron los relatos biográficos de los ludópatas que fueron estudiados, sus vivencias desde su niñez, adolescencia, adultez, reflejando todo los aspectos importantes que nos beneficiaron para lograr los objetivos planteados de nuestra investigación.

CAPITULO IV

ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LAS HISTORIAS DE VIDA.

Para desarrollar este capítulo se consideró utilizar las pautas del autor Alejandro Moreno 1996, quien dividió el análisis de las historias de vidas en tres etapas, las cuales son: descripción del sujeto a estudiar, una síntesis de la historia de vida del sujeto a estudiar y finalmente la presentación de los relatos de vida organizados por categorías. Estas categorías van vinculadas directamente con los objetivos de la investigación. Los momentos a estudiar más importantes son; la situación socio-familiar antes de la adicción, durante la adicción y después de la rehabilitación de la adicción. Por ello se consideró tomar en cuenta las siguientes categorías a desarrollar: apoyo – relación familiar, apoyo- relación social, comunicación, emociones, conducta.

A continuación se presentan los resultados de forma sistemática siguiendo el esquema mencionado:

4.1 -Descripción del sujeto nº 1

El señor R. es un hombre de 51 años de edad, nacido en Caracas el 03 de agosto de 1961, pero siempre ha vivido en Cumaná, tiene una estatura aproximadamente de 1.80 mts., es de piel blanca, calvo y de ojos marrones claros y siempre viste casual.

Él viene de una buena familia donde todos son profesionales, siempre estuvo con sus padres y ha contado con el apoyo de su familia. Sus padres siempre le dieron todo lo que necesitaba y quería, aunque desde la adolescencia siempre estudió fuera de casa y de la ciudad donde vivían. Es una persona con buena autoestima y dispuesto a ayudar. Por haber siempre estudiado fuera, no tuvo a sus padres cerca para que le hicieran las correcciones necesarias, en el momento justo.

Registro cronológico de la historia de vida de R.

Infancia: R., nace en Caracas, vive en la Avenida Humboldt, es el tercero de seis hermanos, (tres hembras y tres varones), proviene de una buena familia, su madre es maestra y su padre es abogado. Siempre compartió con otros niños de su edad, aunque por diferentes motivos estudió la primaria en cinco colegios. El sujeto describe su infancia como “fenomenal”.

Desde niño siempre tuvo problemas de conducta ya que siempre andaba metido en peleas, tenía una conducta agresiva, era buscador de conflictos.

Adolescencia: Cuando comienza su adolescencia ingresa al Liceo Ramos Sucre, allí estudió primero y segundo año, pero por problemas de conducta su papá lo envía a estudiar en el Liceo Militar Monseñor Arias en Caracas (13 años), era una muchacho extrovertido, sin pena ni miedo, era un líder nato y buen deportista (practicaba taekwondo, submarinismo, cacería), esto debido a la crianza y a la confianza que había entre él y sus padres. Fue un joven que sabía hacer buenas amistades, tuvo muchas novias (en el Liceo Militar aprende a fumar, tenía 14 años, a los 15 años antes de la graduación sale con los amigos y se toma unas cervezas).

Cuando terminó el liceo regresa nuevamente a Cumaná e ingresa a la Universidad de Oriente por el Núcleo de Monagas a estudiar Agronomía, después de un mes pide traslado para el Núcleo de Sucre en Cumaná e ingresa al básico de Biología Marina, ya que le gustaba mucho practicar submarinismo, en ese tiempo fumaba y tomaba socialmente, nunca cerveza sino whisky. Era un joven que le gustaba trabajar y a los tres meses de llegar a Cumaná su mamá le consigue una suplencia en la Escuela Sucre. Estuvo en la UDO por un lapso de año y medio, hasta que sus padres deciden enviarlo a estudiar al exterior (Estados Unidos) por un problema que tuvo en el Hotel

Cumanagoto. Él define su adolescencia como “muy chévere, muy sana”, con buenas relaciones familiares.

A los 19 años ya en los Estados Unidos, específicamente en Nueva York, tiene una novia que consume marihuana y comparte habitación con un muchacho que también consume, es allí cuando por primera vez él prueba un tipo de droga (marihuana), una que según él no le produce efectos y otra que si lo envuelve en una “nota”, él comenta que en esos momentos para él no era tan importante drogarse y que por lo tanto lo hacía esporádicamente. Luego cuenta que deja Nueva York y se muda a Florida, donde termina su curso de inglés y conoce a un colombiano que trafica y vende drogas, con él hace amistad y también vende droga (según él siempre le ha gustado tener dinero) a pesar de que sus padres le mantenían y suministraban lo que él necesitaba. Después se muda a Tampa donde pensaba estudiar, más no lo aceptaron sino como oyente, dice que su consumo es esporádico, no muy frecuente.

R, es una persona que, aunque colabora y trata de hacer un discurso continuo, en el mismo hay mucha discordancia y negación de su vida, ya que él trata de justificar las cosas que hizo dándole un toque sano a las mismas. R, hacia con su vida lo que quisiera sin tener que dar explicación a nadie, porque siempre ha vivido solo y ha estudiado sin supervisión directa de sus padres.

Adulterez: A los 25 años R se casa, pero él ya era un adicto a la marihuana y en ese entonces él no lo quería aceptar, esta adicción le trajo muchos problemas con su esposa quien no sabía que su esposo era adicto a las drogas. Su esposa quería saber el porqué él se perdía tanto tiempo de casa, pero él no le daba explicaciones y al parecer ella no se daba cuenta de este problema. Esta relación se acabó por culpa de la adicción a las drogas y por la falta de comunicación de R, con su esposa al no contarle sobre su problema. Al separarse de ella él se hunde más en el consumo de drogas, según R, por la facilidad del

trabajo de guía turístico que tenía por el cual pasaba la mayor parte del tiempo viajando.

A la edad de 26 años conoce a su actual esposa, pero a ella si le cuenta de su adicción para no tener los mismos problemas que tuvo con su ex esposa, estando casado con ella tuvo un problema en Caripe con unos policías por lo cual estuvo preso 14 días, en ese momento se tranquilizó y detuvo el consumo y venta de drogas, montó un negocio de venta de jugos el cual al final quebró por culpa de su adicción, ya que tomaba el dinero del negocio y lo gastaba en drogas. Empezó a tener problemas con su esposa por sus salidas irresponsables y pérdida de dinero, por lo cual ella lo deja y se va con su mamá, él quiere siempre justificarse y en esta oportunidad le echa la culpa a la esposa, por ella ser tan permisiva, aunque al final él sabe que el único culpable es él.

Luego que pierde el negocio, él quiere recuperarse de la adicción y es cuando llega al vicio del juego, se da cuenta que en esta nueva adicción necesita concentración y de esta forma dejó consumo de drogas, por la ansiedad y adrenalina que le producen los juegos de azar.

Él admite que tocó fondo con la adicción al juego y no con la adicción a las drogas, ya que la adicción a las drogas nunca tuvo que pedir para satisfacer esta necesidad, sin embargo con el juego, fue capaz de mentir y pedir dinero a familiares y amigos para salir a los bingos a jugar.

Por esta adicción su esposa se aleja de él por 2 años en los cuales cae cada vez más en la adicción, hasta que por una depresión decide buscar ayuda, de esta manera llega a la Unidad de Tratamiento al Farmacodependiente (UTAF). Después le recomiendan ir a hogares CLARET, donde recibe una rehabilitación a media ya que abandona el tratamiento y luego regresa a Cumaná donde inicia nuevamente el

tratamiento en la Fundación Espada de David. En la cual es miembro activo desde ese día hasta hoy.

4.2.-Descripción del sujeto n° 2

Él señor L., nace en Cumaná el 31 de octubre del año 1974, tiene 37 años de edad, tiene una estatura aproximada de 1.70 mts., piel morena clara, cabello oscuro y de ojos negros. Toda su niñez transcurrió en la ciudad de Cumaná en la urbanización San Miguel.

L, viene de una familia de padres separados en su etapa de niñez, con un hermano de padre y madre y tres hermanos por parte de padre. Su padre es profesor universitario y su madre trabajaba como secretaria de la universidad.

Vivió con su madre y su hermano, teniendo problemas con ellos por resentimiento y recelo hacia su hermano por falta de atención por parte de su madre. Tuvo poco apoyo por parte de su familia. Fue estable en su etapa escolar. Es una persona inestable a nivel emocional, debido a que tiende a ser depresivo, por ciertas situaciones ocurridas durante su vida; sin embargo estudió, se graduó de ingeniero en mantenimiento mecánico y actualmente es comerciante y tiene su propia empresa.

Registro cronológico de la historia de vida de L.M.:

Infancia: nace en Cumaná el 31 de octubre de 1974, vive en la urbanización San Miguel. Transcurrió su infancia en la ciudad de Cumaná, junto a su madre y su hermano menor, ya que sus padres se estaban separando para ese entonces. Compartía con su padre, pero le guardaba resentimiento porque se iba de la casa, resentimiento que fue llevando por dentro hasta finales de su adolescencia. Era un niño un poco extrovertido, tenía sus amistades, era un alumno regular estudio su primaria en el colegio Santo Ángel, salía con sus amiguitos al cine, piscina y jugaban fútbol.

A los 6 años siente la ausencia de su papá debido que se fue definitivamente de su casa, aunque de vez en cuando salían a pasear el sentía admiración pero a la vez un resentimiento y rebeldía por que su padre no estaba con ellos en casa.

A los 7 años el padre de L. empezó a salir con mujeres y esa situación a él le causó mucha molestia por un tiempo. Luego él se olvida de esa situación, nunca le reclamó nada a su padre y a los 10 años el padre de L se casa, él conoce a la señora, la cual lo trataba bien, tuvieron una buena relación.

Adolescencia: inicia su adolescencia, entró a estudiar en el Cruz Salmerón Acosta en su etapa de básico y en el Liceo Antonio José de Sucre su etapa de diversificado, sigue siendo un estudiante regular, pero comienza acentuarse su etapa de rebeldía, empieza a tener conflictos con el hermano y su madre, creando así un resentimiento interno y un alejamiento de su entorno familiar. En su adolescencia cuando estudio la etapa de básico y diversificado no fue fácil para él y por eso tuvo problemas con unas materias, esto debido a que en ciertas ocasiones se salía de clases con sus amistades a jugar, a tomar. Vivió un tiempo aproximado de un año con su padre ya que su relación con su madre y hermano no era muy buena, se va a casa de su padre donde conoce a la segunda esposa de él, la cual lo trata muy bien y mantiene una buena relación hasta la actualidad. Luego se regresa a su casa y sigue pasando los problemas familiares con su hermano y su madre, hasta que llega a la adultez.

Adultez: saliendo de la adolescencia y del bachillerato a los 17 años pasa un tiempo de 6 meses sin hacer nada. Luego entra a la universidad, se inscribe en el politécnico Santiago Mariño en Puerto la Cruz. Comienza a estudiar, a conocer gente y a viajar a ciudades cercanas.

Tuvo una conducta rebelde, salía con sus amistades, seguían los problemas familiares con su madre y hermano. Su entorno social, igual tenía sus amistades salía viajaba, iba a fiestas, estuvo en residencias y por motivos de fiestas y bochinchas lo botaron de varias residencias. A los 19 años tiene problemas en la universidad con unas materias. Debido a un accidente que tuvo perdió un par de semestres.

A los 22 años tuvo una novia y por diversos motivos se terminó la relación, entonces el Sr. L pasa su primer episodio depresivo, debido a la ruptura de dicha relación sentimental.

A los 24 años termina la universidad y regresa a Cumaná. Estando aquí comienza a trabajar en un negocio, se dedica al comercio debido a que el presenta problemas de sueño y tenía miedo de fallar en algún trabajo, por eso no ejerce su carrera.

En el aspecto laboral le va muy bien, ya que monta su propio negocio, pero continua con sus episodios depresivos, tenía problemas con sus relaciones sentimentales debido a esos bajones emocionales que le daban a veces.

Entre los 26 y 27 aproximadamente conoce a una muchacha y tuvo una relación de dos años, luego viven juntos en casa de la madre de L, donde esa muchacha y la madre de L, no se llevaban bien y continúan los problemas familiares, de esa relación nace un niño. En su relación con esta muchacha, como pareja era muy incompatible por lo cual empiezan los problemas después que nace su hijo en junio del año 2005. Debido al rompimiento con esta muchacha el Sr. L, comienza a visitar los casinos y bingos como forma de distracción, esta etapa de juego la comenzó a la edad de 30 años.

Aproximadamente en octubre del año 2005, debido a todos los problemas familiares y con su pareja, empieza a jugar maquinas de póker y de caballitos, a sentirse bien en el casino, a dedicarle un par de

horas al juego, se regresa a casa de su madre y cae en una crisis emocional debido a la ruptura de esa relación con la madre de su hijo. Aumentan los problemas familiares ya que su madre y su hermano no lo apoyaron en dicha crisis emocional y él siente resentimiento, rabia por todo eso. (Veía a su familia como que estuvieran en contra de él).y con todo esos problemas es donde se refugia en el casino y se entrega completamente al juego hasta el año pasado (2011). Empieza a tener problemas por el juego, problemas familiares, problemas sociales, problemas laborales y emocionales, donde llega a un punto que el pierde muchas cosas materiales y sentimentales. Conoce a su actual esposa y se casa.

A los 33 años, en el 2008 comienza a trabajar como taxista en el Bingo los Bordones, por medio de este trabajo empieza a ganar dinero, que luego fácilmente se va gastar jugando en el casino.

A los 36 años entre mayo y junio del año 2011, recae de nuevo y comienza full a jugar por internet, hasta que se da cuenta que no puede solo con el problema, estaba perdiendo demasiado dinero y decide buscar ayuda. Por medio de un amigo, conoce la Fundación Espada de David y decide entrar en ella en julio de ese mismo año (2011). Durante todo ese proceso de su enfermedad tuvo apoyo de su esposa y tuvo un apoyo a medias de su padre y madre. Entra a la Fundación Espada de David donde actualmente recibe la ayuda de muchas personas para salir de la enfermedad, la cual lo consumió por mucho tiempo.

4.3.-Relato biográfico de R.B.

Antecedentes socio-familiares

Antes de la adicción infancia-adolescencia:

Las condiciones socio-familiares de las dos personas estudiadas, nos permitieron comprender lo importante que es la familia en el desarrollo del individuo sobre todo en la niñez, donde los individuos

desarrollan la personalidad y van adoptando comportamientos según las normas que en ella se implementan y enseñan y de las cuales dependerá su calidad de vida y bienestar social.

Sobre este aspecto se puede decir que el Sr. R, viene de una familia de profesionales, de los cuales él no da muchas explicaciones, se remite a solo decir que su infancia fue muy buena, él no hace una reseña como tal, sino que centra en explicar las cosas buenas que hizo como niño y no explica el porqué sus padres siempre lo tuvieron estudiando en diferentes escuelas y sobre todo fuera de la ciudad y lejos del hogar.

Cuando se le pregunta ¿Cómo era su relación con tu núcleo familiar? “mi relación con mi mamá y papá siempre fue excelente”, “te lo digo sobre mi infancia fue fenomenal, te lo digo tipo película, mi infancia fue tremenda”, no da una clara explicación, no evidencia signos de amor en la relación de padres o hermanos. Podríamos decir que al responder las preguntas familiares él muestra ciertos rasgos de rebeldía, por lo cual sus padres lo cambiaban de escuela y por lo cual el no habla de eso.

Ante la interrogante ¿Cómo fue su etapa escolar y relación con tus compañeros? Él respondió “yo puedo decirte que siempre fui como un líder dentro mis amigos, siempre fui el líder dentro de la pandilla de los amigos, lo mismo era en el colegio siempre fui el primero del salón era un muchacho extrovertido, un poco inquieto bastante inquieto”, en su respuesta se pudo evidenciar un grado de rebeldía e intolerancia a ciertas situaciones, lo que pudiese ser ocasionado por una falta de comunicación en la familia, ya que él siempre se limita para hablar de su entorno familiar (padre, hermanos). Por lo cual él refleja esa agresividad en las peleas que continuamente tenía en la escuela y lo que lo llevó a realizar sus estudios desde 1^{er} grado a 6^{to} grado en 5 diferentes colegios.

Cuando se le pregunta por su etapa de adolescencia él expone que era buen estudiante, pero que al comenzar el liceo se acentúa su rebeldía; “entré directamente al Liceo Ramos Sucre, allí estudié primero y segundo año y en realidad estaba muy tremendo, me estaba portando mal, me gustaba pelear mucho”, por lo cual su papá lo manda a estudiar en un Liceo Militar en Caracas por su mala conducta y donde su tutor fue un tío, el cual era muy estricto a diferencia de sus padres a los cuales él no les da mucha reseña en esta biografía. Cuando se le pregunta que lo motivaba adoptar esa conducta El Sr. R lo piensa un poco y responde “yo me imagino que era porque yo era catirito así como catirito, catirito, catirito y llamaba mucho la atención, entonces como yo era catirito entonces los que estudiaban conmigo me tenían cierta idea”, en esta etapa deja entrever que aunque él no se define como una persona que sufriera de pena y complejos, lo que lo impulsaba a tener esa conducta agresiva era en cierta forma su apariencia, por la forma como las personas lo miraban. Entra al liceo militar y se gradúa a los 16 años pero nunca deja de tener problemas de conducta, más bien en el liceo militar se le acentúa su conducta agresiva. “Desde niño siempre tuve problemas con la cuestión de las peleas, me gustaban, tenía una conducta agresiva yo de verdad te puedo decir, yo no era buscador de broma pero no, no, este... el que buscaba facilito se conseguían conmigo”. Esta conducta agresiva del Sr. R, llevó a sus padres a siempre tomar medidas extremas, tratando de evitar que se metiera en problemas, es por ello que cuando termina el liceo militar él regresa a Cumaná y enseguida, sin perder tiempo comienza a estudiar en la Universidad de Oriente en Maturín, luego se cambia para la Universidad de Oriente de Cumaná. En ese lapso de su vida él no da muchas explicaciones sobre ella, pero luego señala que por un problema que tiene en el Hotel Cumanagoto, siempre dejando entrever su problema de conducta, su padre decide que debe irse a estudiar al exterior, “cuando estoy en la Universidad de Oriente, que entro a la Universidad de Oriente pasa este problema del hotel Cumanagoto mi papá decide entonces es que yo me voy a Nueva York University en Nueva York, allá tengo una vida más tranquila en el

sentido cero problemas”, la salida del Sr. R, de Cumaná se debió a su mala conducta y a su facilidad de meterse en problemas, sus padres no lo podían controlar y es por eso que lo envían a estudiar lejos, como para no saber cuándo, cómo o porqué de los problemas en que se metía.

Antecedentes antes de la adicción Lúdica.

Adolescencia- adultez:

El Sr. R. antes de llegar a la adicción al juego, pasó por otra adicción, como es el consumo de drogas.

Al llegar el Sr. R. a los Estados Unidos conoce a una joven norteamericana, la cual él dice que consumía marihuana, al igual que muchas de las personas con las que él comienza a relacionarse, amigos de ella, él solo fumaba cigarrillos ya que en el liceo militar es un ley o requisito para poder ser un líder dice, “ Una de las cosas del Liceo Militar fue, cuando estábamos en 5^{to} año, para estar en el circulo de los que se la tiran de chéveres, tenias que fumar, me entiendes, ya en el Liceo Militar tenían permiso de fumar, imagínate, yo no tenía ni 15 años en ese entonces”, pero él aclara que en un principio cuando se comienza a relacionar con estas personas no consumió marihuana porque recordaba los consejos de sus padres; “siempre tuve el consejo de mis padres que me decían que cuando te ofrezcan uno de esos tu diles que tu no consumes de eso. Al principio si lo hice así y en verdad me respetaban el asunto vez, pero la curiosidad mata al gato”, no tardo mucho tiempo respetando lo enseñado por sus padres cuando la gran tentación que se sentía llego a su límite y todo esto aunado a su rebeldía decide un buen día, probar que es eso tan fenomenal que todos dicen, lo cual él relata de esta manera, “en una oportunidad estábamos en mi apartamento y mi novia se fue pero me dejo su paquete, un paquete de marihuana verdad y no sé porqué pero agarre y

prepare un cigarrillo dentro del baño y me lo fume”, por primera vez a los 19 años el Sr. R, entra al mundo de las drogas del cual muy pocas personas pueden decir que han podido sobrevivir.

Al preguntársele ¿qué lo había motivado a prepararse el cigarrillo de marihuana? A esta pregunta él responde “no sé, curiosidad, pues en realidad no sentí nada, de verdad, verdad me fume el cigarrillo y no sentí nada, y dije estos pendejos dije yo, fuman esta porquería”, pero esto solo fue el comienzo de una vida que empezaba a cambiar, ya el Sr. R, no iba a poder desprenderse por un largo tiempo de esta nueva etapa de su vida, ya que él allá se encontraba rodeado de personas que tenían este problema.

Luego de esta primera vez el Sr. R. vuelve a probar la droga, todo esto en una misma semana, pero en esta oportunidad la droga se la facilita su compañero de apartamento, el cual él dice que no sabía que también consumía drogas. Este compañero le ofrece una marihuana totalmente diferente a la que él probó de su novia, “él llevo y me dijo muy sofocoso mira a tu novia le gusta fumar y tal, y yo le dije si vale, (el compañero le pregunta y tú), de verdad yo no, (pero yo tengo una vaina hay buenísima), y me ofreció un cigarrillo de marihuana, pero de una marihuana que no era la misma marihuana de la otra, una marihuana mucho más fuerte y con esa marihuana sí, con esa marihuana si sentí yo, lo que se llama una nota”. Este fue el momento en que el Sr. R, decide comenzar con su nueva doble vida, ya que a partir de ese momento no pudo parar de consumir marihuana, ya se le había hecho costumbre, hasta que por la universidad consigue realizar un curso de intercambio de estudiantes, donde en ese tiempo él dice que no sintió la necesidad de consumir la droga.

La etapa de la adultez del Sr. R., fue dura para él, ya que no contaba con la presencia de sus padres para tener un ejemplo y una guía, él tuvo muchos tropiezos debido a que siempre por su mala conducta su padre lo alejó de ellos, y aunque él respondió estudiando

(nunca termino la carrera), no tenía ese apoyo emocional que en muchos momentos necesitó. Claro está, nunca pasó necesidades materiales, ya que sus padres le costeaban todo.

Cuando se le preguntó si en ese entonces trabajaba él responde, “no solo estudiaba, mis padres me mantenían allá, y yo mandaba mis notas y como sacaba mis buenas notas, este... para nada sabían de esta doble vida”, es así como él la llama, debido a que sus padres no tenían conocimiento sobre esta adicción y que según él no le afectaba en el rendimiento académico.

El Sr. R. pasó por muchas cosas antes de cumplir los 20 años, él era un joven rebelde, un poco agresivo y su conducta siempre lo llevó a meterse fácilmente en problemas, su grupo de amigos siempre fueron muchachos hijos de papá y mamá, es decir, muchachos privilegiados, que no tenían la necesidad de nada, pero que todos a la final llegaron a un consumo de drogas. Cuando se le preguntó: en algún momento sus familiares se dieron cuenta que tenía esa adicción?, él respondió “mi hermano si por que él también consumía”, así que entre los dos hermanos se fueron tapando ese problema, cada vez que tenían que venir a Cumaná y presentarse ante la familia para que esta no notara el problema que ambos tenían.

Todo el problema familiar con la adicción a las drogas del Sr. R, comienza a los 25 años, al momento de empezar una relación sentimental y que al final decide casarse con esta persona, (ya que ella queda en estado), la cual no sabe todos los problemas que Ramón arrastra consigo. Esta relación fue un poco traumática para ambos ya que él tenía un gran secreto y ella no lo sabía, él nos relata “nos casamos, hay, hubo un periodo en que medio me aleje un poquito del consumo, entonces me escondía esto y esa cuestión empezó a traerme

problemas, empecé a mentir, para excusarme, ella pensaba que yo tenía otras mujeres y no era así, lo que pasa es que salía a fumar y eso si empezó a traerme problemas”. El Sr. R, justificó siempre su conducta con un poco de agresividad, ya que siempre buscaba que su esposa se molestara para salirse de la casa, esta conducta junto con su adicción le trajo su primer fracaso matrimonial, el cual duro poco más de año y medio y con la que tuvo una hija. Esta relación también forzó a R a salir de lo que él llama protectorado de sus padres, “salí del protectorado de mis padres, entonces bueno me puse a trabajar, trabaje mucho tiempo en Maturín y en Caracas”...

Al romperse la relación con su esposa, él cae más en el consumo de las drogas, porque comenzó a deprimirse por esta separación, comienza a trabajar de guía turístico viajando y conociendo gente “yo tenía 26 años, y allí empecé otro tipo de vida y fue de consumo y de y... no de narcotráfico como tal si no como vendedor pues, en verdad yo lo que estaba era “tribaliando” por unos 3 años fuera de Cumaná, el Sr. R realizó esta actividad, todo esto lo realizaba como forma de rebeldía, para rebelarse contra algo que él no puede o no sabe cómo explicar.

Luego de ese tiempo el Sr. R. regresa a Cumaná y conoce a su actual esposa, a quien si le es sincero y le cuenta de todo su problema y ella lo acepta de esa manera, “yo a ella si le fui bien claro, ella sabia quien era yo, con quien se estaba encontrando, sabia quien era el verdadero yo, no era una mentira, tenía que saber todo quien soy yo, para que no vaya a decirme a que te vas a tener así me conoces a mí”, casado con esta señora el Sr. R. sigue con su consumo y venta de drogas, comienza un negocio independiente el cual le da más libertad para vender y sembrar la droga, (en Caripe tenía una hacienda donde

sembraba droga), ya que no se encontraba bajo un régimen de horarios de trabajo, él era su jefe y no tenía a nadie a quien rendirle cuenta.

En ese tiempo el Sr. R. se mete en muchos problemas por el negocio de las drogas, que hasta lo llevaron a la cárcel por unos 14 días, luego de eso él se tranquiliza por un tiempo, pero por su rebeldía y adicción vuelve a caer en el consumo y venta de la droga. Cuando él habla de ese problema que lo llevó a la cárcel, se le preguntó; en ese tiempo en ningún momento la adicción a la marihuana le afectó la relación con su familia y con su pareja, a lo cual él responde “ni con mi familia, ni con mi pareja ni nada, tenía mi trabajo con mi camión con esto y lo otro chévere vale y se fue dando la cuestión”. Luego de esto él Sr. R, monta un negocio de jugos naturales con un amigo, ya que como él explica siempre le ha gustado trabajar, con este amigo viaja por varias partes del estado con este negocio, pero su amigo también estaba en la adicción de las drogas aun más que él y a parte también le gustaba beber, cosa que después de 2 años, a R, ya no le parecía buen negocio andar con él ya que con este amigo empezó a consumir cocaína, y su amigo comenzó a caer en la piedra, razón por la cual él decide romper la relación “el dinero que le tocaba al compañero, se lo gastó consumiendo, todo el tiempo estaba limpio y yo le decía pero esto no puede ser así y esto y lo otro se fue presentando problemas, tras problemas y más problemas y hubo un momento que yo dije NO, se acabó la sociedad, se acabó todo, se acabó este peo y se acabó la vaina y terminó”. Esta sociedad y este negocio casi le cuesta su 2^{do} matrimonio al Sr. R. ya que su esposa molesta se separa de él, debido a que él ahora consumía más cantidad de cocaína y para eso tomaba el dinero del trabajo y por esta razón empezaron los problemas económicos de su casa. Lo que los condujo a una separación, en ese

momento él se da cuenta de lo grave del asunto, pero aun así no busca ayuda, pensó que él solo se podía controlar.

Antecedentes durante la adicción Lúdica.

Adulthood:

Dadas las experiencias individuales que el Sr. R. tuvo, él desarrollo estrategias de vida que para él fueron las mejores en su momento, pero que al final fueron las que lo condujeron a vivir todas las experiencias con las drogas y que al final lo llevaron a la adicción al juego, éste último el motivo por el cual llega a tener todos los problemas familiares y laborales que él nos comenta. “un día me voy con un amigo para el bingo, para el bingo los Bordones y ese día yo gané, me gané una plata regrese al bingo los fines de semana”, el Sr. R. no recuerda exactamente a qué edad comienza a jugar; “mira la primera vez fue cuando yo tenía como 44 años, no miento como 42 años, miento como a los 40 años es que yo empiezo a jugar, es que yo estuve como 8 años metido en eso del juego como a los 38 años es que yo empiezo a jugar, y empiezo la cuestión y que me di cuenta que cuando voy pal bingo no puedo ir arrebatado no puedo ir fumado, entonces me perdía los bingos, me pasé unos bingos”.

El Sr. R. señala que cuando comenzó su adicción al juego, él solo participaba en los bingos como tal, ya que con ellos él dejó de consumir la droga, ya que necesitaba bastante concentración para no dejar pasar los bingos, “empecé jugando bingos, dejé de fumar y me empecé a dar cuenta que me la pasaba 4 y 5 horas metido en el bingo y ya no lo necesitaba, ahí me di cuenta de la vaina y empecé, la vaina diaria, diaria y ahí fue donde cambie la adicción a las drogas por la adicción al juego”. El Sr. R. no sólo deja de lado su adicción a las drogas, sino que también deja de lado a su familia y la responsabilidad de llevar el pan a la casa, “llega mi esposa ya me llamaba a la 1 ó 2 de la mañana ¿dónde

estás metido?, vente para la casa, de repente no había ni para comerse un pancito, porque no había plata”.

Cuando se le pregunta si en ese momento tenía un trabajo fijo, él responde “no, mi camión, todo lo que ganaba con el camión me lo consumía, y si no era droga era en el juego, entonces hubo momento que en realidad yo dejo las drogas y lo que me dedico es al juego”. El Sr. R. no ve el daño que la adicción al juego le va a causar, un gran daño psicológico y socio-familiar, que luego lo va afectando poco a poco. En este aspecto se le preguntó: en qué momento deja las drogas, en qué momento deja el trabajo y en ¿qué momento comienza el juego? A lo cual el Sr. R. responde, “como yo puedo decirte que como a los 42 años yo dejo las drogas y me dedico más al juego, mi esposa no lo soporta, está conmigo casi como 3 años más y decide que se va a casa de su mamá y se fue, estuvo en que su mamá prácticamente como 2 años y medio”... luego de eso tuvo un tiempo de ganar, ganar en el bingo donde se fue metiendo más en su adicción al juego y donde sus relaciones se van deteriorando, “Aquel día que te dije que me gané el premio de treinta y pico de millones, salgo del bingo Cumaná y me voy a los Bordones, y esa noche en los Bordones a golpe de las 3:30 AM, ya yo tenía como con 70 y pico de millones en mi poder, cuando me fui de los Bordones a las 6 AM, me llevaba nada más que 6 millones de bolívares, lo perdí casi todo, entonces entre en una depresión, mi esposa en casa de su mamá, entre una depresión bien grande, me encerré en mi cuarto le daba real a mi mamá para la comida, le mandaba plata a mi esposa para los niños y encerrado no quería hablar con nadie, no quería ver televisión, no comía, no quería consumir ningún tipo de drogas y me dio una depresión tremenda, no sabía lo que tenía, lloraba por todo, era todo una lloradera una tristeza, no sabía qué coño estaba pasando con mi vida”... es en ese momento donde el Sr. R, se

da cuenta de su enfermedad y busca ayuda, habla con su hermano y su mamá para que lo ayuden.

Proceso de la Rehabilitación de la adicción Lúdica.

Durante este periodo de la adicción al juego, el Sr. R, empieza a perder todo lo que tenia. Es cuando decide buscar ayuda, de esta manera llega a la UTAF, recibe tratamiento psiquiátrico y medicamentos que lo ayudan a mejorar, tuvo bajo tratamiento un año y medio, luego de lo cual él comienza nuevamente a trabajar, a manejar dinero y con esto comenzaron nuevamente las tentaciones “entonces agarro mi camión empiezo hacer los viajes, empiezo hacer dinero, empiezo a sentirme normal, la cuestión el bingo, el casino la vaina, empiezo a pensar en el casino que en el bingo que me voy a ir que esto, que lo otro, mi esposa para ese tiempo estaba un poco más tranquila, me estaba viendo, que en cuestión de dos meses no me veía”... comenzó a buscar nuevamente ayuda y es cuando conoce al Sr. Pablo Castañeda y le pide ayuda para que lo internaran, es cuando se va a hogares CLARET, “entonces entro a CLARET, allí pasé como 6 meses eso fue cuando tenía 47 años y cuando yo decido que me tengo que ir la gente de CLARET no lo quería por ellos querían que yo terminara el periodo mío, mi año y pico allá, nojombre R. tú con 12 meses aquí, no chico en 10 meses aquí te vamos a sacar”, durante este proceso de rehabilitación él Sr. R. siempre tuvo el apoyo familiar, ya que su hermano y su mamá fueron los que le buscaron esta ayuda, y también su esposa lo apoyo, y lo visitaron durante toda su rehabilitación en hogares CLARET, cuando él regresa a Cumaná, toda su familia lo estaba esperando, pero él llego

y no se quedó tranquilo solo, no él Sr. R. siguió buscando apoyo para no recaer, “porque yo no pretendía llegar aquí a Cumaná y como si, ya estoy curado no, no llegue y esto es para toda la vida, que la adicción es toda la vida y me encontré con Pablito en una oportunidad y me dijo de la Espada de David, vete para allá no te vayas para la UTAF y esa misma noche de octubre, hace ya como hace 4 años, me entregué a la Fundación Espada de David, donde me reeduje al año y los 16 meses, ya después el 4 de este mes (abril) llevo ya 5 años sin jugar, sin consumir ningún tipo de sustancias”.

“Hay personas que piensan que cuando uno consume drogas se toca fondo, yo no toqué fondo consumiendo drogas, YO TOQUE FONDO POR EL JUEGO, yo por el juego fue cuando yo pedí prestado, cuando yo me empeñe, cuando me encontraba con una persona y le rogaba que me diera dinero, es cuando por primera vez en mi vida pude haber pensado que robando podía ganar dinero y quizás no robándole a mi familia, pero si robando para sacar dinero fácil, este...estafando gente dando mi palabra, cuando no tenia palabra, el juego en realidad a mi me hizo tocar fondo, me hizo tocar mi fondo, porque todo el mundo tiene su propio fondo, el fondo de cada quien es diferente, hay unos que tocan fondo acostándose en una plaza y par de sustancias, y a mí no me pasó eso, pero a mí cuando yo le digo a los compañeros estando aquí en la fundación, le digo cuando ustedes vayan a consumir, o vayan a jugar o vayan a consumir alcohol, ustedes lo que tienen que hacer es como un muro, ustedes tienen que verse como eran ustedes y tienen que verse como son ahora, que es lo que van a ganar y que es lo que van a perder, y cuando yo le digo a mis compañeros cuando yo me asomo a mi muro yo veo hogares CLARET, no porque en hogares CLARET me hayan tratado mal, sino a lo que yo llegué a tener que ir a un centro de rehabilitación para poder ser esta persona que soy y yo

que tengo mucho que agradecerle a CLARET para mí, en mi muro al asomarme yo veo a CLARET, 6 meses sin ver a mis hijos, 6 meses sin ver a mi esposa, 6 meses sin mi familia, 6 meses que, ósea, aprendí mucho y que doy muchas gracias... ahorita me considero mejor persona gracias a la Fundación Espada de David, me considero una persona mucho más paciente, mucho más amorosa, sé que es el amor responsable, sé cómo educar a mis hijos, para que mis hijos no cometan el mismo error y quiero ser más que un padre, un amigo, la persona con quien sientan esa confianza, que cualquier problema que ellos tengan puedan venir a mí y contarme". El Sr. R. quiere ser ejemplo para aquellas personas que comienzan en algún tipo de adicción, y siempre está dispuesto a hablar de este problema en público, sin etiquetarse, sino para ayudar a los demás a enfrentar este problema que muchas personas no conocen y quienes la padecen no saben muchas veces que tienen una enfermedad, que al igual que la adicción a las drogas, en la adicción al juego también se pierde.

En la rehabilitación ¿su familia formo parte de su rehabilitación antes y después del proceso? "siempre mi familia ha estado ahí, sobre todo mi madre, mi esposa también, porque mi esposa estuvo acompañándome en CLARET, pero yo puedo decir que yo no he obligado a nadie a que tenga que asistir a la fundación o que estén detrás de mí, este... si ellos quieren averiguar algo o enterarse de algo yo les digo la fundación está abierta vayan y averigüen".

Para una persona enferma, lo primero que hay que hacer es saber los síntomas de la enfermedad, segundo, buscar al especialista más adecuado a la enfermedad y asumir realizar los cambios, luego de todo esto una persona enferma puede mejorar y cambiar los hábitos que les están haciendo daño, siempre y que esta se sienta apoyada, ya que el apoyo familiar y social es de vital importancia para superar cualquier enfermedad, así como una adicción, en este caso la enfermedad de la

ludopatía, que día, a día, vemos como va destruyendo y mermando los hogares.

4.4.-Relatos biográficos de L.

Antecedentes socio-familiares

Antes de la adicción (infancia y adolescencia)

La familia y las relaciones sociales son fundamentales en el desarrollo de un individuo, para crecer, para relacionarse. Estas categorías que seleccionamos para describir el impacto socio-familiar que causa la ludopatía, están estrechamente vinculadas las unas a las otras debido que la familia es la base fundamental de la sociedad, el primer grupo donde el individuo se comunica, se relaciona, adopta conductas, crea sentimientos, emociones y se forma.

Familia – relaciones – sentimientos- conducta. Sobre este aspecto se puede decir que el Sr. L.M. proviene de una familia, donde sus padres trabajaban, su padre profesional y madre secretaria de la Universidad de Oriente, él relata que su infancia no la recuerda si no desde los 5 años en adelante, cuando le preguntamos sobre su etapa de niñez y su relación familiar expresa lo siguiente: “tengo recuerdos desde los 5 años en adelante, los otros 4 no los recuerdo, hay gente que sí. Yo recuerdo que mi hermano y yo vivíamos con mi mamá, prácticamente nos atendía a mi hermano y a mí aun 100 %. La figura de mi padre la veía y la sigo viendo como un ídolo a seguir, sentía y sigo sintiendo mucha admiración por las cosas de mi padre, por las cosas que él hace, más sin embargo le guardaba resentimiento, no rencor le guardaba recelo por que justamente él se iba mucho verdad, había esa inestabilidad que se iba y venía, de repente aparecía y nos sacaba a pasear, yo no sabía dónde estaba hasta que terminó yéndose de la casa”. Esa situación que habla el Sr. L, a nivel familiar fue una infancia un poco dura, debido a la separación de sus padres y por ese resentimiento que sentía aunque él la expresa como que no hubo problema porque su padre lo visitaba con frecuencia, en el fondo aunque no lo manifestaba sentía ese vacío porque su padre ya no estaba en su casa junto a su hermano y su madre.

Con respecto a la relación con su núcleo familiar, para el Señor. Luís su padre era muy importante, él lo veía como un ejemplo a seguir a pesar de que no estaba en su casa y su ausencia le molestaba, él admiraba mucho a su padre.

Con lo que respecta a su parte escolar era independiente, es decir, estudiaba por sí solo y hacia todo el mismo sin ayuda de su madre. Fue un joven rebelde, con carácter, y una conducta alejada de su entorno familiar, por celos hacia su hermano y resentimiento hacia su madre. Debido a lo que expresó durante la pregunta que le realizamos como transcurrió su adolescencia : “Yo ya empecé hacer en la adolescencia más rebelde tenía esos instintos de rebeldía y empecé a presentar inconvenientes con mi mamá, y desde la niñez porque siempre nosotros los hermanos este... no había equilibrio, este... como te puedo explicar eso, o sea no había equilibrio con que mi mamá o lo veo yo así pues en algún aspecto mi hermano siempre fue un niño enfermizo, mi hermano por parte de madre el que me sigue yo soy el mayor, este entonces mi mamá lo sobre protegía a él y yo siempre sentía ese celo, esa cuestión yo lo que veía como que eran ellos dos y del otro lado yo , yo lo veía así._

El Sr. L.M. se contradice en las respuestas que da y luego dice lo siguiente para justificarse:

Y así fue pasando, realmente no era que yo lo veía si no que ella lo sobre protegía y yo era muy independiente, a mi no me ponían a estudiar, a mi no o sea, hubo muchas cosas que yo las hacia solo, era autosuficiente, abusaba de mis capacidades, a mi no me quedaron materias, nada de eso, yo todas mis cosas yo las hacía, mi hermano si tenía dificultades para eso, para estudiar era muy perezoso, era indisciplinado mi mama le dedicó más tiempo a él y me dejó a mi tranquilo porque yo no, no tenía, era independiente pero eso si creó una brecha psicológica en mi ahora yo lo entiendo así siempre los vi mi mamá y mi hermano por un lado y yo por otro lado solo, ellos por allá y

yo por aquí vivíamos en la misma casa y estábamos juntos siempre pero yo lo veía así”.

Sentimientos hacia su padre, en su niñez expresó lo siguiente: “para la edad de los 7 años, mi papá empezó a andar con mujeres, tener novias, él era un hombre mujeriego pero él las empezó a somar y eso a mí me daba rabia porque yo quería que él estuviera con nosotros nada más pero eso fue un periodo corto después eso fue como un año que a mí eso me atormentaba”.... Después yo me olvidé de eso y seguíamos o sea yo acepte esa situación, no le hice ningún reclamo nunca, solo tenía odio por dentro y no, jamás reclamé nada ni le expresé nada al respecto.

El Señor. L, al entrar a la adolescencia comienzan más fuertes los problemas familiares, donde expresa que su relación con su hermano: “y empiezo yo a tener problemas con mi hermano constantes, mira vivíamos como perros y gatos”

Cuando le preguntamos al Sr. L.M. sobre la etapa social durante su niñez si era tímido si salía nos expresó lo siguiente: bueno era pudiéramos llamarlo el término medio yo siempre he sido introvertido, yo no soy una persona muy espontánea, pero tampoco llego al grado de la timidez. Tenía mis amiguitos, salía al cine, al colegio de médicos, al colegio de ingenieros, jugábamos fútbol, bueno nos bañábamos en las piscinas, bueno siempre había algo, tenía un círculo de amigos que siempre fue así”.

Le hicimos la misma pregunta con respecto a su adolescencia y respondió lo siguiente: la adolescencia digamos que tranquila, hacíamos cosas comunes que hace un muchacho adolescente, desde los trece años hasta los diez y seis años por ejemplo iba al liceo, hacía mis actividades, vivía en mi casa, salía con mis amigos eventualmente íbamos a alguna fiestita, alguna cuestión, alguna playa, como te dije

nunca tuve algún problemas de estudio, algún problema grave de liceo que me expulsaron o algo así parecido, ni conductas agresivas.

Sin embargo, en las conversaciones que tuvimos con él expresaba que tomaba eventualmente en su etapa de adolescencia y se salía de clases, eso indica una conducta rebelde acentuada en su etapa escolar.

El Sr. L.M. entra a su etapa de adultez, después de tener una niñez y adolescencia llena de situaciones que lo cambiaron y condujo adoptar ciertas conductas, aun así siendo adulto. Entra a la universidad a los 17 años, siguen los problemas familiares con su madre y hermano, él se va a la ciudad de Puerto la Cruz a estudiar, él señala en cuanto le preguntamos sobre su conducta y vida social durante su etapa universitaria y expresó lo siguiente : “ bueno uno se encuentra en la universidad una cantidad de cosas, uno se encuentra en la universidad de todo, yo me cambié de residencia un montón de veces, nosotros yo y mis compañeros éramos que nos cambiábamos de residencia por cualquier tipo de situaciones, éramos un desastre nos botaban de las residencias, hacíamos desórdenes alquilábamos apartamentos y eso era una locura, entonces el condominio se quejaba y hacíamos fiestas de 50 personas o más en un apartamento y ese tipo de cosas que hace uno cuando está en la universidad. Que si las novias, las amigas, las discotecas ese tipo de cosas, yo no era muy discotequero, pero eventualmente si salía.” Cuando le preguntamos sobre su relación familiar y social durante su etapa universitaria nos respondió lo siguiente: “si igual, los amigos, las parrandas todo muy chévere en la sociedad, este pero en la parte familiar siguen los problemas iguales o mayores, yo ahorita noto que lo que hacíamos era ponerle pañitos de agua a esos problemas, se solucionaban ahí a medias pero más adelante estaban otra vez por alguna razón, una pelea mía con mi hermano y mi mamá siempre eso no fallaba”. Por lo antes mencionado por el Sr. Luís, se evidencia que continúa con esa conducta rebelde que desde niño fue desarrollando.

Cuando hablamos del nivel sentimental y emocional nos comentó el Sr. L.M. lo siguiente: “yo a los 22 años tuve una relación sentimental con una chica y esa relación se fracturó, problemas y esto y el otro, entré a un estado depresivo fuerte, fuerte, fuerte. Es la primera vez que yo sentí que me quieran porque yo jamás había pasado por ese tipo de situaciones y en realidad si caí en depresión, un estado muy fuerte de ansiedad, bueno y me colocaron un tratamiento médico... esa relación si me pegó muy fuerte, motivo por el cual me marcó tan fuerte , no te podría dar una razón exacta no sé por qué, no sé que otros factores entrarían ahí, pero la situación es que bueno caí en un estado depresivo, me tuvieron que llevar al psiquiatra, ese fue el primer episodio depresivo de mi vida que fui a tratamiento psiquiátrico.”

Ante esa situación que conversamos con el Sr. L.M. le preguntamos que hizo después de ese episodio depresivo y nos comentó lo siguiente: “De ahí en adelante seguí la vida normal, tranquila bueno empecé a conocer otras personas, terminé la universidad, ya para terminar la universidad seguía emocionalmente, a pesar que había terminado esa relación seguía ligado a esa persona, y esa persona conmigo, o sea esa fue una relación bastante, como te podría explicar, como mi esposa, porque yo la buscaba a ella, y ella me buscaba a mí y en eso andábamos hasta que un día le dije mira un día tú me vas a volver loco y yo te voy a volver loca a ti ya y terminó la relación, yo me vine para Cumaná al terminar la universidad a los 24 años.”

Le preguntamos que hace cuando llega a Cumaná y nos expresó lo siguiente: “aquí comencé a trabajar de manera espontánea en un negocio propio, no me incliné mucho a buscar un trabajo en la carrera, porque yo veía que pagaban muy poco, muchos inconvenientes y un montón de cosas que bueno, porque yo siempre he tenido un problema terrible con el sueño, horrible que paso noches desvelado, muchas noches desvelado y de repente tengo un miedo de fallar en el trabajo teniendo un jefe, eso me daba miedo, claro nunca lo demostré como tal

y me dediqué al comercio. Desde que me gradué, yo terminé la carrera y comencé con el comercio”. El Sr. L, nos relata su problema con el sueño, por el cual nunca pudo ejercer su profesión por el miedo que él sentía de fallar y llegar tarde al trabajo teniendo que dar cuenta a un jefe, es por eso que se dedica de lleno al comercio.

“Empiezo con el comercio, empiezo a desarrollarme, al año compro mi carrito, todo chévere, pero eventualmente si me daban esos bajones emocionales, me daban y me volvían a dar, de repente me buscaba una pareja y teníamos inconvenientes y me daban esos episodios emocionales, tenía problemas con mi mamá y otra vez me sentía y seguía, seguía”. El Sr. L, debido a los problemas emocionales que presentaba, tuvo una relación significativa a los 22 años la cual le afecta y le causa un desequilibrio sentimental, y esto le produce al el Sr. L, que sus relaciones posteriores no puedan funcionar, debido a que le tomo mucho tiempo superarlo y por lo cual necesito tratamiento psiquiátrico.

El Sr. L.M. nos cuenta en su etapa de adultez, en relaciones sentimentales (pareja e hijos) lo siguiente: “A los 27 años aproximadamente conozco a una muchacha y tengo un amorío como de un año y tanto o dos años y después me puse a vivir con ella en mi casa, tuvimos un hijo que nació el 6 de junio del 2005, éramos muy incompatibles, ella era una persona desde mi punto de vista bastante agresiva inclusive hasta ahorita sentimos esos problemas, porque yo no veo a mi hijo desde diciembre, bueno lo vi en febrero por que lo trajo mi sobrina, porque ella lo buscó, se lo mandó a mi mamá pero a mí ni me lo manda, ni nada. Ni quiere nada conmigo, por que según ella yo no le doy nada a mi hijo y yo le deposito a mi hijo quincenalmente. Entonces es allí, es donde empieza, donde yo voy al juego.” El Sr. L, justifica su adicción al juego con los problemas que él tiene con la madre de su primer hijo, buscando con el juego un escape a sus problemas.

Durante la adicción (adulthood)

En las tres etapas de la vida del señor L.M. este paso por situaciones emocionales que influyeron directamente en su conducta, por lo tanto lo llevó a situaciones críticas en el juego, al respecto se le pregunto al Sr. L, cuándo fue la primera vez que jugó y a qué edad? A lo que él respondió lo siguiente: a los 30 años, yo comienzo a jugar en diciembre del año 2005, hasta la fecha actual, 7 años, nace mi hijo el 6-6-2005...

Con todo esto, el Sr. L, expresa como todo sus sentimientos, relaciones y problemas lo fueron llevando a caer en el juego como medio de distracción como lo dice él, asistiendo a los diversos sitios de juegos de azar, donde se sentía bien y alejaba los problemas de su mente por todas las horas dedicadas al juego, creando así en sí mismo una adicción comportamental o también llamada ludopatía que es el tema central de esta investigación. Siguió los problemas después que nace su hijo y el Sr. L expresó lo siguiente (relación sentimental , relación entre madre y pareja): “yo tenía muchos problemas con esta muchacha, problemas fuertes, era una persona muy agresiva, una persona muy violenta, bueno a veces llegaba y yo decía, mira voy a salir un momento y me quitaba la llave del carro, me quitaba la chequera, me quitaba la cartera, o sea, hacia cualquier cosa, o sea, era una persona muy explosiva, pero bueno yo en cuestión de mantener la relación pues trataba de hacer lo mejor posible de mantenerme equilibrado.

“Si había un conflicto entre esta muchacha y mi madre, ninguna de las dos se quería, ni ésta a aquella, ni aquella a ésta, eso fue un problema grave y yo hablaba con ellas dos, oye quédense tranquilas, este porque ya hay un niño de por medio, entonces al único que le van hacer daño es al niño y a mí mientras ustedes no salen de su cuestión, los perjudicados van a ser él y yo. Bueno efectivamente, esa relación se deterioró por diversas razones y yo decido abandonarla, yo vivía en una

casa en la Urb. que se llama Los Ángeles, este... me mudo de nuevo a la casa de mi madre, llego allá, así en una crisis emocional muy fuerte, muy intensa, yo ya estaba comenzando a ir a los casinos.” Debido a la separación del Sr. L, de su pareja que al final ella lo alejo también de su hijo, él tiene que volver a vivir con su mamá y su hermano con los cuales siempre tuvo problemas desde la infancia, y que fueron aumentando por la convivencia que hubo cuando el Sr. L, estaba con la madre de su hijo, este tipo de situaciones causan en el Sr. L, una crisis emocional la cual lo conlleva a una depresión que trajo como consecuencia que este individuo asistiera a los casinos, como medio de liberación de los problemas, creándose así una dependencia al juego.

Debido a lo expresado mediante la conversación con el señor L, le preguntamos que si lo que lo motivó a jugar fue la separación de su pareja e hijo Y nos expresó lo siguiente: “fue uno de los factores que me motivó a jugar... bueno si me motivó a jugar los problemas, pero yo empecé a jugar antes, antes de dejarla, yo me fui en diciembre y empecé a jugar en octubre aproximadamente, escondido, me echaba mis perdidas y jugaba, maquinitas y loterías, pero yo estaba de lleno con el juego.”

Luego de todas esas situaciones el Sr. L se separa de su pareja y nos cuenta lo siguiente acerca de su separación, relaciones y sentimientos para ese momento: “me separo yo en diciembre ¡que vacaciones!, con un estado emocional terrible yo caí en cama, otra vez a tomar medicamento para la ansiedad, para la depresión, yo me encerré en mi cuarto una semana, me encerré o sea a puerta cerrada...”

Yo no quería hablar con nadie aunado a eso mi mamá, mi papá, mi hermano, los tres me hicieron cero, él se fue, la dejó ya o sea, y después yo dije coño yo voy a dejar a esta muchacha me vengo para acá tengo problemas con mi hermano y mi mamá, mejor me quedo allá, empecé a dudar y bueno y ya no podía hacer mucho la decisión estaba

tomada, ya no podía volver para allá, yo me resigné que esa situación fuera así, eso sí ahí comienzo una guerra, eso fue una guerra a muerte, ahí si es verdad que yo no quería ni madre , ni hermano, ni hijo, ni ex pareja ni a mi papá a nadie. Yo no quería a nadie.

“Yo empecé a sentir, mira yo dentro de mis dificultades yo creo que he dado bastante y dicho lo de dificultades antes del juego, o sea las dificultades del mal carácter, esas cosas yo creo que he sido bastante justo en mi entorno familiar a pesar de los conflictos familiares yo no era un ser egoísta ni ese tipo de cosas, hay me sentía como ahorcado... ahí fue que comenzó la bomba de tiempo, eso era casino, casino, y cada vez me sentía más feliz y más de pinga en el casino, entonces empiezo a cambiar la cuestión ya las máquinas que en un principio fueron las que me distrajeron y esto, no me motivaban como a la mayoría de las personas que le encantan las maquinas... a mí me gustaba esa el casino como tal, donde se juega Black Jack, entre otras la ruleta pero manual, algo que tenga que ver al filo, eso es lo que me llamaba la atención de los juegos y empecé asistir a esos sitios, entonces ya eso que es bingo esas cosas para mí eso no existía, yo iba al casino de día, empezó un despeje mental una visita para distraerme eso se borro por completo, luego me iba desde las 8 pm hasta las 4 am, hasta que se me acababan los reales o cerraban el casino, o sea yo me iba cuando cerraban el casino, ganando o perdiendo a esa hora era que yo me iba del casino, la sensación por lo menos con la terapia se escucha algo, o se dice algo que yo no entiendo no sé si ustedes me lo podrán explicar mejor, se dice que el jugador disfruta cuando pierde aquí se dice mucho eso y yo no comparto esa opinión”.

Le preguntamos cuál era su opinión respecto a lo antes mencionado y expresó lo siguiente: “Yo comparto la opinión o mi opinión es que el jugador disfruta ni ganando ni perdiendo para mí el jugador disfruta es jugando, ahí es donde está el jugador en donde quiere estar, en la acción, por lo menos ese es mi punto de vista, es cuestión de sentarse analizar para ver en si cual es la relación que hay

entre una u otra y diferenciar las diferentes etapas. Cuando tu juegas y ganas te vas contento, con esos bolsillos llenos con pacas de 100, te vas contento yo cargaba en mi carro 30 mil, cuando ganaba por decirte algo y me iba feliz, al otro día iba a comprar zapatos, compraba ropa, gastarlo en todo lo que me diera la gana.”

Es importante preguntar ¿cómo se financiaba las horas de juego? Y el señor L nos expresó lo siguiente: “esa parte es muy importante, aparte tenía unos ahorros la casa donde yo vivía fue vendida y me dieron una parte a mí una a mi hermano, a mi madre, padre. Todo lo que yo hacía, los pequeños negocios que hacía yo de verdad le dedicaba muy pocas horas al negocio, al trabajo, la parte comercial prácticamente la abandoné, le dedicaba pocas horas y poco tiempo a la parte comercial y porque esos fondos los inmovilizaba mientras jugaba, era para jugar realmente era para eso.”

Todo lo expresado por el señor L.M. ocurre desde el año 2005 que nace su hijo hasta la actualidad, cabe destacar que en medio de la conversación que tuvimos con L en una pregunta que le hicimos sobre si durante su infancia no había observado ninguna conducta adictiva de ningún miembro familiar él contestó que no, sin embargo fue corriendo la entrevista y se contradijo en otra de las tantas preguntas que se le realizó al, y nos dijo que su abuelo era un borracho, aun que el señor Luís no tenía problemas con el alcohol, ese elemento más todos los problemas familiares, y sentimentales pudieron influir directamente a caer en su adicción a los juegos de azar.

Le preguntamos al señor L.M. que cuando se da cuenta que tiene un problema con el juego y el nos contestó lo siguiente: “la condición del juego, yo sabia y tenía conciencia que tenía un problema con el juego...Eso fue como en el año 2008-2009 más o menos, me di cuenta porque me quedé sin nada, y me di cuenta eso fue una locura y bueno decidí manejar ciertas limitaciones.

Deja de manejar dinero, monta una empresa y vuelve a manejar cantidades más o menos normales, donde por cierto tiempo deja de jugar hasta que vuelve a caer de nuevo y nos expresó lo siguiente con respecto a eso: Durante ese periodo empecé a proveer cantidades de dinero, mira no tan significativas pero si eran algunas cantidades más o menos... cantidades con las que podía ir a jugar y ciertamente así fue, comencé a jugar nuevamente, aproximadamente en el año 2009... cuando yo inicié este último negocio para que hagas el cronograma bien, pero más o menos eso pasaría como unos seis meses más o menos... de verdad yo no podía, no quería ni acercarme al casino, pero bueno empecé nuevamente a jugar y voy al psiquiatra y el psiquiatra me da ciertas indicaciones, no puedes manejar tarjetas, no puedes manejar cheques y así lo hice, llame a mi mamá y le di las tarjetas, las chequeras, le di todo, o sea, le dije la verdad ayúdame con esto, porque de verdad yo no quiero seguir jugando.”

Se le preguntó debido a lo expresado que si tuvo apoyo familiar por parte de su madre y nos expresó esto: “En ese momento si tuve el apoyo de mi mamá pero después me empezó a traer problemas”

Con respecto a esos problemas con su madre expresó: “que si la llamaba, mamá necesito un cheque para la empresa; pero bueno y esto y aquello... una excusa una cuestión, y yo me dije no vale... la mandé pal carajo. Le dije hazme el favor de darle las tarjetas a mi pareja. Ella me podía manejar las cuentas y yo la tenía a la mano, este yo le decía tráeme un cheque para esto, no poniendo un cheque no endosable, yo no agarro cheques sin endoso, eso es un factor de riesgo para mí, igual que el dinero que manejo a diario, yo todas las noches llego a la casa lo cuento y se lo doy a mi pareja... porque eso es algo que dé repente me empieza a molestar, empieza a molestar y no quiero esa situación.

Este... empieza mi pareja a manejar las cuentas, y llegó un día que le dije mira ve dame mi vaina y no sé cuánto tiempo tardó de ese día, de que ella me diera mi vaina, que volví a empezar a jugar... no tengo fecha

exacta no me acuerdo. Pero volví a jugar, ya asistía a otro tipo de lugares, a una taguara asistía a jugar dados, a jugar vainas... una taguara en las cuatro esquinas, eso era para calentar en las tardes, porque en las noches era casino, eso era de pm a pm, la taguarita para calentar un ratico hay, a veces que me jugaba 2, 3, 4 ó lo que me quedara para rematar en el casino. Y eso fue cesando, cesando, hasta que yo dije, hasta aquí llego yo.”

Después de todo eso conversando con el señor L.M. le preguntamos cuales fueron los problemas que le generó el juego, como se sintió y como los solucionó y él nos respondió lo siguiente: “los problemas que me trajo la adicción al juego, problemas laborales, problemas familiares, problemas sociales, ya no tenía amigos, mis amigos eran los panas del juego... los problemas familiares, bueno conflictos total en mí casa, descontento generalizado hacia esa conducta progresiva de jugar y jugar y jugar, sin razón lógica. Generaba en mi familia una preocupación, desconfianza, malestar en todo sentido, todo el tiempo vivían en agonía por esa conducta que yo adopte.

Los problemas laborales, mira bueno imagínate una persona que se dedica al comercio propio, (risas), y se dedica a jugar... acabe con todo, destrucción total, eso fue un terremoto.”

El señor L.M. nos expresó que pasa eso, tiene un bloqueo mental de ir al casino pero igual asistía a la taguara de las cuatros esquinas a jugar, hasta el punto que llega su esposa a buscarlo a ese sitio, y le preguntamos si sentía mejor en la taguara que en el casino y respondió lo siguiente : “: algo así, hasta que mi pareja me llevo allá y me dijo bueno Luis vas a seguir no se que más y eso fue que me movió, eso fue viéndola y yo arranqué y me fui para mi casa..

Mi pareja no veía mi problema tan grave, porque mi suegro es el peor de los ludópatas, entonces ella hacía la comparación o la hacía

cuando yo asisto a las terapias de grupo actualmente, lo que pasa que ahorita ya tiene 8 meses de embarazo, pero ella hacía la comparación con su padre y yo y ella decía tú no tienes nada una vida entera desde joven jugando desde los 16, 17 años jugando y ese perdió de todo lo habido y por haber, casas, carros, todo hasta una casa en margarita, casa en Caripe, todo lo perdió jugando, entonces ella no notaba que mi cuestión era tan fuerte, porque de repente ella veía la parte económica o la parte de la cantidad de dinero, pero no veía la parte emocional pero yo ya sabía que yo tenía un problema con el juego, yo sabía, pero yo creía que podía controlarme y por eso caí una y otra vez.”

En esta etapa reconoce que tiene problemas con el juego, pero afirmó que cae y vuelve a caer en la adicción una y otra vez nos cuenta su recaída después de dejar de ir al casino y a la taguara: yo pasé desde ese periodo que iba para esa taguara hasta el año pasado en julio, o sea hasta julio 2011 yo pasé un tiempo sin jugar, no iba al casino, no iba a la taguara, ni jugaba ningún tipo de juegos... hasta que encontré el casino por internet, eso fue como decir en mayo, encuentro yo un casino por internet muy conocido aquí en Venezuela, donde puedes depositar en bolívares, desde tu cuenta de ahorro o corriente, hacer transferencia, bancarias, o sea eso funcionaba así, tú te sientas en la computadora, sí, y haces la transferencia de tu cuenta a la otra y ya está el valor en fichas, y en una empresa de Venezuela póker de las americas.com.

Mi pareja no se da cuenta de que yo estoy jugando porque en ese periodo su madre se enfermó gravemente estaba en terapia intensiva, no podía darse cuenta, ya ella estaba viviendo conmigo... Ya de mayo a junio 2011 y los primeros días de julio creo que sí, fue duro jugando por internet, ya estaba empezando a perder dinero que no podía comprometer hay si fue que me aguante y dije que va ya con esta vaina solo no puedo, y fui y llamé a un amigo que estaba en alcohólicos anónimos, que lo conozco de esa vida, porque tiene problemas del alcohol y tiene problemas de juego, el era alcohólico y cambio el alcohol por el juego, el no es de aquí si no de alcohólicos anónimos y él

me refirió a este sitio. El me refiere aquí y me dijo bueno allá tenemos una amiga, una compañera de aquí y nos vinimos, y aquí me quedé y comencé el tratamiento gracias a dios.

Durante la rehabilitación (adultez)

Le preguntamos cuando decide ir a la Fundación Espada de David y nos comentó lo siguiente: “el 8 de julio del 2011, gracias a Dios he tratado de mantenerme en abstinencia, he tenido muchas proyecciones de juego por que seguía jorungando la paginita, a pesar de no tener herramientas financieras, claro porque para yo hacer una transferencia tengo que tener el número de tarjeta y esas cosas que no las tenía, pero seguía jorungando la paginita, eso me daba ansiedad, eso me duraría mes y medio o dos meses y me fui acoplando, me fui acoplando y más nunca”.

Cuando entramos al tema de la rehabilitación le pedimos que nos contara sobre todo ese proceso como se sintió, si recibió apoyo familiar (madre, padre, hermano, esposa) y nos contó lo siguiente: “NO, NO me apoyaron, ellos no tienen conciencia de la enfermedad como tal, porque realmente no asisten a las terapias familiares...: mi papá empezó a asistir y después dejó de asistir. Mi mamá vino dos veces y después no vino más. porque ellos creen que yo soy autosuficiente y ese es el problema de ellos, que creen que yo lo puedo resolver todo, eso es lo que pasa que ellos dicen , no ese carajo le va echar bolas, ese no va tener problemas y a veces hace falta coño que a uno le pasen la manito.

Nos comentó que nunca invitó a su hermano a las terapias, pero sin embargo nos cuenta que su relación con él mejoró y nos expresó lo siguiente cuando le preguntamos si hubo como una reconciliación: “sin duda yo pasé tres años sin hablarle a mi hermano, hasta este año que cumplió años mi sobrina y él me pasó una invitación en febrero (2012) y bueno y yo asistí y bueno y hablamos y nos abrazamos y eso. Si hubo una reconciliación con mi hermano que para mí es muy significativa”

El señor L.M. nos expresó cuando entra en la Fundación Espada de David lo siguiente y su experiencia durante esa etapa de rehabilitación y como se siente durante este proceso : “es importante este, observar que cuando uno entra a una fundación de este tipo uno acepta que uno no puede salir solo de este problema , o sea lo haces público dentro de la fundación tu aceptas frente a un grupo que no puedes dominar la situación, cuando entras , entras de manera normal , tus relaciones sociales están tambaleándose.

Ya pasados los meses, bueno las cosas empiezan a mejorar , tu vida se va equilibrándose y tu vez cada una de las cosas mejorando y tu vida se va equilibrando y tus relaciones se van equilibrando, entra armonía a tu vida vuelve otra vez hacer la que tu quieres que sea, equilibrio social, equilibrio familiar, lo laboral y cualquier otro aspecto que tú quieras meter de tu vida , lo emocional de repente hoy tú paras y te sientes mal al otro día te paras feliz de la vida, y vas y vienes y haces tus labores, claro con los problemas cotidianos que siempre los vamos a tener eso es todos los días la misma verga que si el pato y que si la guacharaca que si llamo a este que si aquel no me ha pagado eso normal, que tenemos que entender nosotros el problema de nosotros los adictos es que peleamos por todo, nos ponemos intolerantes por cualquier cosas, soy inmaduro porque yo tengo que justificar la manera de ver como carajo de otra manera mi conducta adictiva. Eso lo entendemos aquí eso lo aprendemos aquí que el inconveniente de nosotros es estar intolerables y quedarnos pegados en esa situación, entendemos que la tranquilidad interna es lo que te permite asumir responsabilidades. Toda tu vida empieza a mejorar cuando asumes tu responsabilidad.”

Lo que siente actualmente después de estar en control y estar luchando por salir de esta adicción a los juegos de azar y nos expresó esto: “Mira agradecido con los compañeros y muchísimas personas que se prestan de una manera desinteresada están ahí para escucharte,

para apoyarte , si quieres llorar lloras, si quieres reír ríes, brindándote una mano, compartiendo tus sentimientos, tus emociones y sus experiencias para que claro obviamente , pues uno lo toma de la misma manera como la hacen con todos nosotros que estamos en el proceso sabemos que hacer más delante de una u otra manera , quizás con el tiempo tenga la oportunidad de ser terapeuta porque tengo una intervención familiar, tengo un trabajo que me absorbe mucho, de una u otra manera colaborando con ustedes es un bienestar que le estoy haciendo a la fundación, si mira y cualquier otra cosa que yo pueda prestar mi mano lo voy hacer porque hay otras personas con el mismo problema y que mejor que alguien que le diga ven vamos ayudarte”..

La ludopatía es una enfermedad que afecta psicológicamente a las personas que la padecen, destruyéndose y perdiéndose a sí mismos, al perderse a ellos mismos es muy fácil perder sus relaciones, familia, amistades, trabajo y estabilidad emocional. Esta enfermedad consume el tiempo de la persona afectada, como lo expresó el señor L pasaba horas y horas hasta que cerraban el casino, tuvo pérdidas significativas, problemas familiares, sociales, laborales hasta que se da cuenta que esa condición como el nombra a la ludopatía es un problema grave del cual no puede salir fácilmente y decide buscar ayuda para solventar esa situación.

El señor L, toda su vida ha tenido altas y bajas con respecto a su aspecto emocional, situación que lo hace desde el punto de vista de nosotras como investigadores más sensible a caer en situaciones similares a las que el cayó como lo son problemas de adicciones no tóxicas.

Cabe mencionar que el señor L, en ciertos periodos deja de jugar por lapsos muy cortos aproximadamente un mes, pero cuando pasa esa situación donde se da cuenta que pierde todo y vuelve a nivelarse a nivel emocional, económico y laboral, pero cuando vuelve a tener problemas recae nuevamente en el juego.

Decide buscar ayuda y comienza una nueva etapa para salir de esta enfermedad. Pasa por muchos momentos que marcan situaciones que actualmente ha reconocido que su conducta quizás no fue la indicada y entiende situaciones y problemas que antes no entendía, pasa a una etapa de madures interna consigo mismo y con el entorno que lo rodea familia, amistades, pareja e hijos.

Es importante señalar que en esta etapa tanto en el proceso de donde se desarrolla la adicción y el proceso de la rehabilitación es fundamental describir el aspecto social y familiar del ludópata, elemento vital de nuestra investigación, sin apoyo familiar, apoyo social y las categorías señaladas desde un principio este sujeto no hubiera podido salir de este problema. Quizás no contó con un apoyo familiar total pero si con su entorno más cercano (su esposa), tuvo la capacidad de salir adelante solo y enfrentar este problema que es muy difícil aceptar a la ludopatía como enfermedad, y gracias a la Fundación Espada de David él aprende el por qué de las situaciones que le ocurrieron a través de las herramientas que le dan al grupo en dicha fundación, aprende a conocerse mejor, aprende a ser más tolerante y lo más importante sale de ese vacío interno que tenía cuando estaba consumido por la adicción a la ludopatía. Teniendo como resultado una muy notable mejoría en su vida familiar, en su vida social, en su vida emocional, en su vida laboral y con el internamente.

Análisis de los Relatos por Categorías.

Siguiendo con las categorías planteadas al inicio de este capítulo señalamos lo siguiente:

La familia es el núcleo fundamental de la sociedad. En el proceso de socialización, la familia tiene un papel fundamental en el cuidado y la crianza de los hijos y, principalmente, en la transmisión de

conocimientos, valores y costumbres que les permita adaptarse a la sociedad como personas activas y productivas.

Entorno social es aquel que influye directamente en el individuo, relaciones interpersonales, amistades, compañeros de trabajo.

Las relaciones sociales, interpersonales, de alguna manera, establecen las pautas de la cultura de grupo y su transmisión a través del proceso de socialización, fomentando la percepción, la motivación, el aprendizaje y las creencias. Dentro de este grupo denominado relaciones sociales nos podremos encontrar con los siguientes tipos de relaciones: de amistad, familiares y laborales.

La conducta está relacionada a la modalidad que tiene una persona para comportarse en diversos ámbitos de su vida. Esto quiere decir que el término puede emplearse como sinónimo de comportamiento, ya que se refiere a las acciones que desarrolla un sujeto frente a los estímulos que recibe y a los vínculos que establece con su entorno.

La conducta es aquella que adopta el individuo ante situaciones que se le presenten. Existen diversas conductas entre estas tenemos las siguientes:

- Conducta agresiva: es aquella que adopta el individuo ante una situación que le desagrada.
- Conducta adictiva: es el comportamiento que adopta el individuo hacia algo que le causa placer.
- Conducta progresiva hacia el juego: es aquella que adopta el individuo ante los juegos de envite y azar y su comportamiento incontrolable de jugar sin tener control de dicha situación.
- Conducta impulsiva: es aquella donde el individuo no controla su comportamiento y actúa de manera violenta ante situaciones que le causan molestia.

- Conducta rebelde es aquella que adopta el individuo ante situaciones que le cause molestias, diferencias, desacuerdos, inconvenientes con su entorno social y su núcleo familiar.

La comunicación social como elemento necesario para el ser humano y parte de sus relaciones sociales. Las aptitudes comunicativas que tienen los individuos por naturaleza, se amplían y modifican por las demandas de la sociedad y el desarrollo cultural. Estos aspectos, al mismo tiempo que modifican las facilidades comunicativas, condicionan la cualidad de las relaciones en la interacción humana.

Las emociones son aquellas que expresa el individuo como por ejemplo tristeza, alegría, rabia, impresiones, las cuales se le presenten y le afecte directamente.

Estas afectan nuestra vida diaria e influyen en nuestras decisiones. Literalmente las sentimos en el cuerpo y las manifestamos en nuestras expresiones faciales. Las personas que logran una sana salud mental o lo que comúnmente denominamos inteligencia emocional, son conscientes de los pensamientos, los sentimientos y los comportamientos por los cuales atraviesan.

Sujeto n° 1, ya rehabilitado. R.B.

Con relación a la categoría del Apoyo y Relación Familiar, el señor R. tuvo desde la niñez un distanciamiento significativo con su núcleo familiar. Desde niño presentaba problemas de conducta, por lo cual, situación que conduce a sus padres a enviarlo desde su etapa de adolescencia a estudiar fuera de casa a un liceo militar. Debido a esto este señor se desvincula de su entorno familiar (padre-madre, hermano), pasando a tener un contacto más directo con un tío, su

relación durante los estudios en el liceo militar fue más directa con el tío que con los padres.

Por lo tanto, las relaciones familiares siempre fueron escasas, el señor R. tuvo los consejos de sus padres siempre, pero por su comportamiento y conducta en ciertas ocasiones, hicieron que estos lo mandaran fuera del país a estudiar, es decir, desde adolescente vivió fuera de su entorno familiar. Sin embargo, nos relata el señor R, que con su tío si compartía en ciertas ocasiones.

Con respecto a la relación familiar (conyugal), tuvo dos matrimonios, de los cuales el primero, por el problema de conducta y adicción del señor R. su primera esposa decide separarse de él. Luego conoce a su actual esposa, esta relación se hace más sincera y comunicativa y donde él le cuenta sobre su problema, su cónyuge lo acepta, pero a medida que pasa el tiempo, el señor R, se involucra más en el proceso adictivo y eso le generó mucho problemas en su segundo matrimonio.

R., pasa por altas y bajas durante su dependencia adictiva, problemas con sus parejas, y es por todo esto que consigue un escape en el juego pensando así que dejaría las sustancias adictivas, y lo que logra con esto es caer en una adicción más peligrosa de la que tenía, es decir, una adicción comportamental.

Durante esta nueva adicción de señor R, careció del apoyo familiar por parte de su padre y su madre, pero sin embargo si tuvo un apoyo por parte de su esposa actual, la cual estuvo con él durante la enfermedad, durante su rehabilitación y después de rehabilitarse y controlarse esa adicción, pasando así por un programa de control para los jugadores o ludópatas.

Asimismo, en la categoría de Apoyo y Relaciones Sociales, podemos decir que el señor R, desde la infancia se relacionaba con niños de la misma calle donde transcurrió su niñez, siguieron los problemas de conducta era un joven muy agresivo, y rebelde. Nos cuenta que aun tiene contacto con amistades del liceo militar. Se observó que durante el relato del señor R, él se vinculaba con personas inadecuadas. Para ilustrar esto, podemos decir, que él cuando tuvo su viaje a Nueva York, cuando se fue a estudiar inglés, se vinculo con personas consumidoras, las cuales pudieron influir más en su problema de adicción a las sustancias tóxicas.

También se relacionó con personas vinculadas al narcotráfico, es decir, que él aparte de consumir, también vendía. Esto dura hasta que regresa a Venezuela, termina una carrera técnica universitaria, se relaciona con otras personas monta su propio negocio de jugos de durazno y es donde cae posteriormente en las adicciones al juego patológico.

Después de tener una vida de 23 años en el mundo de la adicción a las drogas, este señor consigue el escape en los juegos de azar, trayendo como consecuencias, problemas en las relaciones sociales y laborales, destruyéndose así mismo con un comportamiento sumamente adictivo de modo conductual.

Por otra parte, entre las categorías mencionadas se encuentra la conducta que se vino definiendo y desarrollando dentro de las relaciones y apoyos sociales y familiares. Este sujeto, siempre mantuvo desde su niñez y adolescencia una conducta agresiva, rebelde y compulsiva.

Y cuando llega a la etapa de la adultez sigue comportándose de manera rebelde y adopta otras conductas adictivas y progresivas a la farmacodependencia y a al juego patológico, todas estas conductas generaron problemas con su familia, pareja y amistades.

R, en lo que respecta a la comunicación familiar-social, se observó que mantuvo una comunicación superficial en las diferentes etapas de vida, es decir, esta no llega a ser como la de un sujeto que proviene de un núcleo familiar estable y funcional, ya que éste viene de una familia que a pesar de que los padres convivían juntos era una familia disfuncional, por no brindarle la atención y la comunicación que debían a este sujeto durante su vida y sobre todo su etapa de adolescencia. Con sus amistades la comunicación era regular, según nos señalo en su relato, él mantenía contacto con sus compañeros del liceo militar; pero del resto no profundizo en el tema.

También podemos señalar que durante su adicción tóxica (drogas) y no tóxica (ludopatía), se relacionaba con personas con su mismo problema.

Entre las emociones, R., no manifestó emociones en su relato de vida que fueran significativas, más bien se mostró como una persona contenta, alegre, con buena autoestima. Sin embargo nosotras como investigadoras observamos que el señor R, pasa por una etapa de negación, debido al distanciamiento que tuvo con su núcleo familiar directo padre- madre, etapa está que no nos quiso expresar sentimentalmente en el desarrollo de las entrevistas realizadas.

Sujeto n° 2 ludópata en proceso de rehabilitación. L.M.

Apoyo y relación familiar, con respecto a esta categoría el señor L, desde su etapa de la niñez, fue un niño independiente, es decir, no tuvo apoyo, ni buena relación, ya que este señor, viene de una familia disfuncional de padres separados, lo cual trajo como consecuencia ese alejamiento y podríamos decir ruptura del apoyo y relación con su familia directa durante las primeras dos etapas de su vida.

El señor L, siempre tenía problemas familiares con su madre y hermano, esto causa el alejamiento que mencionamos anteriormente,

debido a que su hermano era un joven muy enfermizo y necesitaba más atención que él, y el señor L, se sentía en esa relación echado de lado.

La familia descontenta generalizada hacia la conductas progresivas a jugar, sin razón lógica, preocupación desconfianza.

En lo que respecta a la relación con su padre, fue con la persona que tenía digamos que un trato a medias, ya que el padre se estaba separando en ese momento de su madre y no se veían con la misma periodicidad que cuando vivía en casa con ellos.

El señor L, tuvo una relación sentimental, de la cual tiene un hijo, también con esta persona presenta muchos problemas de carácter, diferencias y inconvenientes con su madre debido a que su pareja y ella nunca se llevaron bien y no tenían buena relación entre todos ellos. Sin embargo su segunda pareja, actual esposa, es la compañera que lo apoya cuando cae en su problema de la adicción al juego patológico, esta con él antes, durante y sobre todo en la etapa de rehabilitación de esta enfermedad, aspecto importante que influyo en el paciente para mejorar su situación adictiva.

En la categoría de apoyo y relación social, fue un muchacho que tenía sus amistades en su etapa de niñez y adolescencia como cualquier joven, en la adultez también salía, compartía con compañeros. Llevó una vida social activa, es decir, se divertía con sus amistades, viajaba, entre otros eventos y actividades sociales. Aunque cabe destacar que no tuvo un notable apoyo social cuando cae en el problema de la ludopatía.

La conducta de L., podemos decir que durante su diversas etapas de vida, sobre todo en su niñez, la separación de sus padres lo afecta mucho a él, es por esto que adopta una conducta rebelde durante su niñez y adolescencia.

Era un joven tranquilo, sin embargo a parte de su rebeldía, surge en la etapa de adultez una conducta adictiva progresiva hacia el juego. Todas estas le trajeron problemas con su familia en especial con su esposa.

La comunicación familiar y social, el señor L, durante toda sus etapas de vida tuvo una comunicación muy superficial con su núcleo familiar, debido a los problemas que sostuvo desde la infancia con su madre y hermano. Pero con su esposa si mantuvo comunicación, ella siempre estuvo con él durante todo el proceso cuando cae en la ludopatía.

L., en la parte de emociones, desde niño sentía un resentimiento bastante significativo hacia su padre y a la vez sentía admiración., esto se debe a que el padre se iba de la casa y él sentía mucha rabia por eso. Con respecto a su hermano y su madre nunca sintió afecto ni de él hacia ellos ni viceversa, debido a que su madre sobre protegía a su hermano menor y eso le causaba rabia y recelo., por esos sentimientos tuvo muchos problemas con su familia en sus dos primeras etapas de vida niñez y adolescencia.

Ya cuando entra a la etapa de la adultez a los 22 años específicamente, tuvo un episodio, relacionado con esta categoría emocional, se vinculo con una persona, donde se involucro mucho emocionalmente y esta relación por ciertas diferencias, se termino y por esos motivos tuvo el primer episodio depresivo el cual señala con mucha importancia, porque le afecto mucho sentimentalmente esa separación con esa pareja.

CONSIDERACIONES FINALES.

Se ha demostrado que todo en exceso puede ser dañino para el ser humano, con respecto a ese punto, cuando hablamos de las adicciones no tóxicas, es decir, de toda conducta que produce placer en el individuo y el cual la realiza repetidas veces, puede convertirse en un problema de adicción, que si se abusa de este comportamiento puede llegar a ser un problema grave, porque lo afecta psicológicamente, conductualmente a la persona que la presenta.

La vida familiar de todo individuo es importante para su desarrollo social, ya que en la familia es donde se adquiere las principales normas de convivencia, en este aspecto podemos decir que los sujetos estudiados provienen de hogares disfuncionales en el caso de el señor Luís se pude decir, que la falta de comunicación y la falta de muestras de afectos en el hogar, han influido de manera drástica en estos dos sujetos, los cuales carecieron de muestras de sentimientos en su etapa infantil, creciendo uno de ellos con un resentimiento y una conducta rebelde y el otro con mucha agresividad y rebeldía también.

La vida del infantil de ambos casos fue muy dura, ya que los dos no llegaron a tener todo el apoyo de su familia, claro está que en ningún momento sintieron necesidad material, pero si hubo una carencia de afecto y comunicación de parte de sus padres hacia ellos, debido que el sujeto ya rehabilitado hace una negación total, al no manifestar casi nada de su infancia y solo refleja que su infancia fue fenomenal, pero se observo que el contacto con algunos familiares (tíos), si fue efectivo y fueron estos los que dejaron huellas en él.

En el caso del sujeto en proceso de rehabilitación su vida transcurrió llena de problemas familiares debido a ese episodio que influyo en él durante la separación de sus padres, eso condujo a este sujeto adquirir una conducta rebelde la cual acentuó profundamente en su etapa de adolescencia y adultez por falta de madurez y desequilibrio

familiar que fue el origen del impacto que causa en su etapa de adultez caer en la adicción del juego patológico.

Los sujetos en su vida familiar, uno de ellos describe mucho su vida familiar y él otro niega sentimientos u emociones dentro de su núcleo. Por lo cual siempre buscaron afectos en su entorno social, trayéndoles siempre problemas, por su actitud rebelde, debido a la forma cómo transcurrió su niñez y el alejamiento que ellos vivieron por parte de sus padres.

La adultez de los sujetos estudiados, se enmarca en una vida sin límites, reglas y normas, que los orientaron a seguir conductas adecuadas para no cometer errores, pero que ellos no tuvieron esa guía ó quizás la tuvieron pero adoptaron conductas diferentes.

En el caso del sujeto rehabilitado, fue un joven liberal, que no tenía control de las cosas que hacía, ya que siempre vivió fuera de casa, lo que le permitió relacionarse con personas no adecuadas que lo condujeron a la adicción de las drogas, por 23 años, debido a su negación esta adicción no llegó a impactar en su entorno familiar y social. Este sujeto para dejar su adicción a las drogas llegó a iniciarse en los juegos de azar, de una manera en la que se da cuenta que puede dejar una adicción por la otra, esta última es la que lo hace tocar fondo y casi destruir su núcleo familiar.

No obstante, el sujeto en proceso de rehabilitación, vivió como antes se mencionó lleno de problemas familiares (madre, hermano), y un resentimiento hacia su padre, esto lo lleva a hacer un joven independiente y a valerse por sí mismo, pasa por diversos estados depresivos, problemas sentimentales, que le producen gran impacto interno que lo lleva a caer en la adicción al juego.

Estos individuos caen en esta adicción debido a su falta de autoestima, que los hace débiles en la toma de decisiones, las cuales no siempre han sido las más asertivas.

Al hablar del apoyo familiar de los sujetos durante el proceso de rehabilitación, hay que destacar que el sujeto completamente rehabilitado ya reeducado de la Fundación Espada de David, siempre contó con el apoyo de su madre y esposa, al contrario del caso del sujeto que está en rehabilitación actualmente, el cual no conto con el apoyo de sus padres, solo contó con el apoyo de su esposa.

También se puede acotar que un sujeto cuando viene de una familia disfuncional, en su mayoría tienden a caer en situaciones adictivas por los diferentes problemas que este pueda pasar.

Ya para concluir si hacemos una comparación entre el sujeto rehabilitado y el que está en proceso de rehabilitación podemos señalar que las dos historias de vida son totalmente complejas, ya que cada uno de los sujetos pasa por ciertas situaciones quizás algunas similares pero nunca serán iguales los sentimientos, la conducta que adoptan cada uno ya que cada sujeto es un ser individual el cual refleja su propia personalidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

Libros:

□ Ander-Egg, E. (1995). *Diccionario de Trabajo Social*. (6ed). Buenos Aires. Argentina: Editorial: Lumen.

□ Arias, F. (2006). *El Proyecto de Investigación: Introducción a la Metodología Científica*, (5° ed.). Caracas. Editorial: Espíteme.

□ Claret, A. (2010). *Cómo hacer y defender una tesis*. (18ed.). Caracas. Editorial: Texto.

□ Franz, A. y colaboradores, (1978). *Psiquiatría Dinámica*. (4ta ed.). Argentina. Editorial: Paidós.

□ Colina, L. (1994). *Terapia cognitiva. (Cómo manejar la depresión, la ansiedad, los ataques de pánico y las fobias)*. (2 ed.). Gremeica. Editores C.A. Venezuela.

□ Garrido, M.; Taén, P. y Domínguez, A. (2004). *Ludopatía y relaciones familiares: clínica y tratamiento*. Barcelona. Editorial: Paidós.

□ Hurtado, J. (2008). *El proyecto de investigación. Comprensión holística de la metodología y la investigación*. (6 ed.). Caracas: Ediciones Quirón.

□ Martínez, M. (2004). *Comportamiento Humano. Nuevos Métodos de Investigación*. (2 ed.)México. Editorial: Trillas.

□ Martínez, M. (2009). *Ciencia y arte en la metodología cualitativa*. (2ed). México: editorial: Trillas.

□ Moreno, A. (2002). *Historias de vida e investigación*. Caracas. Editorial texto.

□ Muller, M. (1990). *Aprender para ser. Principios de psicopedagogía clínica*. (5ta ed.). Argentina. Editorial: Bonum.

□ Organización Mundial de la Salud (OMS). Ginebra (2004), *Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas*.

□ Pérez, A. (2009). *Guía metodológica para anteproyectos de investigación* (3 ed.) Caracas. Editorial: FEDUPEL.

□ Ramírez, T. (2007). *Como hacer un proyecto de investigación*. Caracas: Editorial: PANAPO.

Artículos en revistas, periódicos o libros compilados:

□ Guías sobre el tema de adicciones no toxicas facilitadas por el Dr. Franco Cesar, Psiquiatra - Sexólogo.

□ Núñez, Y. (2010). *Cuando pierdo las apuestas, me retiro del bingo sin lamentos*. El Tiempo, p.4

Trabajos de grado, tesis y trabajos de asenso:

□ Ávila, M. (2010). *Estrategias cognitivas conductuales para la adecuación de la Autoestima en mujeres maltratadas por su pareja, que acuden a la sala de orientación del programa de prevención de la violencia basada en género de la Oficina Estatal de Asuntos de Género y mujer, Cumaná Estado Sucre. Centro de Investigaciones Psiquiátricas, Psicológicas y Sexo lógicas de Venezuela*. Maestría en Ciencias. Núcleo Oriente. Barcelona Estado Anzoátegui.

□ Barroso (2003). *“Las Bases Sociales de la Ludopatía”*. Tesis doctoral.

Universidad de Granada. España.

<http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/635/1/15435568.pdf>

□ Bonilla L, Mayorga D, Valbuena C (2007) *“Factores socio familiares que generan vulnerabilidad en el desarrollo de la ludopatía y generatividad frente a la tecnología en estudiantes entre 12 y 16 años en la I.E.D. Juan Luis Londoño de la Sallé. Bogotá”*

http://vidasinjuego.org/documents/Factores_sociofamiliares_en_la_Ludopatia_Bogota_2007.pdf

□ González Mejías, Navarro y Quiaro (2009). *“Proyecto de Investigación social sobre la Ludopatía de niños, niñas y adolescentes del sector 3 de Tierra Adentro”*, Puerto La Cruz-Venezuela. Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez, Núcleo Barcelona

<http://investigacionludopatia.blogspot.com/2009/03/investigacion-social-sobre-la-ludopatia.html>

□ Martínez, G. (2005) *Situación Psicosocial de mujeres reclusas por delitos de Drogas en Carúpano, Estado Sucre: un estudio desde sus historias de vida*. Universidad de Oriente Núcleo de Sucre. Cumaná-Venezuela.

□ Natera G., Tenorio R., Figueroa E., Ruiz G. (2002), *La influencia de la historia familiar de consumo de alcohol en hombres y mujeres en el Centro Histórico de la Ciudad de México*. Mexico.

<http://www.medigraphic.com/pdfs/salmen/sam-2002/sam024c.pdf>

□ Piai, A. (2008). *Adolescentes transgresores dos relatos de vida desde el marco de referencia de sus protagonistas Comunidad El Brasil*

Cumaná-Sucre 2007. Universidad de Oriente Núcleo de Sucre. Venezuela.

□ **Rodríguez, M. (2009). “Las dos caras de la Homosexualidad femenina un estudio desde la historia de vida de dos mujeres Cumanesas”. Parroquia Altagracia, Municipio Sucre Estado Sucre 2008. Universidad de Oriente Núcleo de Sucre.**

□ **Uquillas, A. (2009). *Diagnostico y análisis del impacto de los casinos en el Ecuador, en Observatorio de la Economía Latinoamericana, Número 157, 2011.* Ecuador. En <http://www.eumed.net/cursecon/ecolat/ec/2011/>**

□ **Verde y Flores.(2007). “Nivel de autoconciencia y nivel de búsqueda de sensaciones en jóvenes usuarios frecuentes y no frecuentes del servicio público de internet de la ciudad de Trujillo Cercado”. Perú. http://ucvvirtual.edu.pe/portal/escuelas/psicologia/tesis_ps/tesis.htm.**

Documentos de carácter Legal:

□ **Constitución de la República Bolivariana de Venezuela. Gaceta Oficial de la Republica Bolivariana de Venezuela, N°5.453. Caracas, 24 de marzo de 2000.**

□ **Ley para el Control de los Casinos, Salas de Bingos y Maquinas Traganíqueles. (2008). Gaceta Oficial de la Republica Bolivariana de Venezuela, N° 36.254. Caracas, 17 de marzo de 2008.**

□ **Ley de Impuestos a las Actividades de Juegos de Envite o Azar. (2007). Gaceta Oficial de la Republica Bolivariana de Venezuela, N° 38.670. Caracas, 25 de abril de 2007.**

□ Ley Nacional de Lotería. (2006). Gaceta Oficial de la Republica Bolivariana de Venezuela, N° 38.480., (reforma parcial).Caracas, 17 de julio de 2006.

□ Decreto con Rango, Valor y Fuerza de Ley Orgánica de Turismo. Gaceta Oficial de la Republica Bolivariana de Venezuela, N°5.889. Caracas, 31 de julio de 2008.

Fuentes electrónicas:

□ Artículo Jiménez P. Adicciones. Disponible en: [Http: www.concienciasinfronteras.com/paginas/conciencia/adicciones.](http://www.concienciasinfronteras.com/paginas/conciencia/adicciones)

□ Bialsa J.La Asociación Bajo aragonesa Turolense de Toxicómanos y Alcohólicos Rehabilitados (ABATTAR). Disponible en: [http://www.abattar.com/cartillas_familiar_ludopata.php.](http://www.abattar.com/cartillas_familiar_ludopata.php)

□ Concepto de ludopatía por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Disponible en : http://www.ludopatia.org/web/faq_es.htm

□ Martínez J. (2009), *La familia del ludópata*. Pagina wed en línea. Disponible en: [http://www.futurosinjuego.org/t210-la_familia-del-ludópata.](http://www.futurosinjuego.org/t210-la_familia-del-ludópata)

□ Aciprensa. ¿Que lleva a las personas a consumir drogas? Disponible en: [http://www.aciprensa.com/drogas/consumir.htm.](http://www.aciprensa.com/drogas/consumir.htm)

□ Revista Ludópatas. Ludópatas. (1997). Disponible en: <http://www.elmundo.es/magazine/num153/textos/ludo.html>

□ R. Williams y R. Wood. (2004). *Analyses of Social Issues and Public Policy*. Vol. 4, N° 1. Disponible en: http://www.veneconomia.com/site/files/articulos/artEsp2821_2069.pdf

□ TEST. Según el DSM-IV. Para determinar diagnosticar la adicción al juego Patológico. disponible en:

http://www.azajer.com/index.php?option=com_wrapper&view=wrapper&Itemid=19

□ Veneconomía (2005): *la pasión y juego en Venezuela Pro y contras*. Disponible en :

http://www.veneconomia.com/site/files/articulos/artEsp2821_2069.pdf

ANEXOS



**Universidad de Oriente.
Núcleo de Sucre.
Escuela de Ciencias Sociales.
Departamento de Trabajo Social.**

“Análisis Socio-Familiar de la Ludopatía en dos casos atendidos en la Fundación Espada de David. Cumaná, Estado Sucre 2012.”

AUTORES.

Br: Durán, Vanessa C.I.: 16.484.746

Br: Reyes Marianela C.I.: 15.014.510

OBJETIVO GENERAL.

☐ **Analizar el aspecto Socio-Familiar de la ludopatía a través de dos casos atendidos en la Fundación Espada de David.**

OBJETIVOS GENERALES.

☐ **Interpretar las vivencias del ludópata en las etapas de niñez, adolescencia, y adultez.**

☐ **Describir la conducta del ludópata en el núcleo familiar y su entorno psicosocial y laboral.**

☐ **Comprender las emociones que experimentan los ludópatas durante el proceso de la enfermedad.**

☐ **Comparar dos historias de vida de dos casos de ludopatía, una en proceso de rehabilitación y otra ya rehabilitada.**

HOJA DE RECEPTORÍA.

DATOS PERSONALES.

Apellidos y Nombres:

Fecha de nacimiento:

Sexo: F () M ()

Edad:

Dirección:

Estado civil:

Formación:

Ocupación:

CUESTIONARIO PARA DETERMINAR LA PATOLOGÍA.

TEST.

Según el DSM-IV el diagnóstico de ludopatía se establece cuando se cumplen al menos cuatro de las condiciones o características siguientes:

1. Frecuente y creciente preocupación por el juego o por obtener dinero para jugar, con tendencia a recordar experiencias lúdicas del pasado y a planear nuevas actividades.

2. Jugar con frecuencia mayor cantidad de dinero o por un periodo de tiempo más largo en relación con lo previsto.

3. Necesidad de incrementar el volumen o la frecuencia de las apuestas para conseguir la excitación deseada.

4. Intranquilidad e irritabilidad en caso de no poder jugar o al intentar reducir o dejar el juego.

5. Pérdidas repetidas de dinero debidas al juego y reiteración en la conducta de juego con el propósito de recuperar las pérdidas.

6. Repetidos esfuerzos infructuosos por abandonar o reducir el juego.

7. Aumento de la conducta de juego ante dificultades psicológicas o sociales.

8. Sacrificio de obligaciones familiares, sociales u ocupacionales para poder jugar.

9. Persistencia en el juego (incapacidad de abstinencia) a pesar de la imposibilidad de pagar las deudas crecientes o a pasar de otros problemas significativos (sociales, ocupacionales, legales), que la persona sabe que son incrementados por el juego.

Por favor, lea cuidadosamente este cuestionario y conteste a todas las preguntas:

Sí No

2._ ¿Ha causado el juego que su vida familiar sea infeliz (peleas,

Sí No

Sí No

4._ ¿Ha sentido alguna vez remordimientos o culpa después

Sí No

5._ ¿Ha jugado alguna vez para pagar sus deudas o para resolver

Sí No

6._ ¿Ha impedido el juego realizar sus metas y desarrollar sus

Sí No

7._ ¿Después de perder, ha sentido como si tuviera que volver lo

Sí No

8._ ¿Después de ganar, ha tenido un fuerte impulso de regresar y

Sí No

Sí No

Sí No

Sí No

Sí No

Sí No

Sí No

15._ ¿Ha jugado alguna vez para olvidar los problemas y las

Sí No

16._ ¿Ha cometido, o ha planeado cometer, algún acto ilegal para

Sí No

Sí No

18._ ¿Las discusiones y desacuerdos con la familia y su entorno

Sí No

19._ ¿Has dejado de celebrar algún evento familiar o social por el

Sí No

20._ ¿Ha considerado alguna vez que la autodestrucción es una de

Sí No

INSTRUMENTO PARA RECOLECTAR LA HISTORIA DE VIDA.

GUÍA DE PREGUNTAS.

- 1) ¿Cuéntanos como transcurrió la etapa de tu niñez?**
- 2) ¿Cómo era tu relación con tu núcleo familiar (padre, madre y hermanos)?**
- 3) ¿En algún momento de tu infancia observaste alguna conducta adictiva de algún miembro de tu familia (padre, madre, abuelos, tíos, primos, hermanos)?**
- 4) ¿Cómo fue tu etapa escolar y relación con tus compañeros?**
 - ¿Eras tímido?
 - ¿Tenias amigos?
 - ¿Salías con tus amistades y familiares?
- 5) ¿Cómo fue tu etapa de adolescencia?**
- 6) ¿Cómo era tu comunicación con tus amistades y familiares?**
- 7) ¿Cómo ha transcurrido tu actual etapa de adultez?**
 - De los 18 años a los 23 años.
 - De los 24 años a los 29 años.
 - De los 30 años a los 35 años.
 - De los 36 años a los 40 años.
 - De los 41 años a los 46 años.
 - De los 46 años a los 50 años.
- 8) ¿Cómo ha sido tu relación con tu familia e hijos?**
- 9) ¿Cuéntanos como es tu etapa laboral?**

10) ¿Cómo es tu relación con tu grupo de trabajo, hay o hubo algún problema por tu conducta adictiva?

11) ¿Qué te motivo a jugar por primera vez y qué edad tenías?

12) ¿Cómo te sentías mientras jugabas y ganabas?

13) ¿Cómo te sentías mientras jugabas y perdías?

14) ¿Jugabas solo ó acompañado?

15) ¿Tomabas, fumabas o consumías alguna droga conjuntamente cuando jugabas?

16) ¿Qué sentías cuando no podías jugar?

17) ¿Cómo te financiabas los días de juego?

18) ¿Tuviste algún problema por el juego?

□ Cuáles.

□ ¿Cómo te sentiste?

□ ¿Cómo los solucionaste?

19) ¿A qué edad te diste cuenta que tenías un problema con el juego?

20) ¿Cuándo y por qué decidiste buscar ayuda profesional?

21) ¿Recibiste apoyo de tu núcleo familiar y social durante el proceso de tu enfermedad?

22) ¿Recibiste apoyo de tu núcleo familiar y social durante el proceso de tu rehabilitación?

23) ¿Qué piensas tú, de tu experiencia antes de la adicción?

24) ¿Cómo fue tu experiencia de vida durante la adicción?

25) ¿Cual es tú opinión sobre tu experiencia de vida después de pasar la adicción?

**Sujeto n° 1 ludópata ya rehabilitado
Entrevista con R. E. B.**

Tesistas: Por la confiabilidad de nuestra profesión se le colocara un nombre ficticio llenando la hoja de receptoría.

Desarrollo de la entrevista.

R.B.: Yo cambie el consumo de drogas por la adicción al juego, yo no tengo problema, soy muy abierto, yo declaro todos los días en la radio y a donde yo voy.

Te voy a decir esto, eso de que las personas se etiquetan y esto y lo otro, eso para mí es una mentira social, porque, por lo menos aquí en Cumaná todo el mundo sabe quién es quién y si tu consumes drogas todo el mundo sabe que tu consumes drogas y si eres alcohólico todo el mundo sabe que tu eres alcohólico y que bebes alcohol y si eres una persona que juegas, en el medio donde juegas todo el mundo sabe que tu eres un jugador entiendes, ósea, eso de que te etiquetan no, la etiqueta te la pusiste tú cuando entraste al mundo, a ese mundo, al mundo de vicio, al mundo de la adicción pues. Dale puedes poner mi nombre completo.

Apellidos y Nombres: R.E.B.

Fecha de nacimiento: 03 de agosto 1961

Lugar de nacimiento: Caracas.

Sexo: (M)

Edad: 50 años.

Dirección: Avenida Humboldt, quinta los Badaracos

Estado civil: casado

Formación: TSU turismo y TSU comercio exterior.

Ocupación: taxista y operador de la Fundación Espada de David.

Tesistas: ¿Como transcurrió su niñez?

R.B.: bueno yo te voy a decir te, voy a contar, mi vida sinceramente de niñez yo dudo que alguien pudo haber sido más feliz como yo como

niño. Tengo a mi papá vivo, mi mamá está viva también, tengo cinco hermanos, ósea que somos seis, tres varones y tres hembras, y mi vida transcurrió en una calle que se llama Cedeño aquí en Cumaná, allí vivimos hasta los doce años más o menos de mi edad, donde en verdad vivían una cantidad de niños casi todos parejos de la misma edad, y bueno y donde fue bien, bien bonita mi niñez.

Después de ahí nos mudamos a nuestra casa que mi papá la hizo acá en la Avenida Humboldt y allí este... se completo un periodo de mi vida.

Tesistas: ¿Cómo transcurrió tu adolescencia?

R.B.: A los 13 años me fui al liceo Militar el Monseñor Arias en Caracas allí estude y me gradué de bachiller, luego regrese a Cumaná y entre a la Universidad de Oriente con apenas 16 años entre a la Universidad de Oriente y estuve allí todo el lapso de este... un año y medio. En ese año y medio, mis padres decidieron que yo me fuera a Nueva York a estudiar ingles primero y después que viera que carrera me gustaba haber si me iba a quedar allá.

Tesistas: ¿Usted es el mayor de sus hermanos?

R.B.: yo soy el mayor de los varones, tengo dos hermanas mayores que yo. Somos seis, tres hembras y tres varones.

Tesistas: ¿Cuál es su fecha de nacimiento?

R.B.: yo nací el 3 de agosto de 1961

Tesistas: aquí en Cumaná

R.B.: No nací en Caracas.

Tesistas: ¿Cómo Su relación con sus amistades en el colegio?

R.B.: bueno yo tuve unos grandes amigos en el liceo militar todavía tenemos mucho contacto con estos amigos que se graduaron conmigo de bachiller allá en el liceo militar, este... inclusive están los

amigos de Nueva York muchos de ellos estudiaron en los Estados Unidos y manteníamos contactos de allá.

Sigo relatándote en Nueva York estudie en Nueva York University, estudie inglés, ahí estuve más o menos como un año y medio. ¿Quieren saber cómo fue mi primer consumo o algo por el estilo?

Tesistas: Primero cuéntenos todo sobre la etapa de su niñez y adolescencia, relaciones con sus padres, etapa de la casa, de la escuela, relaciones con su familia.

R.B.: Mi relación con mi mamá y papá siempre fue excelente, este yo puedo decirte que siempre fui como un líder dentro mis amigos, siempre fui el líder dentro de la pandilla de los amigos, lo mismo era en el colegio siempre fui el primero del salón era un muchacho extrovertido un poco inquieto bastante inquieto yo diría que hasta medio hiperquinetico, este salí de 6^{to} grado aquí en Cumaná, estudie toda mi primaria aquí en Cumaná, aunque no lo crean estudie en cinco colegios, estudie en San José el colegio de Padres Paúles, después de los Padres Paúles salí al Hogar Azul, del Hogar Azul brinque a la República Argentina, mi mamá era maestra y daba clases en la Nueva Esparta en Caigüiré y por esa razón me fui a estudiar 4^{to} grado a la Nueva Esparta, después que salí de la Nueva Esparta regrese al colegio San José de los Padres Paúles allí salí de 6^{to} grado, y cuando comencé el 6^{to} grado mi mamá tenía una maestra amiga de ella que era maestra de 6^{to} grado y era una tremenda maestra por la cual fue que yo me fui al Nueva Andalucía por donde queda el cementerio, Colegio Andalucía allí estudie hasta 6^{to} grado.

En 1^{er} año entre directamente al liceo Ramos Sucre, allí estudie primero y segundo año y en realidad estaba muy tremendo, me estaba portando mal, me gustaba pelear mucho, además que yo practicaba karate y era muy alzado, era muy fosforito.

Tesistas: y ¿que lo motivaba adoptar esa conducta?

R.B.: Peleadora, bueno este... yo me imagino que era porque yo era catirito así como catirito, catirito, catirito y llamaba mucho la atención, entonces como yo era catirito entonces los que estudiaban conmigo me tenían cierta idea.

Tesistas: ¿recelo?

R.B.: Si, entonces ellos creían que como yo era catirito era medio pendejo y resulta ser que siempre terminaba defendiéndolo al batallón y a rumba y le daba soberanas rumbas y en el salón entonces hay mismo el respeto era pacatan, y ya era como un líder del salón y ya no se metían conmigo, al revés yo era el que salía pa' delante, cualquier rollo con otro salón venían era hacia mí. Entonces mi papá consiguió por medio de un tío mío que era Coronel entrar al liceo Militar Monseñor Arias, y allí estude 3^{er}, 4^{to} y 5^{to} año los estude en el liceo militar Monseñor Arias donde me gradué de bachiller.

En verdad mis expectativas en esos momentos eran bien grandes, además yo tenía un ego bastante grande, debe ser por la crianza o por la cuestión como he vivido pues, entonces como te digo era un líder pues, inclusive en el liceo militar a pesar que no llegue hacer primer brigadier, siempre estuve como un líder dentro del liceo militar, ya que era tremendo deportista, me gustaba hacer mucho deporte.

Tesistas: ¿Qué deporte practica usted?

R.B.: yo practicaba taekwondo, llegue allí hasta cinta roja, no llegue a cinta negra pero era bastante bueno en eso. Pero también practicaba otros deportes me gustaba practicar básquetbol, este tamaño que yo tengo no es así nada más, volibol también, donde yo era el capitán del equipo de volibol del liceo militar.

Tesistas: ¿En algún momento de tu infancia observaste alguna conducta adictiva en algún miembro de tu familia?

R.B.: no, no las observe pero si tengo parientes que tuvieron problemas, por lo menos yo tenía un tío que era jugador y era bebedor,

yo en realidad ellos no fueron ejemplos para mí, porque en realidad yo me críe con otros tíos, cuando estaba en el liceo militar me críe con mi tío Marcos Adams, un médico muy reconocido ginecólogo un tipo súper, súper estricto en sus cuestiones era muy, le gustaba que nosotros leyéramos le gustaba ir todos los fines de semana al parque el Ávila, corría era un tipo deportista en realidad por ahí no viene, el asunto de mis adicciones viene por otro lado que yo te lo iré contando poco a poco.

En verdad yo te podría describir, te lo digo sobre mi infancia fue fenomenal, te lo digo tipo película, mi infancia fue tremenda pero yo... me gustaba la casería, tenía un tío que tenía unos terrenos en la otra costa, y prácticamente fue mi tío con el que más me identificaba, nos íbamos todos los fines de semana para la otra costa, paseos en lancha, sabía esquiar, ósea era una cuestión como decirte, sub marinismo, de verdad puedo decir que yo tuve una infancia y una adolescencia bien, bien completa y bien feliz vale gracias a Dios.

Tesistas: ¿era buen estudiante?

R.B.: no voy a decir que era excelente estudiante pero estaba entre los buenos.

Tesistas: ¿Cómo fue su vida social de adolescente?

R.B.: Excelente, novias a bojote, me las tenía que quitar a sombrerazos como dicen por ahí de verdad, bueno entre paréntesis es que era buen mozote, ahorita es porque estoy viejito así (jajaja).

Tesistas: ¿a qué edad empezó las primeras adicciones?

R.B.: Cuando estuve viviendo en Nueva York conocí una muchacha, éste yo ya fumaba cigarrillos. Una de las cosas del liceo militar fue, cuando estábamos en 5^{to} año, para estar en el círculo de los que se la tiran de chéveres, tenías que fumar, me entiendes, ya en el liceo militar tenían permiso de fumar imagínate yo no tenía ni 15 años en ese entonces, cuando yo me gradué fue de 15 años, yo cumplí mis 16 años que me gradué de bachiller, éramos muchachitos ahorita yo

veo a mi hijo que tiene 16 años, mi hijo, yo era un hombre, yo le llevaba diez morenas a mi hijo, yo cuando tenía la edad de mi hijo ya yo a los 12 años yo sabía manejar, mi hijo ni si quiera sabe manejar, ahorita es que está aprendiendo a manejar, entonces yo era bien en verdad yo era bien alto tenía buen tamaño entonces bueno yo aprendí a fumar en el liceo militar hay y en el liceo militar con unos amigos que tenía de ahí mismo de 5^{to} año salimos una noche juntos y por primera vez me tome una cerveza, si a los 15 años de edad me tome una cerveza y en realidad no, no me gusto mucho el alcohol en verdad no, sentirme así como dicen “sarataco” no me dio mucho, porque yo en realidad cuando me siento medio mareado en realidad no, no me gusta esa, esa sensación no me gusta. Tome unas cervezas con ellos el día que nos graduamos. Entonces el día de mi graduación como ustedes saben fue una tremenda graduación en liceo militar, fue con Oscar de León me recuerdo, fue en el Hotel Meliá de Caraballera, fue tremenda destrucción nos tocaban 4 botellas de whisky por graduando, eran de Buchanan no se me olvida, en mi mesa estaban cuatro graduando entonces, ósea, imagínate 4 x 4, 16 botellas de whiskys, yo recuerdo que yo me traje para mi casa 3 botellas de whisky, se tomaron una, que se las tomo mi tío, mi papá, mis invitados que fueron, que estuvieron en mi mesa, más los invitados que estaban en esa mesa de esos 4 graduando, mi mesa era como de aquí allá y entonces yo en realidad no me tome ni un solo trago, porque a mí el licor nunca me llamo la atención yo lo que estaba pendiente era de la novia que yo tenía y de bailar, que me encanta bailar, y bueno así fue cuando me viene para Cumaná. Aquí en Cumaná entre en la Universidad de Oriente, eso fue en el 79, todavía no había cumplido los 17 años, este estaba yo, si ya tenía los 17 años y luego estuve aquí en la Universidad de Oriente entre por agronomía, entre a Maturín estuve nada más un mes y hay mismo pedí traslado, ósea de Maturín me hicieron el traslado para de la Universidad de Oriente aquí en Cumaná y yo aquí en Cumaná no entre por agronomía sino entre al básico para biología marina, era lo que me gustaba en un momento ya que practicaba sub marinismo y me gustaba, me gustaba mucho, en ese tiempo fumaba y tomaba socialmente, nunca cerveza a mí nunca me

gusto la cerveza, de vez en cuando me tomaba mis whisky sitios, y como en aquel tiempo tu sabes el whisky era económico. Siempre me gusto trabajar, siempre y no tenía yo, ni tres meses aquí y mi papá que es abogado, mi mamá era maestra, entonces mi mamá me consiguió en la escuela Sucre, una, unas suplencia, y estuve haciendo una suplencia, y estudiaba y trabajaba en la escuela Sucre y tenía una vida bastante chévere, muy sana, muy sana.

Desde niño siempre tuve problemas con la cuestión de las peleas me gustaba, tenía una conducta agresiva yo de verdad te puedo decir... yo no era buscador de broma pero no, no, este el que buscaban facilito se conseguían conmigo.

Tesistas: ¿Qué hacían las terceras personas para que usted adoptara esa conducta, o era por lo que dijo anteriormente cuando era joven como tenía un buen físico, los demás lo miraban mucho y eso lo incomodaba, le causaba molestia?

R.B.: Si, por ejemplo yo durante toda mi vida tuve problemas de homofobia yo como se llama... no es que sea homofóbico en el sentido este... una persona era homosexual pero yo lo podía tratar tranquilamente mientras esa persona me respetara no había problema, vez, pero como todos sabemos la mayoría de los homosexuales son personas que en verdad yo los tomo así como pervertidos, me entiendes, son personas que, hay uso que no tienen este no se frenan de sus actitudes.

Yo me acuerdo un 31 de diciembre antes de irme a Estados Unidos estaba yo con mi novia, estábamos con un grupo el 31 de diciembre en el hotel Cumanagoto pues, y un tipo empezó a tirarme besos, a tirarme besos y a sacarme la lengua hubo un momento que yo me di cuenta que la cuestión era conmigo, ósea, ya la cuestión era, ósea, al principio otras de las cosas por la cual no me gusta beber que no me gustaba tomar era por que cuando yo tomaba me ponía también un pelo como más agresivo y no me gustaba que vieran a mi novia no me gustaba que

se metieran con mi novia, a mi jamás me gusto que mi novia bailara con nadie, es más, ahorita no me gusta que a mi esposa me la saquen a bailar.

Tesistas: ¿Era muy celoso?

R.B.: No, celoso, porque celoso no soy...

Tesistas: ¿Es como el respeto?

R.B.: Si algo así, ósea me están viendo como la cara de payaso algo así por el estilo.

Tesistas: ¿algo inseguro?

R.B.: Tampoco puedo decir que soy inseguro porque yo nunca he tenido inseguridad de nada al revés yo siempre he sido muy confiado, demasiado a veces creo que soy demasiado confiado, pero no te puedo ni explicar que es lo que sucede hay, lo que si te sé decir es que con los homosexuales siempre tuve cierto este tu allá y yo aquí, siempre. Bueno ese día agarre ese tipo y le di una rumba, una rumba hay en el hotel Cumanagoto que prácticamente iba acabar con la fiesta porque lo que le había hecho y a tres tipos que andaban con ellos y a otros que estaban por allá, ósea, fue una pelea tremenda allí en el hotel Cumanagoto y a raíz de esa pelea junto a un problemita que paso allí mismo junto al hotel Cumanagoto es que mi papá decide que me valla para Estados Unidos y es cuando me voy para Estados Unidos es que me voy para Nueva York.

Entonces yo digo que tuve una infancia y una adolescencia bastante chévere vale y bien sana no, en ese punto de vista en que no tenía ningún vicio y ninguna este... ninguna como se llama adicción. Tenía adicción al cigarrillo y tomaba socialmente, a mí nadie me miro rascado porque yo una cosa que odia es una persona rascada, porque yo decía los rascados son los que hacen el ridículo, por eso es que yo al licor siempre lo tuve lejos.

Tesistas: ¿Su etapa universitaria?

R.B.: bueno cuando estoy en la Universidad de Oriente que entro a la Universidad de Oriente pasa este problema del hotel Cumanagoto mi papá decide entonces que me valla, yo me voy a Nueva York a la University en Nueva York, allá tengo una vida más tranquila en el sentido cero problemas cero nada, muchas novias, pero conozco una muchacha que me gusto mucho, esta americana, norte americana, y ella yo sabía que en este momento ella tenía sus amigos y esto y lo otro y resulta que ellos consumían marihuana, este siempre tuve el consejo de mis padres que me decían que cuando te ofrezcan uno de esos tu diles que tu no consumes de eso. Al principio si lo hice así y en verdad me respetaban el asunto vez, pero la curiosidad mata al gato, este... en una oportunidad estábamos en mi apartamento y mi novia se fue pero me dejo su paquete, de un paquete de marihuana verdad y no sé porque pero agarre y prepare un cigarrillo dentro del baño y me lo fume.

Tesistas: ¿A qué edad fue eso?

R.B.: Eso fue justamente a los 19 años

Tesistas: ¿Qué lo motivo a preparar ese cigarrillo de marihuana?

R.B.: No se, curiosidad, pues en realidad no sentí nada, de verdad, verdad me fume el cigarrillo y no sentí nada, y dije estos pendejos dije yo, fuman esta porquería en verdad no sé por qué no sentí nada, pero no me dio nada, almorcé comí, fui a mi universidad, estuve en mis clases de inglés, después me fui a jugar básquetbol de lo más chévere.

Ese fin de semana llego un compañero de apartamento y yo no sabía que el también consumía, yo pagaba la mitad de mi apartamento y el pagaba la mitad y entonces y el llego y me dijo muy sofocoso mira tu novia le gusta fumar y tal, y yo le dije si vale, (el compañero le pregunta y tu), de verdad yo no, (pero yo tengo una vaina hay buenísima), y me ofreció un cigarrillo de marihuana, pero de una marihuana que no era la misma marihuana de la otra, una marihuana mucho más fuerte y con

esa marihuana sí, con esa marihuana si sentí yo, lo que se llama una nota.

Tesistas: ¿Eso fue en el mismo tiempo que probó la primera?

R.B.: Si, en la misma semana y pin pon pan, y fue una risa, me reía yo, una vaina que no te puedo describir porque era una cuestión que la risa entonces fue una cuestión así que la risa hasta me dolía el estomago de tanto reírme, y después me dio unas ganas de comer y recuerdo que yo compraba los galones de leche y con las barritas esas de chocolate me, se te despierta todo lo que es las papilas gustativas este... todos los sentidos todo es como una cuestión repites mucho las cosas que vez, te veo a ti y hago así ósea este... Esta acción de verte (Giraba la mirada), te veía como tres veces ta ta ta, era una cuestión loca de verdad y me causaba mucha gracia la cuestión. Después pude dominar la cuestión, salimos esa noche fuimos a un bar, visitamos conocí otra tipa más hay, después aparecí en una casa por allá con la tipa esa fue una locura no, fue una locura en verdad, pero la cuestión fue como emocionante, fue muy emocionante, lo pare no lo hice más, paso como un mes, al día siguiente se presento una fiesta una cuestión esto y lo otro y en esta ocasión como no me gusta la bebida.... Entonces bueno en Nueva York puedo decirte que como haces que la cuestión se hizo más, no te voy a decir que era todos los días pero si era cuestión de todos los fines de semana entonces bueno en Nueva York en ese tiempo vino un intercambio de estudiantes de la universidad de Nueva York y me fui con una familia en Pensilvania a una hacienda de manzanas, hay me pase yo más o menos como un mes, un mes y medio con esa familia, este yo diría que allí fue en realidad donde yo aprendí hablar inglés, en ese pueblo había una gente cubana que tenía un abasto pero quedaba bien lejos del pueblo y esa gente no sabían que yo era venezolano como me veían catire, pensaban que yo era americano también, si eso fue súper chistosísimo por que los tipos hablaban por allá y hablaban barbaridades de los gringos y yo me cagaba de la risa y el tipo se dio cuenta y dijo ese gringo se está riendo, total fue que yo hable y por mi acento me agarraron rapidito y

yo le dije que yo era venezolano y por ahí nos fuimos risa y risa, y los conocí y después me hice muy amigos de ellos y después al hijo de la señora donde yo me quedaba, me hice muy amigo de él también y todavía tengo contacto con ellos, este... y ese tiempo que estuve no me importo no consumir de ahí volví a Nueva York. .

Tesistas: ¿cuánto tiempo dejo de consumir?

R.B.: como tres meses deje de consumir, es más ya ni me preocupaba, no tenía la necesidad, entonces me vine al estado de Florida y cambie de universidad, en la de Florida University, hice mi último curso de inglés y cuando estoy ahí conozco a un portero venezolano-colombiano que es hijo de un cónsul de Venezuela en Cartagena lo conozco allá, ya tenía más de 20 años si iba ya para los 21, este era un tipo súper espectacular y con él bueno en verdad hicimos una dupla, hicimos una buena amistad pero él estaba metido hasta los cogotes en cuestiones de narcotráfico y todas esas cuestiones, estando yo allá él me regala dos panelas grandes de marihuana de dos tipos diferentes de marihuana, y yo estando allá vendí marihuana allá mismo vendí marihuana, me gustaba la plata, yo tenía una moto era así tipo rockero tipo así.

Tesistas: ¿para ese entonces no trabajaba?

R.B.: no solo estudiaba, mis padres me mantenían allá, y yo mandaba mis notas y como sacaba mis buenas notas, este... para nada sabían de esta doble vida.

Tesistas: ¿en ningún momento le afecto la adicción en su vida escolar?

R.B.: no, no en esos momentos no. Me viene afectando después. Termine mi curso de inglés. Y me voy a una ciudad que se llama Tampa y me separo de José Luis que es el colombiano y este ha, José se va para Cartagena, se va para Colombia ya a él lo estaba buscando la policía, ya lo tenían fichado, me acuerdo la última conversación que tuve con él, él llevo a Tampa y nos encontramos en un centro comercial

y me dijo Ramón me voy a Cartagena y me dejo su dirección, (me voy mi pana porque si no aquí me van agarrar y me van a joder), y se fue, y luego no lo vi más hasta ciertos años después que yo me vine a Venezuela y fui yo a Colombia y lo visite pues, ya estaba casado ya tenía hijos, yo todavía no estaba casado y tampoco tenía hijos. Y que te digo, me voy a Tampa, cuando me voy a Tampa mi hermano que estaba viviendo en Nueva York se viene para Tampa y aquí en Tampa dejo también las drogas y en realidad, no acababa de entrar al colegio y no entraba pues y me aceptaron como estudiante oyente y empecé a ver unas materias como oyente, y allí estuve en verdad en ese tiempo estuve como un año allí y no consumí allí, bueno si consumí pero muy poco, de verdad en alguna fiesta que se presentaba y en esas fiestas hubo consumo.

Tesistas: ¿a los mismos 20 años?

R.B.: si, en ese transcurso de edad porque yo en Tampa estuve casi dos años, en verdad fue muy pocas veces las que consumí pero si consumí, en ese tiempo más me aplique al deporte a practicar mi karate, aprendí a jugar volibol, me gustaba trotar, estaba en otra cuestión. Pero cuando yo regreso aquí a Venezuela que venimos un diciembre aquí en Venezuela, es en ese periodo con el grupo de mis amigos aquí, todos consumían y no consumían marihuana sino cocaína, entonces que se yo me estoy fumando un tabaquito con uno de mis mejores amigos y este pana me dice vamos a meternos un pasecito y tal y yo le digo que es esa vaina, y dicen cocaína es de pinga y pun y tal y bueno nos metimos unos pases. Yo soy un tipo hiperquinetico en verdad la nota no la sentí muy bien, en el sentido que me dejo muy eufórico pero entonces la discoteca la rumba, la bailadera esto no se qué cosa el grupo todos consumían y entonces todos empezamos a consumir. Cuando yo me voy para Estados Unidos de nuevo yo me llevo como unos 10 o 20 gramos de cocaína para Estados Unidos y los pase, para Estados Unidos tranquilo, a pesar que uno estaba medio, lo que pasa es que los venezolanos no teníamos la misma fama que los colombianos y nosotros entrabamos por la puerta real de Estados

Unidos, ellos no, ellos pasaban pegados de allá y menos a un estudiante, y como yo tenía ese porte de gringo y con la pinta que yo me metía todo aquello que carajo eso era lo de menos que podían pensar que yo era un dañado y luego este... en Tampa, como me lleve esta vaina para allá, eso eran las mujeres me caían a chorros, y la vaina y esto y lo otro era una cuestión, me sentía poderoso grande me sentía así como era el rey, en el asunto, bueno se acabo aquello, y luego hice un contacto con una gente de aquí en Venezuela que estaba en la candela y esas amistades eran negativas, pero en aquel momento eran mis amigos y con los que yo andaba y todo el tiempo ellos tenían drogas encima movíamos unas pa'ya y otras pa' ca y así, ósea, se movía una plática bien y uno se sentía así, con carro, con todo, los chico del momento, tremenda novia no te voy a nombrar la novia pero, este yo fui novio de Raquel Lares durante tres años que yo viví en Tampa, ella era mi novia una tremenda catirota y eso era en moto, un carro un esto, yo tenía una vida de play boy, mis estudios los deje ya era otra nota, eso fue en el 82 antes del viernes negro, me la pase en Estados Unidos sin estudiar, me la pase haciendo cualquier tipo de locura, viaje de Estados Unidos y mis padres no sabían que yo estaba viajando, estuve por Francia, ósea una vaina loca, pero fue una experiencia en mi vida que yo a mis 50 años si me dicen para volverla a vivir la vivo, por qué no? fue para mí, fue... fue bello ese tiempo, eso fue un año que me di de cosas locas y que se yo pero las hice pero las viví, ósea, mujeres el alcohol no, porque yo con el alcohol no, ya le explico que no prefería drogas, yo consumía toda vaina yo era un bárbaro yo aquí estuve en el concierto de Queen me metí LCD pa dentro y un solo viaje de LCD, 48 horas allí metidos brincando con mujeres para una playa en Caraballera y fue una vida, una vida loca. Entonces en verdad que yo me movía en un medio de la gente alta sociedad y era la gente de alta sociedad por eso nadie sospechaba nada, todos éramos hijos de papá y mamá como se puede decir de papito y mamita, en realidad nosotros nos manteníamos juntos, ósea, un día estábamos aquí en Caraballera y otro íbamos saliendo para Morrocoy o nos íbamos pa ya, a cualquier otra isla rodando y todo eso era una rumba, pues entonces

yo me viví esos hasta los 24 o 25 años, me viví una vida más joven hasta los 23 años y medio si le eche un parado a la cuestión y fue cuando yo me vine a Venezuela y senté cabeza que me puse a estudiar las cuestiones, ya la adicción por la marihuana ya era un vicio, yo me enamoro de mi primera esposa, yo fumaba ella no sabía que yo fumaba.

Tesistas: ¿en ningún momento sus familiares se dieron cuenta que tenía ese vicio, esa adicción?

R.B.: mi hermano si por que él también consumía, no, nunca hubo degradación de mi manera de vestir yo era un tipo que siempre me gustaba estar acicalado bien vestido.

Tesistas: ¿no afecto en sus relaciones familiares?

R.B.: en ningún momento para nada. En el momento que si es cuando yo me caso, que mis padres no querían que me casara pero yo me caso, yo tenía 25 años, nos casamos porque ella salió en estado si ella no sale en estado no me caso, entonces ella salió en estado nos casamos hay hubo un periodo en que medio me aleje un poquito del consumo en realidad yo soñaba cuando estaba durmiendo, en realidad yo ya estaba adicto a la marihuana y no quería darme cuenta de eso pero era verdad, entonces me escondía esto y esa cuestión empezó a traerme problemas, empecé a mentir, para excusarme, ella pensaba que yo tenía otras mujeres y no era así, lo que pasa es que salía era a fumar y eso si empezó a traerme problemas.

Tesistas: ¿Qué sentía cuando no podía satisfacer la necesidad de fumar marihuana?

R.B.: no, siempre buscaba un pero para que hubiera un problema, siempre busque una broma y ella tenía un carácter arrechísimo, ella se arrechaba de nada, entonces esa era de las que decían (vete de aquí vete), y entonces yo aprovechaba y me iba pal carajo y después que yo estaba más tranquilo yo venía entonces a pedir disculpa, y mi amor perdóname y tal y la convencía, ve.

Tesistas: ¿Con los efectos de la droga?

R.B.: si, estaba drogado pues entonces ya yo con eso, pero ella no iba aceptar, ella nunca acepto que yo consumiera drogas.

Tesistas: ¿En algún momento lo confronto con ella, su 1^{era} esposa?

R.B.: si claro, si entonces hubo un momento que yo llegue, porque me tenía obstinado con la cuestión de los celos, no me dejaba estudiar no me dejaba esto, que para dónde vas era una celo pata increíble yo estudiaba, este... 15 mujeres y 5 hombres en la carrera de turismo, en la carrera de comercio exterior también era así, casi era lo mismo, más eran las mujeres que los hombres, entonces mi grupo siempre, con mujeres bellas porque allá en Caracas ustedes deben saber ellas no están así sencillitas, así entonces es, se ponen de todo y patacapun entonces imagínate la arrechera., me refiero así más sencillitas, habían que se llevaban unas mini faldas y le hacían al profesor así (abrían y cerraban las piernas), y el profesor se quedaba así imbécil (boca abierta), y las coños de madres decían mira , mira como lo pongo, (jejeje) eran malucas, eran malucas pero gente, gente de mucho dinero, hay mientras tanto se paso ese tiempo nos divorciamos nos separamos y cuando nos divorciamos fue peor .

Tesistas: ¿En ese matrimonio tuvo hijos?

R.B.: si, tuve mi hija, mi hija mayor que tiene 26 años

Tesistas: ¿Qué tiempo estuvo casado?

R.B.: tuve casado el tiempo que ella dio a luz y 6 o 7 meses más.

Tesistas: ¿cómo un año y medio?

R.B.: si, más o menos en ese tiempo bien duro oíste, porque todo el tiempo yo, salí del protectorado de mis padres, entonces bueno me puse a trabajar, trabaje mucho tiempo en Maturín y en Caracas, bueno y me vine, cuando tenía que entregar tesis, esto y lo otro, no entregue nada, me salió un trabajo en Margarita y fue cuando me fui para Margarita. En Margarita me puse a trabajar primero como guía turístico,

estuve trabajando para Flamingo Tours y viajes para la Gran Sabana a cada rato, viajes para la Blanquilla, viajes para la Tortuga, todos esos viajes que me salieran yo me iba, quería salir del guayabo que tenía con mi ex esposa, porque a pesar de todo me pego bastante duro, allí en este tiempo, más me metía, consumí mucho más las drogas, yo tenía 26 años, y allí empecé otro tipo de vida y fue de consumo y de y... no de narcotráfico como tal si no como vendedor pues, en verdad yo lo que estaba era tribaliando vendiendo, vendía marihuana no vendía cocaína, sino vendía marihuana, porque yo en ese tiempo la cocaína la deseche, la cocaína era... me ponía muy hiperquinetico y yo prefería estar en paz y amor entiendes, debes en cuando un acidito o LCD que llegaba de Estados Unidos que me lo mandaban o algo por el estilo, unos hongos allá arriba en Caripe, ósea para mí la droga siempre y la cocaína la deseche a un lado. Bueno así, transcurrió gran parte de mi vida, luego me vengo a Cumaná empiezo a trabajar en el hotel los Bordones, fue en el año, así, como para los 90, yo ya tenía como 28 años. Cuando yo me vengo para Cumaná que entro a trabajar en el hotel los Bordones entre como jefe de reservación y habitación, y siento un poco más, me asiento un poco más en mi vida, me enamoro de mi actual esposa, tenemos 20 años de casados y empiezo a salir con ella, si ya mi esposa sabe, sabía que yo consumía marihuana, yo a ella si le fui bien claro, ella sabía quien era yo con quien se estaba encontrando, sabía quien era el verdadero yo, no era una mentira, tenía que saber todo quien soy yo, para que no vaya a decirme a que te vas a tener así me conoces a mí, yo siempre fui un tipo trabajador que siempre le eche pichón al trabajo entonces entre a los Bordones allí estuve por un espacio casi un año y piquito y en realidad tuve un problema allí en el hotel los Bordones y entonces decidí salirme de los Bordones entonces fue que me compre un camión, me compre un trompo me dedique a la construcción y entonces me puse a trabajar en la construcción pero yo tenía mi otra vida además de esta vida que era una vida ideal, tenía mi venta yo vendía drogas, vendía marihuana y lo otro, así, teníamos una finca por allá por Caripe, allá sembramos todo eso y vendimos comercializamos la droga, ósea, hubo... hubo un organismo de drogas

en ese tiempo, este mmmm se presenta un problema en Santa María de Cariaco donde yo estaba, teníamos una hacienda y con unos policías me caí a trompadas, con unos cuantos, estuve preso como 13 o 14 días preso y en esos 13, 14 días que estuve preso hubo un momento en que yo dije esto no puede seguir así, yo tengo que cambiar mi vida parar un poquito, ok, salí de ahí me tome un receso a la cuestión, pero hay mismo volví a caer, volví con mi marihuana con mi vida normal. Entonces siempre compraba ciertas cantidades y tenía, y con lo de la venta tenía yo lo mío, entonces no gastaba dinero pues, yo nunca gaste dinero yo siempre la droga me produjo dinero en ese tiempo.

Tesistas: ¿en ese tiempo en ningún momento la adicción a la marihuana le afectó la relación con su familia y con su pareja?

R.B.: ni con mi familia, ni con mi pareja ni nada, tenía mi trabajo con mi camión con esto y lo otro chévere vale y se fue dando la cuestión. Luego monte una empresa de jugos de durazno, eso es otra historia más, pero monte la empresa donde vendía jugos de durazno, y monte unos puntos bien, uno en la Gómez Rubio, uno en el Bosque, luego acá en el polideportivo y uno allá en el Tacal, me iba de maravilla, ganando dinero y esto y lo otro entonces los amigos que tenía en ese momento unos de mis amigos se gradúa de nutricionista y empieza a portar unos parchecitos en la oreja para hacer adelgazar a las personas, este amigo mío me dice en una oportunidad que quiere montar un franquicia aquí, que quiere llegar a una gente en Irapa y en Güiría, tengo una clientela y tal que te parece, si tú me llevas en tu carro y tal, y pin pun plan, y que se yo y repartimos la cochina mitad y mitad y me intereso la cuestión fue cuando la época del paro petrolero y la cuestión esto lo otro, este... mi jugo se vendió normal, entonces empecé a preparar una cosa que se llama el moco (pulpa de jugo), que vendía para los restaurantes como no había refresco, no había nada, empecé a vender fresas e identifique mi cuestión y también empecé y me junte con este amigo mío al trabajo de nutrición, aprendí unas ciertas cosas y como yo en realidad le meto a todo, yo había hecho los cursos de fisioterapias y daba esos masajes re ductivos y daba esos masajes,

este... deportivos esto y lo otro, aplique una cuestión con la otra, total es que hicimos una dupla tremenda y empezó a darnos un dividendo tremendo, pero este amigo mío tenía un problema, este amigo mío le encantaba la caña y le encantaba la cocaína, que pasa que nosotros teníamos que salir de madrugada y el que manejaba era yo, entonces que pasaba, él se acostaba durmiendo su pea entonces yo copiaba y compraba una bolsa de cocaína como unos 10 gramos de cocaína para pasar esos viajes que hacíamos por allá y los días que pasábamos allá y los fines de semana era consumiendo cocaína .la cuestión este , con el estuve como un año y medio o dos años más o menos juntos y ya la marihuana la aparte para un lado y quedo el consumo de la cocaína y ya mi adicción era por la cocaína, ya la marihuana no me gustaba.

Tesistas: ¿A qué edad empezó a consumir cocaína?

R.B.: yo, lo podría poner este... como a los 37 o 38 años, si más o menos como a esa edad. Entonces paso una cuestión él compañero empezó a caer en el consumo de la piedra y eso si yo no, bueno no, este... la piedra el simple olerla, el olor de esa vaina me provocaba nauseas me daban ganas de vomitar era una cuestión que yo no compartía vale entonces yo veía que entraba una cierta cantidad de dinero y el dinero que le tocaba al compañero, se lo gasto consumiendo, todo el tiempo estaba limpio y yo le decía pero esto no puede ser así y esto y lo otro se fue presentando problemas, tras problemas y más problemas y hubo un momento que yo dije NO, se acabo la sociedad, se acabo todo se acabo este peo y se acabo la vaina y termino. Y siempre se lo dije esta vaina es por culpa de esta droga, el alcohol por que él era alcohólico y tenia problema con la piedra con esa droga, porque si fuera la cocaína nada más y el polvillo y la guevona está bien hay yo caí en ese mundo.

No te creas esa amistad me trajo muchos problemas, me volvió más adicto, me trajo muchísimos problemas familiares.

Tesistas: ¿Cómo cuáles?

R.B.: mi esposa se fue para donde su mamá, se llevo a mis hijos, bueno eso en verdad paso después, te sigo contando, entonces yo cuando rompo relaciones comerciales con él y esto y lo otro prácticamente, yo le echo la culpa a mi esposa de todo lo que había sucedido, claro la droga te hace encontrar un culpable y no te quieres dar cuenta que el culpable de toda mierda eres tú, el que ha echado todo por la borda eres tú, pero más o menos eso creo que sucedió en ese momento, bueno te estoy resumiendo esto cuando comiences a preguntarme de cuestiones yo te diré, les comento más o menos lo que sucedió. Bueno y entonces me vengo para acá, a Cumaná, comienzo con la venta de jugos, me dedico más a mi jugos y en esto... yo mismo me estaba preocupando mucho por mi adicción a la cocaína estaba, me estaba preocupando mucho porque en realidad de una bolsita de cocaína ahora me preocupaba ya por comprar gramos de cocaína, entonces me empecé a preocupar por que yo ya no vendía drogas por eso, yo estaba con el dinero de mi trabajo para consumírmelo y entonces, un día me voy con un amigo para el bingo, para el bingo los Bordones y ese día yo gane, me gane una plata regrese al bingo los fines de semana.

Tesistas: no ¿recuerda cuando fue por primera vez, que edad tenía cuando fue a jugar por primera vez?

R.B.: mira la primera vez fue cuando yo tenía como 44 años, no miento como 42 años, miento como a los 40 años es que yo empiezo a jugar, es que yo estuve como 8 años metido en eso del juego como a los 38 años es que yo empiezo a jugar, y empiezo la cuestión y que me dio cuenta que cuando voy pal bingo no puedo ir arrebatado no puedo ir fumado. Hay había dejado la cocaína y había vuelto con la marihuana, me quede nada más con la marihuana y deje la cocaína gracias a Dios, pero me doy cuenta que no podía ir al bingo fumado, entonces me perdía los bingos, me pase unos bingos.

Tesistas: ¿jugaba solamente bingos?

R.B.: jugaba solamente bingo, empecé jugando bingos deje de fumar y me empecé a dar cuenta que me la pasaba 4 y 5 horas metido en el bingo y ya no lo necesitaba, hay me di cuenta de la vaina y empecé, la vaina diaria, diaria y ahí fue donde cambie la adicción a las drogas por la adicción al juego. Entonces comencé a convertirme en un ludópata, entonces deje de jugar bingo y me metí a las ruletas y entonces jugaba bingos y jugaba ruletas, si ganaba en el bingo me iba a la ruleta y así y como en la ruleta ganaba mucho más y esto y lo otro bueno y me gane un premio de 25 millones de bs, en esa misma noche me fui para los Bordones.

Total que se logra un día, llega mi esposa ya me llamaba a la 1 o 2 de la mañana donde estas metido, vente para la casa, de repente no había ni para comerse un pancito, porque no había plata entonces me puse a taxiar de noche llegaba a mi casa como a las 5^{AM} y dormía toda la mañana, buscaba dinero.

Tesistas: ¿tenía un trabajo fijo?

R.B.: no mi camión, todo lo que ganaba con el camión me lo consumía, y si no era droga era en el juego, entonces hubo momento que en realidad yo dejo las drogas y lo que me dedico es al juego.

Tesistas: ¿En qué momento deja las drogas, en qué momento deja el trabajo y en qué momento comienza el juego?

R.B.: como yo puedo decirte que como a los 42 años yo dejo las drogas y me dedico más al juego, mi esposa no lo soporta, está conmigo casi como 3 años más y decide que se va a casa de su mamá y se fue, estuvo en que su mamá prácticamente como 2 años y medio. Aquel día que te dije que me gane el premio de treinta y pico de millones, salgo del bingo Cumaná y me voy a los Bordones, y esa noche en los Bordones a golpe de las 3:30^{AM}, ya yo tenía como con 70 y pico de millones en mi poder, cuando me fui de los Bordones a las 6^{AM}, me llevaba nada más que 6 millones de bolívares, lo perdí casi todo, entonces entre en una depresión, mi esposa en casa de su mamá,

entre una depresión bien grande, me encerré en mi cuarto le daba real a mi mamá para la comida, le mandaba plata a mi esposa para los niños y encerrado no quería hablar con nadie, no quería ver televisión, no comía, no quería consumir ningún tipo de drogas y me dio una depresión tremenda, no sabía lo que tenía, lloraba por todo, era todo una lloradera una tristeza, no sabía qué coño estaba pasando con mi vida entonces mi hermano había hablado con Pablito Castañeda y yo le había dicho a mi hermano que, coño que necesitaba ayuda en ese momento yo a mi mamá le digo, pasado como unos 7 días, eso fue el 4 de abril del 2007, mi mamá va, habla con Pablo, Pablo va a la casa habla conmigo Pablo me dice que me vaya a CLARET, hogares CLARET de Venezuela en Margarita, mi papá me dice que esa vaina yo la puedo pasar tranquilo, que eso es una pendejada, cual es el peo y tal, mi papá minimiza la cuestión porque es un coa dicto, ósea, que mi papá no podía creer que yo estaba enfermo y esto y lo otro, entonces mi papá llega y dice que vamos a la UTAF, Pablo trabajaba en la UTAF, era operador en la UTAF, entonces precisamos a ver, me vi con el psiquiatra, con Luis Peraza, me manda unos acido líquidos, unas cuestiones para dormir, en realidad yo la decisión de irme a la UTAF, es por la depresión que había pasado, es más, la abstinencia hasta ya la había pasado no consumía ningún tipo de sustancias y no jugaba nada y creo que ya había pasado ese periodo, entonces empezamos con el tratamiento me tomo como un año y medio con el tratamiento ya me siento bien ya me siento chévere estoy parado, entonces agarro mi camión empiezo hacer los viajes empiezo hacer dinero empiezo a sentirme normal, la cuestión el bingo, el casino la vaina, empiezo a pensar en el casino que en el bingo que me voy a ir que esto, que lo otro, mi esposa para ese tiempo estaba un poco más tranquila, me estaba viendo, que en cuestión de dos meses no me veía y bueno un viernes le digo yo a Pablo yo me voy para hogares CLARET yo necesito estar allí porque si no voy a ir a jugar, y Pablo todavía creía que yo consumía drogas, y yo le decía a Pablo, mira Pablo yo ya no estoy consumiendo drogas, el peo mío es el juego, que juego del coño esa es la droga, entonces yo le digo tengo como 6 o 7 años que no consumo

entonces, me dice ah carajo Ramón tu me vas a mentir a mí, caracas te estoy diciendo lo que te estoy diciendo, ósea, para mí el consumo de 30 tabacos al día, ósea, que en un sábado me consumía un tabaquito y esa vaina no era un coño para mí, esa vaina es una cuestión fortuita que paso en la vida, porque te puedes imaginar yo me fumaba 30 cigarrillos de marihuana, yo compraba la caja de cigarros y la caja de cigarros me duraba hasta una semana, la caja de cigarros la tenía por de repente iba a un sitio prendía un cigarrito era para quitarme la pica de la marihuana, en verdad los cigarros míos eran nada más los de marihuana, entonces entro a CLARET allí pase como 6 meses eso fue cuando tenía 47 años y cuando yo decido que me tengo que ir la gente de CLARET no lo quería por ellos querían que yo terminara el periodo mío, mi año y pico allá, nojonbre Ramón tu con 12 meses aquí, no chico en 10 meses aquí te vamos a sacar, de 10 meses en realidad yo decía que no, que lo que yo necesitaba era eso, volver a trotar, volver hacer mis ejercicios. volver a enfocarme a todas mis terapias, hice hasta terapias de parejas yo me encargue de aprender a saber, a conocerme, a saber quién era yo y tuve muchas individuales, con la psiquiatra, con la psicóloga, con los expertos, que estaban ahí y bueno hay aprendí mucho, con gente muy preparada, en verdad saben su trabajo, saben lo que están haciendo y al venirme de allá, llegue aquí a Cumaná, me acosté una noche a dormir, mi esposa ya había regresado a la casa, ella me estaba esperando mientras estaba en CLARET, ella me iba a visitar allá, me sacaba de CLARET y me volvía y me llevaba bueno, y entonces llegue y voy a la UTAF, porque yo no pretendía llegar aquí a Cumaná y como si, ya estoy curado no, no llegue y esto es para toda la vida, que la adicción es toda la vida y me encontré con Pablito en una oportunidad y me dijo de la Espada de David, vete para allá no te vayas para la UTAF y esa misma noche de octubre, hace ya como hace 4 años, me entregue a la Fundación Espada de David, donde me reeduje al año y los 16 meses, ya después el 4 de este mes (abril) llevo ya 5 años sin jugar, sin consumir ningún tipo de sustancias.

Esto que acabo de hacer con ustedes lo hecho ya, no para tesis si no para trabajos, lo hecho con charlas, porque hay personas que piensan que cuando uno consume drogas se toca fondo, yo no toque fondo consumiendo drogas, YO TOQUE FONDO POR EL JUEGO, yo por el juego fue cuando yo pedí prestado, cuando yo me empeñe, cuando me encontraba con una persona y le rogaba que me diera dinero, es cuando por primera vez en mi vida pude haber pensado que robando podía ganar dinero y quizás no robándole a mi familia, pero si robando para sacar dinero fácil, este... estafando gente dando mi palabra, cuando no tenia palabra, el juego en realidad a mi me hizo tocar fondo, me hizo tocar mi fondo, porque todo el mundo tiene su propio fondo, el fondo de cada quien es diferente, hay unos que tocan fondo acostándose en una plaza y par de sustancias, y a mí no me paso eso, pero a mí cuando yo le digo a los compañeros estando aquí en la fundación, le digo cuando ustedes vallan a consumir, o vallan a jugar o vallan a consumir alcohol, ustedes lo que tienen que hacer es como un muro, ustedes tienen que verse como eran ustedes y tienen que verse como son ahora, que es lo que van a ganar y que es lo que van a perder, y cuando yo le digo a mis compañero cuando yo me asomo a mi muro yo veo hogares CLARET, no porque en hogares CLARET me hayan tratado mal, sino a lo que yo llegue a tener que ir a un centro de rehabilitación para poder ser esta persona que soy y yo que tengo mucho que agradecerle a CLARET para mí, en mi muro al asomarme yo veo a CLARET, 6 meses sin ver a mis hijos, 6 meses sin ver a mi esposa, 6 meses sin mi familia, 6 meses que, ósea, aprendí mucho y que doy muchas gracias por que fue mi verdadera rehabilitación, fue en hogares CLARET, Claro la Fundación Espada de David es mi Universidad yo volví a graduarme como persona, a graduarme de ser humano, este ser humano que tu vez aquí, no es el mismo ser humano que era cuando muchacho, ahorita yo la tolerancia la tengo a millón, soy un tipo mucho más paciente y ando por la calle, yo me agarraba todos los días así como les iba contando yo iba por la calle y alguien me decía cualquier cosa y yo paraba y me bajaba de mi carro y me entraba a trompadas con quien fuera y ahorita me dicen cualquier cosa

y yo digo si es verdad y no es porque otros estén armados, yo antes tenía también armas, ósea, es un antes y ahora un después, y ahorita me considero mejor persona gracias a la Fundación Espada de David, me considero una persona mucho más paciente, mucho más amorosa, sé que es el amor responsable, sé cómo educar a mis hijos, para que mis hijos no cometan el mismo error y quiero ser más que un padre, un amigo, la persona con quien sientan esa confianza, que cualquier problema que ellos tengan puedan venir a mí y contarme.

Tesistas: ¿su familia formo parte de su rehabilitación antes y después del proceso?

R.B.: siempre mi familia ha estado ahí, sobre todo mi madre, mi esposa también, porque mi esposa estuvo acompañándome en CLARET, pero yo puedo decir que yo no he obligado a nadie a que tenga que asistir a la fundación o que estén detrás de mí, este... si ellos quieren averiguar algo o enterarse de algo yo les digo la fundación está abierta vallan y averigüen.

Tesistas: ¿en las terapias familiares que realizan aquí en la Fundación Espada de David ellos participaron?

R.B.: Si, ellos participaron. Pero ya no participan, como te dije yo soy aquí un operador. Pero de todas maneras, uno de vez en cuando, vienen quienes necesitan este... mi esposa a veces cuando se coge sus rabias conmigo por x o por y, ella me amenaza voy para la fundación y yo le digo valla, valla para que me den tratamiento a mi allá, si lo necesito tienen que dármelo, ese es un amor responsable, de los errores siempre se aprende.

Hay cuestiones en la vida donde uno tiene que pensar, sentir y después actuar, si solo pensamos y actuamos de una sola vez o solo sentimos y actuamos de una sola vez y cada vez que pensamos y actuamos o sentimos y actuamos la cosas siempre sale mal, por eso cuando la gente pelea de repente se dicen cosas horribles, terminan golpeándose y eso es porque lo que decimos ni lo pensamos solo lo

actuamos o lo pensaron y actuaron y no lo sintieron, ósea, como persona san, como persona que no tienen problemas íntimos de adicción, ellos se sienten y actúan las cuestiones apresuradas siempre salen mal.

**Sujeto n° 2 ludópata en proceso de rehabilitación.
Entrevista con L.M.**

Tesistas: ¿Cómo fue su etapa de niñez y su relación familiar?

L.M.: tengo recuerdos desde los 5 años en adelante los otros 4 no los recuerdos, hay gente que sí.

Yo recuerdo que mi hermano y yo vivíamos con mi mamá, prácticamente nos atendía a mi hermano y a mí aun 100 %. La figura de de mi padre la veía y la sigo viendo como un ídolo a seguir sentía y sigo sintiendo mucha admiración por las cosas de mi padre, por las cosas que él hace, más sin embargo le guardaba resentimiento, no rencor le guardaba recelo por que justamente el se iba mucho verdad, había esa inestabilidad que se iba y venía, de repente aparecía y nos sacaba a pasear, yo no sabía dónde estaba hasta que termino huyendo de la casa. Se termina huyendo y no había problema en la relación con él, porque mi mamá no tuvo en la relación con el, entonces siempre íbamos a verlo a la casa de mi abuela, todo normal, todo chévere, nosotros me imagino que a esa edad pues siendo niños yo tenía seis años no tenía argumentos ni muchas cosas que preguntar seguía siendo mi papá y para mí ese era mi héroe.

Tesistas: ¿Cuántos hermanos tiene usted?

L.M.: por parte de padre y madre somos dos. Pero mi papá tiene tres hijos más de su tercer matrimonio, somos cinco en total.

Yo recuerdo para la edad de los 7 años, mi papá empezó andar con mujeres tener novias, el era un hombre mujeriego pero él las empezó asomar y eso a mí me daba rabia porque yo quería que él estuviera con nosotros nada más pero eso fue un periodo corto después eso fue como un año que a mí eso me atormentaba. Después yo me olvide de eso y seguíamos ósea yo acepte esa situación, no le hice ningún reclamo nunca solo tenía odio por dentro y no jamás reclame nada ni le exprese nada al respeto, después el se casa nuevamente, tendría yo

como 10 o 12 años chévere yo conocí a su esposa, ella era una señora muy chévere conmigo. Yo ya empecé hacer en la adolescencia más rebelde tenía esos instintos de rebeldía y empecé a presentar inconvenientes con mi mamá, y desde la niñez porque siempre nosotros los hermanos este, no había equilibrio, este como te puedo explicar eso, ósea no había equilibrio con que mi mamá o lo veo yo así pues en algún aspecto mi hermano siempre fue un niño enfermizo, mi hermano por parte de madre el que me sigue yo soy el mayor , este entonces mi mamá lo sobre protegía a él y yo siempre sentía ese celo, esa cuestión yo lo que veía como que eran ellos dos y del otro lado yo , yo lo veía así.

Y así fue pasando, realmente no era que yo lo veía si no que ella lo sobre protegía y yo era muy independiente, a mi no me ponían a estudiar, a mi no ósea, hubo muchas cosas que yo las hacia solo, era autosuficiente, abusaba de mis capacidades a mi no me quedaron materias nada de eso, yo todas mis cosas yo las hacía, mi hermano si tenía dificultades para eso, para estudiar era muy perezoso, era indisciplinado mi mama le dedico más tiempo a él y me dejo a mi tranquilo porque yo no , no tenía, era independiente pero eso si creó una brecha psicológica en mi ahora yo lo entiendo así siempre los vi mi mama y mi hermano por un lado y yo por otro lado solo, ellos por allá y yo por aquí vivíamos en la misma casa y estábamos juntos siempre pero yo lo veía así.

En la adolescencia, mira sigue pasando esa misma situación y empiezo yo a tener problemas con mi hermano constantes, mira vivíamos como perros y gatos, mi hermano y yo vivíamos como perros y gatos, esas son cosas que bueno ahorita es que empiezo a entender ya después de adulto que no debió haber sido este que debimos ser más integrales a veces pienso que fue culpa de mi madre que no nos haya formado en esa unión como tal, pero también digo bueno eso es una pobre mujer que vivió una vida muy mal.

Tesistas: ¿qué hacía su madre?

L.M.: era secretaria de la universidad, pero yo viví muy tranquilo con problemas y cosas.

Tesistas: ¿era buen estudiante?

L.M: bueno siempre, hasta la universidad siempre fui buen estudiante, no tenía problemas ni de conducta, ni de peleas, ni de notas, ni nada de eso.

Tesistas: en la etapa de su niñez ¿cómo fue su relación familiar (hermano, con su madre, padre tuvo algún problema?)

L.M.: en la niñez no, sentí cosas, sentí celos con mi hermano pero no hubo un choque como tal, en la niñez no.

Eso empieza a desarrollar los choques con mi hermano como cuando empieza el primer año que tenía como 10 o 11 años, ahí fue que empezó una brecha más grande comenzamos a tener conflictos, vez como perros y gatos no podíamos andar juntos entonces la brecha se hizo más grande mi mamá con mi hermano y yo más lejos todavía yo solo más lejos, este como a los 12 años estudiaba yo 1er o 2do más o menos, pues de tantos problemas que yo le causaba a mi mamá, pues yo peleaba con ella, me voy a vivir con mi padre, el ya estaba casado con su 2da esposa, mira de verdad todo el tiempo que yo viví con mi padre que fue aproximadamente un año con su esposa y el, viví muy tranquilo, vez yo no me puedo quejar, esa señora de hecho hasta ahorita todavía mantenemos una relación muy sana a pesar de que ella no tuvo hijos con mi padre, cuando nos vemos nos saludamos con mucho cariño, es una persona que e trato muy bien, me trato como un hijo realmente, durante toda mi vida no tuve inconveniente, cosas de muchachos, salía al estacionamiento a jugar truco, de repente a tomarme una cerveza pero cosas muy normales.

Tesistas: ¿a qué edad comenzó a tomar?

L.M.: como a los 13 años estudiaba yo como 2do o 3er año, empecé yo aprobar ron, anís, lo que beben los muchachos, pero no era

de una manera frecuente, era eventual, yo no fume hasta que llegue al 5to año fue que yo empecé a fumar, cronológicamente no me acuerdo yo creo que tenía como 16 años.

Tesistas: en algún momento de su infancia ¿observo alguna conducta adictiva de algún miembro de la familia?

L.M.: las adicciones normales, por ejemplo mi papá era criador de gallos y eventualmente iba a la gallera pero realmente él no era jugador, de decirte que él era jugador no el más bien era criador y yo eventualmente lo acompañaba a ver las peleas y esas cosas pero no me llamaba la atención a mi no me gustaban los gallos, ni nada que ver con eso, ese tipo de juego no produjo en mi ningún tipo de ansiedad, ni dependencia, ni nada de eso no me gustaba.

Por mi madre problema de adicción no tenía ninguno, mi padre tampoco no fuma, lo que es un mentiroso compulsivo, pero no fuma ni bebe, mis tíos algunos de ellos que si toman mucho pero yo no tengo problema con la bebida de verdad no note más nada.

Tesistas: ¿Cómo fue su etapa escolar y su relación con sus compañeros? (Era tímido, tenía amigos, salía con sus amistades y familiares).

L.M.: bueno era pudiéramos llamarlo el término medio yo siempre he sido introvertido, yo no soy una persona muy espontanea, pero tampoco llego al grado de la timidez, ósea tenía mis amiguitos, salía al cine, al colegio de médicos, al colegio de ingenieros, jugábamos futbol, bueno nos bañábamos en las piscinas, bueno siempre había algo, tenía un círculo de amigos que siempre fue así.

Y de problemas de peleas y cosas de esas no, ese tipo de conductas nunca las he tenido que a veces es normal en los muchachos de esa edad, yo no tuve esa conducta.

Tesistas: ¿cómo fue su etapa de adolescencia, estudios, vida social?

L.M.: la adolescencia digamos que tranquila hacíamos cosas comunes que hacen un muchacho adolescente, desde los trece años hasta los diez y seis años por ejemplo iba al liceo hacia mis actividades, vivía en mi casa, salía con mis amigos eventualmente íbamos alguna fiestita, alguna cuestión, alguna playa, como te dije nunca tuve algún problema de estudio, algún problema grave de liceo que me expulsaron o algo así parecido, ni conductas agresivas.

Tesistas: ¿siempre fue buen estudiante?

L.M.: si, siempre fui buen estudiante. A pesar de que los años finales cuando uno sale de diversificado, cuando estaba en el básico es una etapa y cuando estaba en diversificado es otra, entonces en tercer año que fue el último año del básico y en quinto año que es el ultimo del diversificado, en esos dos ciclos yo raspe materias.

Tesistas: ¿y donde estudio durante la escuela y liceos?

L.M.: durante la escuela estudie en el colegio Santo Ángel, en el liceo estudie en el Cruz Salmerón Acosta, y en la parte del diversificado en el liceo Sucre. Pero a mí siempre me ha llamado la atención eso del porque yo en esos años aplazaba las materias; bueno no sé ; no me importaba me sentía como sobrado, ni pendiente como estábamos en el bochinche, que íbamos a terminar el liceo y esto, no le paraba y bueno raspe materias tuve que ir a reparación, en reparación las saque, en aquel entonces rape yo historia y otra cosa más yo fui bueno en matemática, y en esas materias yo era muy bueno pero si me quedaron dos tuve que ir a reparar y las saque. Entro al Sucre cuarto año al inicio no fumaba no bebía, tomaba como te dije de repente una cervecita o de repente los muchachos tenían algo allí, pero no era una cuestión que yo era asiduo a ese comportamiento, muy eventual pero en quinto año la cosa cambio, en quinto si era un desorden si hubo una conducta recuerdo adictiva, quizás no adictiva pero si muy frecuente, no sé si eso era adictivo, pero nosotros nos salíamos de clase para tomar.

Tesistas: ¿a qué edad fue eso?

L.M.: en quinto año, eso fue como a los 16 años, nos salíamos de clase a tomar, nos salíamos de clases a jugar pool, ahí había un pool frente al liceo Sucre, Domingo Ramírez creo que era el viejo ese, y éramos ya los malos, las malas conductas del liceo y yo entraba ahí con un pie ahí y otro allá, yo era buen estudiante pero yo estaba metido en el grupo de los malos conductas, yo estaba así entre dos aguas, también me rasparon en quinto año unas materias por andar en esos bochinchos jugando pool y tomando y esas cosas y bueno voy a reparar escondido, yo no le dije nada a nadie yo no sé si se enteraron o no pero yo presente las materias y las saque y no paso nada de ahí termine mi quinto año. Tenía las diferencias con mi mamá y mi hermano esas fueron eternas, esas desde que comenzaron no terminaron, esas fueron bueno hasta hace nada.

Tesistas: ¿alguna vez confronto directamente con su mamá y su hermano para aclarar esas diferencias?

L.M.: no, bueno como te dije ahorita yo considero que mi mamá es una persona que ha tenido muchas dificultades en su vida, fue una mujer que la crio su papá con una señora que no era su madre, su mamá crio tres hijas y no la crio a ella y ella le guardaba rencor por esa situación. Mi papá de paso que la abandona con dos niños, no la abandono económicamente pero la dejo sola , yo creo que ella ya tuvo muchos problemas en su cabeza, de repente no tenía la capacidad de entender que había algo malo en uno de sus hijos, pero de repente vio algo malo en uno pero no vio lo malo en el otro, vez pensaba que lo mío era únicamente rebeldía, de hecho si era rebeldía , pero no venia ligado con otra cosa, esa rebeldía la seguía asumiendo y manteniendo yo, bueno hasta ahorita, yo soy una persona rebelde.

Tesistas: ¿sentía recelo hacia su hermano por la atención de su madre?

L.M.: si, de repente yo lo veía así, bueno si no más bien yo los veía como mis contrincantes yo no reclamaba atención, por ejemplo lo que se ve superficialmente pero no psicológicamente, sucede lo contrario yo estaba reclamando atención una atención que no tenía.

Ejemplo dado que fue así y bueno culminando esa etapa de adolescencia me pase seis meses de vago sin hacer nada , sin estudiar , puro echar broma, entonces mis padres me incitan a estudiar en la UDO, yo no quería estudiar en la UDO , en esa época la UDO pasaba seis meses parada y seis meses funcionando. Yo recuerdo muy claro y esa UDO parada yo no iba a salir nunca y me voy para puerto la cruz y allá me inscribí en el politécnico Santiago Mariño y comienzo la carrera y a conocer amigos de otras ciudades y viajaba a Maturín, al tigre, ósea a las ciudades cercanas, empecé a conocer.

Tesistas: ¿eso fue como a qué edad?

L.M.: eso fue como a los 17 años, este comienzo la universidad, bueno uno se encuentra en la universidad una cantidad de cosas, uno se encuentra en la universidad de todo, yo me cambie de residencia un montón de veces, nosotros yo y mis compañeros éramos que nos cambiábamos de residencia por cualquier tipo de situaciones, éramos un desastre nos botaban de las residencias, hacíamos desordenes alquilábamos apartamentos y eso era una locura, entonces el condominio se quejaba y hacíamos fiestas de 50 personas o más en un apartamento y ese tipo de cosas que hace uno cuando está en la universidad. Que si las novias, las amigas, las discotecas ese tipo de cosas, yo no era muy discotequero, pero eventualmente si salía.

Tesistas: ¿cómo era su relación con sus amistades y familiares (adolescencia y adultez)?

L.M.: la familiar igualita los mismos conflictos, las mismas situaciones, pero más grandes, yo era más grande y los problemas eran más grandes.

Lo social, igual yo tenía mis amigos, mis compañeros, normal, yo nunca estuve en un ambiente de jugador, nunca estuve en un ambiente de bebedores, si tomábamos bastante en la adolescencia, este drogas mira yo nunca vi las drogas de verdad, hasta ahorita a mi me la enseñan lo que es crack, cocaína esas cosas, la marihuana si se cual es porque la he visto pero ni la he probado.

Tesistas: ¿relaciones sociales y familiares en la adolescencia y adultez?

L.M.: si igual, los amigos las parrandas todo muy chévere en la sociedad, este pero en la parte familiar siguen los problemas iguales o mayores, yo ahorita noto que lo que hacíamos era ponerle pañitos de agua a esos problemas, se solucionaban ahí a medias pero más adelantes estaban otra vez por alguna razón, una pelea mía con mi hermano y mi mamá siempre eso no fallaba.

Tesistas: ¿trabajaba?

L.M.: si estaba trabajando.

Tesistas: ¿relaciones sentimentales (adultez)?

L.M.: En la universidad hay algo que quiero señalar yo a los 22 años, tuve una relación sentimental con una chica y esa relación se fracturo, problemas y esto y el otro, entre a un estado depresivo fuerte, fuerte, fuerte. Es la primera vez que yo sentí que me quieran porque yo jamás había pasado por ese tipo de situaciones y en realidad si caí en depresión, un estado muy fuerte de ansiedad, bueno y me colocaron un tratamiento médico, antes había tenido muchas relaciones sentimentales de pareja, pero no había tenido ningún problema de ese tipo, todas de una u otra manera se habían terminado todo bien, pero esa relación si me pego muy fuerte, motivo por el cual me marco tan fuerte , no te podría dar una razón exacta no sé por qué, no sé que otro factores entrarían ahí, pero la situación es que bueno caí en un estado depresivo , me tuvieron que llevar al psiquiatra, ese fue el primer episodio depresivo de mi vida que fui a tratamiento psiquiátrico.

Tesistas: ¿después de ese episodio depresivo que paso?

L.M.: De ahí en adelante seguí la vida normal, tranquila bueno empecé a conocer otras personas, termine la universidad, ya para terminar la universidad seguía emocionalmente, a pesar que había terminado esa relación seguía ligado a esa persona, y esa persona conmigo, ósea esa fue una relación bastante, como te podría explicar, como mi esposa, porque yo la buscaba a ella, y ella me buscaba a mí y en eso andábamos hasta que un día le dije mira un día tu me vas a volver loco y yo te voy a volver loca a ti ya y termino la relación, yo me vine para Cumaná a terminar la universidad a los 24 años.

Estando en la universidad yo tuve un accidente venia de puerto la cruz para acá (Cumaná), chocamos con un carro que veníamos y de ahí perdí un semestre, se me partió el brazo, y los demás semestres que perdí fue porque en la universidad si tuve tropiezos con algunas materias, igual priva una a la otra, raspas esta y no puedes ver la otra, así iba. Y si tuve inconvenientes con algunas materias en la universidad que me llevo a eso estar siete años metido en la universidad en vez de ser cinco años que era lo normal. Pero yo estipulo que siete años si es un poquito pasado, pero tampoco es tanto. Ahí profesores de la UDO que perro yo tenía pesadillas con ellos te lo juro, había un profesor de matemáticas que de cuarenta alumnos le pasaban la materia uno, coño ese tipo me raspo a mi matemáticas uno y dos, dos veces cada materia, yo vengo del liceo sacando todas esas matemáticas con diez y nueve y veinte y me agarra este diablo y repito matemática dos veces, me frustró yo me quemaba un libro de matemática yo ahí loco ni me acuerdo como se llamaba ese libro, un libro que te habla de trigonometría, funciones, no sé que, limites, integrales, derivadas, todo ese poco de cosas, pero bueno no las entiendes hasta que vez una matemática que se llama matemática aplicada, cuando tu vez esa materia uno entiende para qué carajo tu echaste tanto numero porque te lleva los números a la realidad, ahí vez con razón pase mil años viendo matemáticas y entiendes el por qué realmente necesitas conocer la

matemáticas a fondo, en la parte de ingeniería para poder desarrollarla en otras aplicaciones, bueno termino la universidad y me vengo a Cumaná.

Tesistas: ¿al llegar aquí a Cumaná que hace?

L.M.: aquí comencé a trabajar de manera espontanea en un negocio propio no me incline mucho a buscar un trabajo en la carrera, porque yo veía que pagaban muy poco muchos inconvenientes (que equis y ye) y un montón de cosas que bueno, porque yo siempre he tenido un problema terrible con el sueño, horrible que paso noches desvelado muchas noches desvelado y de repente tengo un miedo de fallar en el trabajo teniendo un jefe, eso me daba miedo, claro nunca lo demostré como tal y me dedique al comercio. Desde que me gradué yo termine la carrera y comencé con el comercio.

Empiezo con el comercio, empiezo a desarrollarme al año compro mi carrito, todo chévere, pero eventualmente si me daban esos bajones emocionales, me daban y me volvían a dar, de repente me buscaba una pareja y teníamos inconvenientes y me daban esos episodios emocionales, tenía problemas con mi mamá y otra vez me sentía y seguía, seguía.

Tesistas: como ha sido tus relaciones familiares (pareja e hijos)?

L.M.: A los 27 años aproximadamente conozco a una muchacha y tengo un amorío como de un año y tanto o dos años y después me puse a vivir con ella en mi casa, tuvimos un hijo que nació el 6 de junio del 2005, éramos muy incompatibles, ella era una persona desde mi punto de vista bastante agresiva inclusive hasta ahorita sentimos esos problemas, porque yo no veo a mi hijo desde diciembre, bueno lo vi en febrero por que lo trajo mi sobrina, porque ella lo busco, se lo mando a mi mamá pero a mí ni me lo manda, ni nada. Ni quiere nada conmigo, por que según ella yo no le doy nada a mi hijo y yo le deposito a mi hijo quincenalmente. Entonces es allí, es donde empieza, donde yo voy al juego.

Tesistas: ¿a qué edad?

L.M.: a los 30 años, yo comienzo a jugar en diciembre del año 2005, hasta la fecha actual, 7 años, nace mi hijo el 6-6-2005, y yo tenía muchos problemas con esta muchacha, problemas fuertes, era una persona muy agresiva, una persona muy violenta, bueno a veces llegaba y yo decía, mira voy a salir un momento y me quitaba la llave del carro, me quitaba la chequera, me quitaba la cartera, ósea, hacia cualquier cosa, ósea, era una persona muy explosiva, y yo bueno hasta a veces este... mi hermano manteníamos una relación media, ya habíamos solucionado algunas cosas, éste me decía, coño pero dale un puño a esa mujer, si quiere que te mande preso, pero bueno yo en cuestión de mantener la relación pues trataba de hacer lo mejor posible de mantenerme equilibrado.

Si había un conflicto entre esta muchacha y mi madre, ninguna de las dos se quería, ni ésta a aquella, ni aquella a ésta, eso fue un problema grave y yo hablaba con ellas dos, oye quédense tranquilas, este porque ya hay un niño de por medio, entonces al único que le van hacer daño es al niño y a mí mientras ustedes no salen de su cuestión, los perjudicados van hacer él y yo. Bueno efectivamente esa relación se deterioro por diversas razones y yo decido abandonarla, yo vivía en una casa en la Urb. que se llama Los Ángeles, este... me mudo de nuevo a la casa de mi madre, llego allá, así en una crisis emocional muy fuerte, muy intensa, yo ya estaba comenzando a ir a los casinos.

Tesistas: ¿cuándo fue la primera vez y a qué edad comenzó a ir al casino?

L.M.: entre el nacimiento de mi hijo, y yo me fui en diciembre de ese mismo año. Podría ser más o menos en octubre del 2005.

Tesistas: lo que lo motivo a jugar fue la separación de su pareja e hijo?

L.M.: fue uno de los factores que me motivo a jugar... bueno si me motivo a jugar los problemas, pero yo empecé a jugar antes, antes de

dejarla, yo me fui en diciembre y empecé a jugar en octubre aproximadamente, escondido, me echaba mis perdidas y jugaba, maquinitas y loterías, pero yo estaba de lleno con el juego.

Tesistas: solo jugaba maquinas traga níquel?

L.M.: si, las maquinitas de póker, caballitos, era una cuestión que mira yo no la consideraba problema, sin lugar a dudas yo empecé a sentirme bien en el casino.

Tesistas: ¿cuántas horas pasaba en el casino?

L.M.: en ese momento no podía pasar muchas porque tenía una familia, entonces iba en la tarde un rato una hora y media, hasta ahí, no podía, no iba más, hasta los compromisos familiares me obligaban a estar con mi hijo y de la que era mi pareja.

Tesistas: ¿Cuándo iba al casino iba solo o acompañado?

L.M.: solo.... De ahí me separo yo, en diciembre que vacaciones, con un estado emocional terrible yo caí en cama, otra vez a tomar medicamento para la ansiedad, para la depresión, yo me encerré en mi cuarto una semana, me encerré ósea a puerta cerrada, yo no quería hablar con nadie aunado a eso mi mamá, mi papá, mi hermano, los tres me hicieron cero, el se fue la dejo y a dejo uy ya ósea, y después yo dije coño yo voy a dejar a esta muchacha me vengo para acá tengo problemas con mi hermano y mi mamá, mejor me quedo allá, empecé a dudar y bueno y ya no podía hacer mucho la decisión estaba tomada, ya no podía volver para allá, yo me resigne que esa situación fuera así, eso si hay comienzo una guerra, eso fue una guerra a muerte, hay si es verdad que yo no quería ni madre, ni hermano, ni hijo, ni ex pareja ni a mi papá a nadie. Yo no quería a nadie.

En esa edad yo empecé a sentir, mira yo dentro de mis dificultades yo creo que he dado bastante y dicho lo de dificultades antes del juego, ósea las dificultades del mal carácter, esas cosas yo creo que he sido bastante justo en mi entorno etapa familiar a pesar de los conflictos

familiares yo no era un ser egoísta ni ese tipo de cosas, hay me sentía como ahorcado, y de ahí si me entregue, hay si me entregue al casino, ahí fue que comenzó la bomba de tiempo, eso era casino, casino, y cada vez me sentía más feliz y más de pinga en el casino, entonces empiezo a cambiar la cuestión ya las maquinas que en un principio fueron las que me distrajeron y esto, no me motivaban como a la mayoría de las personas que le encantan las maquinas.

Como la mayoría de jugadores, yo veía no hace mucho que el 80 % de los jugadores compulsivos se dedican a las maquinas y el otro 20 % se dedicaban a otro tipo de juegos, porque a mí me gustaba esa el casino como tal, donde se juega Black Jack, entre otras la ruleta pero manual, algo que tenga que ver al filo, eso es lo que me llamaba la atención de los juegos y empecé asistir a esos sitios, entonces ya eso que es bingo esas cosas para mí eso no existía, yo iba al casino de día, empezó un despeje mental una visita para distraerme eso se borro por completo, luego me iba desde las 8pm hasta las 4am, hasta que se me acababan los reales o cerraban el casino, ósea yo me iba cuando cerraban el casino, ganando o perdiendo a esa hora era que yo me iba del casino, la sensación por lo menos con la terapia se escucha algo, o se dice algo que yo no entiendo no sé si ustedes me lo podrán explicar mejor, se dice que el jugador disfruta cuando pierde aquí se dice mucho eso y yo no comparto esa opinión.

Yo comparto la opinión o mi opinión es que el jugador disfruta ni ganando ni perdiendo para mí el jugador disfruta es jugando, ahí es donde está el jugador en donde quiere estar, en la acción, por lo menos ese es mi punto de vista, es cuestión de sentarse analizar para ver en si cual es la relación que hay entre una u otra y diferenciar las diferentes etapas. Cuando tú juegas y ganas te vas contento, con esos bolsillos llenos con pacas de 100, te vas contento yo cargaba en mi carro 30 mil, cuando ganaba por decirte algo y me iba feliz, al otro día iba a comprar zapatos, compraba ropa, gastarlo en todo lo que me diera la gana.

Tesistas: ¿Cómo se financiaba las horas de juego?

L.M.: esa parte es muy importante, aparte tenía unos ahorros la casa donde yo vivía fue vendida y me dieron una parte a mí y una a mi hermano, a mi madre, padre. Todo lo que yo hacía, los pequeños negocios que hacía yo de verdad le dedicaba muy pocas horas al negocio, al trabajo, la parte comercial prácticamente la abandone, le dedicaba pocas horas y poco tiempo a la parte comercial y porque esos fondos los inmovilizaba mientras jugaba, era para jugar realmente era para eso.

Tesistas: ¿qué tanto llego hacer por el juego?

L.M.: Por eso en esa etapa de mi vida como adicto al juego porque, porque perdí todo en ese año de mi vida yo no sé cómo no vendí el carro no sé cómo, yo llegue a las cosas peores, porque vendí muchas cosas personales...

Luego paso esa etapa se acabo el dinero, empiezo otra vez a trabajar un periodo de descanso, por decirlo así empiezo otra vez a trabajar normal, tranquilo, y de pronto cuando empiezo a trabajar agarrar platica empiezo otra vez asistir al juego y de ahí iba y venía de nuevo.

Tesistas: ¿cuánto tiempo dejo de jugar?

L.M.: con honestidad no recuerdo, pero si pasaron unos mesecitos..

Tesistas: ¿En el tiempo que no pudo jugar como se sentía?

L.M.: mal, a todo el mundo le echaba la culpa la culpa de todo ósea, al punto de yo estaba enguerrillado con todo el mundo, con mi padre, con mi madre, con mi hermano. A mi hermano en esa etapa agarre a mi hermano y lo caí a golpes, yo agarre a mi mamá le agarre el carro a patadas y le partí las micas, le partí las puertas yo hice un desastre, ósea un comportamiento agresivo, es como vengativo, porque

en esa situación se mezclan dos cosas el hecho del juego y el hecho de que yo sentía que me traicionaron de una manera vil y cruel.

Tesistas: se sintió traicionado por su familia de que manera?

L.M.: en la parte que te explicaba de mi hijo, de mi ex pareja y esas cosas yo sentí que fueron muy desleales entonces en esa etapa, vamos a volver a esa etapa, imagínate que tu tengas tu pareja y tú te separas de tu pareja porque berro ya no puedes seguir con esa pareja, este bueno tu pareja, y tu pareja se lleva a tu hijo y tienes tus padres por aquí contentos, ósea tristes pero contentos, viéndote la cara de estúpido ósea, ponte en ese escenario haber si me puedes entender el sentimiento que tenía, yo decía no vale mi ex pareja es mi enemiga, mi papá es enemigo, mi mamá es mi enemiga, mi hermano es mi enemigo, esto es una guerra yo aquí guerra a toditos no he hablaba a ninguno de los cuatro y me dedique a sentirme bien en el casino, ahí fue donde yo desarrolle la actitud ludópata al 100 % , ahí fue que la desarrolle, eso ha ido bajando paulatinamente, claro con los golpes económicos que he tenido eso ha ido poco a poco, bajando. Eso fue en el año 2005 hasta el 2008, como 3 años en ese sube y baja, anda y ven, anda al casino e iba a otros... de hecho hubo un tiempo que dije no juego más y lo deje ha pero empiezo a trabajar como andaba jodido, aparte de hacer mis negocios empiezo a trabajar como taxista en el bingo los bordones, no pude trabajar en otro lado si no en el bingo los bordones, no jugaba realmente no jugaba, pero estaba en el mismo sitio pues entraba a las salas de juego, en el mismo tiempo.

Tesistas: ¿en qué fecha empezó a trabajar en el bingo los bordones de taxista?

L.M.: más o menos en el 2008.

Tesistas: tuvo apoyo de su familia durante su problema de adicción?

L.M.: a mí me paso de todo, gracias a dios yo tuve un apoyo muy grande de mi papá, porque a pesar de todas las cosas, el en si nunca

me abandono emocionalmente me escuchaba y me aconsejaba, las pocas veces que nos veíamos el trataba que yo hiciera las cosas mejor.

Tesistas: ¿usted convivió con su padre después de que tuvo los problemas con su hermano y su madre o volvió a su casa?

L.M: no, yo regrese a mi casa. En ese periodo mi hermano se casa y se va de la casa, me quedo solo con mi mamá en mi casa.

Tesistas: ¿cuánto tiempo vivió con su padre?

L.M.: como un año más o menos... Que fue el tiempo que duro su matrimonio... Cuando se acaba su matrimonio yo me regrese a la casa con mi mamá. Pero más o menos pudiera ser como un año quizás menos.

Falla de grabación

L.M.: en el casino no había reloj por ningún lado y los colores de la alfombra rojo o verde y paños de las mesas todo como confundido, allí hay de todo, había yo y un compañero que contábamos las cartas y eso lo hacíamos, cuando ellos se daban cuenta que estábamos contando las cartas, entonces sacaban el mazo y lo volvían a barajar... Es terrible..

Tesistas: ¿a qué edad se dio cuenta que tenía problemas con el juego y por qué?

L.M: la condición del juego, yo sabia y tenía conciencia que tenía un problema con el juego...Eso fue como en el año 2008-2009 más o menos, me di cuenta porque me quede sin nada, y me di cuenta eso fue una locura y bueno decidí manejar ciertas limitaciones.

Tesistas: ¿qué limitaciones?

L.M: este bueno deje de manejar dinero (eso fue después), ya yo sabía que tenía un problema con el juego, pero yo no deje de cargar ni dinero, mis chequeras, nada... luego hice mi empresita y fue marchando la cuestión y todo funcionando todo bien en ese proceso conozco un

pocote de gente, primero clientes, después amistades hasta que bueno empezamos a salir juntos...

Durante ese periodo empecé a proveer cantidades de dinero, mira no tan significativas pero si eran algunas cantidades más o menos... cantidades con las que podía ir a jugar y ciertamente así fue, comencé a jugar nuevamente, aproximadamente en el año 2009.

Tesistas: ¿cuánto tiempo dejó de jugar desde ese momento que monto su negocio?

L.M.: yo te voy a dar una fecha exacta, cuando yo inicie este último negocio para que hagas el cronograma bien, pero más o menos eso pasaría como unos seis meses más o menos... de verdad yo no podía, no quería ni acercarme al casino, pero bueno empecé nuevamente a jugar y voy al psiquiatra y el psiquiatra me da ciertas indicaciones, no puedes manejar tarjetas, no puedes manejar cheques y así lo hice, llame a mi mamá y le di las tarjetas, las chequeras, le di todo, ósea, le dije la verdad ayúdame con esto, porque de verdad yo no quiero seguir jugando.

Tesistas: y tuvo el apoyo de parte de su madre (familia)?

L.M.: en ese momento si tuve el apoyo de mi mamá pero después me empezó a traer problemas.

Tesistas: ¿cuáles problemas?

L.M.: que si la llamaba, mamá necesito un cheque para la empresa; pero bueno y esto y aquello... una excusa una cuestión, y yo me dije no vale... la mande pal carajo. Le dije hazme el favor de darle las tarjetas a Katherine.

Tesistas: ¿Ya usted estaba casado?

L.M.: no, ni estamos casados, ni vivíamos juntos, pero yo la tenía más cerca, era mi pareja y ella me podía manejar las cuentas, este... ella me podía manejar las cuentas y yo la tenía a la mano, este yo le decía tráeme un cheque para esto, no poniendo un cheque no endosable, yo

no agarro cheques sin endoso, eso es un factor de riesgo para mí, igual que el dinero que manejo a diario, yo todas las noches llego a la casa lo cuento y se lo doy a mi pareja... porque eso es algo que dé repente me empieza a molestar, empieza a molestar y no quiero esa situación. Este... empieza mi pareja a manejar las cuentas, y llego un día que le dije mira ve dame mi vaina y no sé cuánto tiempo tardo de ese día, de que ella me diera mi vaina, que volví a empezar a jugar... no tengo fecha exacta no me acuerdo. Pero volví a jugar, ya asistía a otro tipo de lugares, a una taguara asistía a jugar dados, a jugar vainas... una taguara en las cuatro esquinas, eso era para calentar en las tardes, porque en las noches era casino, eso era de 5pm a 7pm, la taguarita para calentar un ratito hay, a veces que me jugaba 2, 3, 4 ó lo que me quedara para rematar en el casino. Y eso fue cesando, cesando, hasta que yo dije, hasta aquí llego yo.

Tesistas: ¿dejo de jugar nuevamente?

L.M.: lo aplaque, no lo quiero repetir, este y lo otro, acepte, no puedo seguir en la misma vaina. Me di cuenta que iba a lo mismo de la vez anterior, me estaba generando inconvenientes y bueno este... me aplaque y deje de ir.

Tesistas: ¿cuáles han sido los problemas que le trajo el juego? ¿Cómo se sintió? Y cómo los soluciono?

L.M.: los problemas que me trajo la adicción al juego, problemas laborales, problemas familiares, problemas sociales, ya no tenía amigos, mis amigos eran los panas del juego...

Tesistas: ¿cuáles fueron los problemas laborales, sociales y familiares que presento?

L.M.: ok, los problemas familiares, bueno conflictos total en mi casa, descontento generalizado hacia esa conducta progresiva de jugar y jugar y jugar, sin razón lógica. Generaba en mi familia una preocupación, desconfianza, malestar en todo sentido, todo el tiempo vivían en agonía por esa conducta que yo adopte.

Los problemas laborales, mira bueno imagínate una persona que se dedica al comercio propio, (risas), y se dedica a jugar... acabe con todo, destrucción total, eso fue un terremoto.

Tesistas: su relación con sus compañeros de trabajo.

L.M.: compañeros de trabajo no tengo, lo que tengo son clientes, bueno uno va atiende un cliente y tú no sabes de su vida, ni ellos saben de la vida de uno... desde siempre, de repente socializaba con algún cliente bien sea a nivel de amigos o a nivel familiar, entonces ya no lo hacía, ya mi vida era el juego, dormir comer, eventualmente para la playa... pero cosas muy vagas e ir al juego en esa etapa... No culminamos la parte de la recaída que tuve.

Me abstuve de tener contacto con los factores de riesgo, como son; tarjetas, chequeras y esas cosas pero después se las quite a mi pareja, comencé a jugar, pase un tiempito jugando, inclusive ella llevo a buscarme en la taguara esa a la que iba yo, antes de irme al casino, ya en ese momento yo ya no iba al casino, yo iba era a la taguara a jugar, porque yo tenía ya un bloqueo mental con el casino, no quería pisar un casino. Pero si quería pisar la taguara, si había algo que no me motivaba a ir al casino y no iba, iba a la taguara...

Tesistas: ¿se sentía mejor en la taguara?

L.M. algo así, hasta que mi pareja me llevo allá y me dijo bueno Luis vas a seguir no se que más y eso fue que me movió, eso fue viéndola y yo arranque y me fui para mi casa... Mi pareja no veía mi problema tan grave, porque mi suegro es el peor de los ludópatas entonces ella hacia la comparación o la hacía cuando yo asisto a las terapias de grupo actualmente, lo que pasa que ahorita ya tiene 8 meses de embarazo pero ella hacia la comparación con su padre y yo y ella decía tú no tienes nada una vida entera desde joven jugando desde los 16, 17 años jugando y ese perdió de todo lo habido y por haber, casas, carros, todo hasta una casa en margarita, casa en Caripe, todo lo

perdió jugando, entonces ella no notaba que mi cuestión era tan fuerte, porque de repente ella veía la parte económica o la parte de la cantidad de dinero, pero no veía la parte emocional pero yo ya sabía que yo tenía un problema con el juego, yo sabía, pero yo creía que podía controlarme y por eso caí una y otra vez.

Tesistas: ¿cuándo usted decide buscar ayuda profesional?

L.M.: yo pase desde ese periodo que iba para esa taguara hasta el año pasado en julio, ósea hasta julio 2011 yo pase un tiempo sin jugar, no iba al casino, no iba a la taguara, ni jugaba ningún tipo de juegos... hasta que encontré el casino por internet, eso fue como decir en mayo, encuentro yo un casino por internet muy conocido aquí en Venezuela, donde puedes depositar en bolívares, desde tu cuenta de ahorro o corriente, hacer transferencia, bancarias, ósea eso funcionaba así, tú te sientas en la computadora, si, y haces la transferencia de tu cuenta a la otra y ya está el valor en fichas, y en una empresa de Venezuela póker de las americas.com.

Mi pareja no se da cuenta de que yo estoy jugando porque en ese periodo su madre se enfermo gravemente estaba en terapia intensiva, no podía darse cuenta, ya ella estaba viviendo conmigo. Ella comenzó a vivir conmigo desde octubre del año 2010, entonces más o menos, desde antes de octubre del 2010 a mayo del 2011 yo no jugué nada, no jugué nada... ponte que ella ido al casino, yo fui con mi pareja al casino, porque su papá estaba ahí jugando y ella me decía yo quiero jugar una maquinita, porque ella no tenia problema de juego y no sabe lo que es eso y yo le decía NO, NO, NO, yo no quiero jugar y nos metíamos a la sala de bingo, nos tomábamos un trago yo le pedía una bebida a ella y yo me tomaba un whisky tranquilo , pero yo no jugaba.. Un día asistimos a la sala de casino, (ve el adicto que yo llevo por dentro yo no me senté a jugar, compre las fichas y la senté a ella y yo le decía lo que iba hacer y se gano que se yo300bs y le dije vámonos pal'carajo, nos salió la cena gratis fue lo que dije...

Pero una vez, no que fui varias veces NO solo una vez, me acuerdo clarito y gaste 500bs que para todo lo que he gastado no es un carajo, pero me sentí tan mal que dije coño que bolas otra vez y no fui más... eso fue cuando vivía con mi mamá ya viviendo con mi pareja, ósea la relaciono más o menos por los eventos con quien estaba, si estaba solo, con quien andaba, día fui con un amigo, un primo que no juega , ni nada y le dije vente chico vamos que estoy fastidiado, vamos para allá un ratico, hice esa perdida y le dije vámonos, vámonos de aquí, zape gato..

Tesistas: ¿cómo se sintió cuando perdió ese dinero?

L.M.: me sentí muy mal, dije no vale otra vez este mismo problema vámonos de aquí. Y lo borre le eche tierrita, ósea yo hice como si no hubiera pasado, me dije eso fue una sola vez que te diste un permisito échale tierra no paso nada. Ya de mayo a junio 2011 y los primeros días de julio creo que si fue duro jugando por internet.

Tesistas: ¿cuánto tiempo jugó por internet?

L.M.: como unos dos meses... ya estaba empezando a perder dinero que no podía comprometer hay si fue que me aguante y dije que va ya con esta vaina solo no puedo, y fui y llame a un amigo que estaba en alcohólicos anónimos, que lo conozco de esa vida, porque tiene problemas del alcohol y tiene problemas de juego, el era alcohólico y cambio el alcohol por el juego, el no es de aquí si no de alcohólicos anónimos y el me refirió a este sitio. El me refiere aquí y me dijo bueno allá tenemos una amiga, una compañera de aquí y nos vinimos, y aquí me quede y comencé el tratamiento gracias a dios.

Tesistas: cuando decide venir a la Fundación Espada De David (FED)?

L.M.: el 8 de julio del 2011, gracias a dios he tratado de mantenerme en abstinencia, he tenido muchas proyecciones de juego por que seguía jorungando la paginita, a pesar de no tener herramientas financieras, claro porque para yo hacer una transferencia tengo que

tener el número de tarjeta y esas cosas que no las tenía, pero seguía jorungando la paginita, eso me daba ansiedad, eso me duraría mes y medio o dos meses y me fui acoplando, me fui acoplando y más nunca.

Tesistas: ¿en ese proceso de su enfermedad y cuando decidió buscar ayuda, sintió apoyo de su pareja?

L.M.: siempre me apoyado de una u otra manera, yo tengo mucho que agradecerle, porque yo lo entiendo así, antes lo veía como así no te preocupes quédate tranquilo eso es una adversidad, lo pasaba de bajito pues ahora entiende que es una enfermedad, pero tenía yo mi pensamiento como que antes no era tanto y ahora si entiende lo que es. Siempre estaba hay, yo siempre la he tenido a ella como un brazo para aceptar mis dificultades, sin duda alguna ha sido una de las personas que me alentado a seguir, bajo sus propias vivencias familiares, también me ha dado más fuerza para entender que este no es el camino.

Y desde ahí creo que hemos sedado, creo no estoy seguro quedamos hay que ese no es el camino para convencerme cada día más que no debemos asumir esa conducta porque vamos a terminar mal, como empezamos a entender que es tu vida lo que está en riesgo, no son las monedas, ni un jueguito, no es toda tu vida personal la que está en juego, cuando empezamos a entender eso, empezamos a poner seriedad al asunto.

Desde los tropiezos que hemos tenido que dar, todos malestares, todos los sentimientos, todos el trastorno emocional que hemos tenido que llevar como se dice vulgarmente tropezando una vez y otra vez con la misma piedra hasta bueno hasta decir basta vale esto no va para más o me muero de un infarto o que se yo, voy a terminar metiéndome en un lio o voy a robar a alguien, ósea cualquier cosa extraña pues.

Tesistas: su familia lo apoyado?

L.M.: NO, NO me apoyaron ellos no tienen conciencia de la enfermedad como tal, porque realmente no asisten a las terapias familiares.

Tesistas: ¿ni su mamá ni su papá?

L.M.: mi papá empezó asistir y después dejó de asistir. Mi mamá vino dos veces y después no vino más.

Tesistas: ¿sea que sintió un apoyo a medias algo así?

L.M.: sí, por que ellos creen que yo soy autosuficiente y ese es el problema de ellos, que creen que yo lo puedo resolver todo, eso es lo que pasa que ellos dicen , no ese carajo le va echar bolas, ese no va tener problemas y a veces hace falta coño que a uno le pasen la manito.

Tesistas: ¿y su hermano asiste a la terapia?

L.M.: nunca lo he invitado realmente debería invitarlo algún día.

Tesistas: mejoraron sus relaciones?

L.M.: sin duda yo pase tres años sin hablarle a mi hermano, hasta este año que cumplió años mi sobrina y él me paso una invitación en febrero y bueno y yo asistí y bueno y hablamos y nos abrazamos y eso.

Tesistas: ¿hubo como una especie de reconciliación familiar?

L.M.: si hubo una reconciliación con mi hermano que para mí es muy significativa porque mira mi hermano lo veo así el es la víctima de una separación de un divorcio varias cosas de las situaciones que vivo mi mamá como no fui yo como él podía caer fácilmente con en un erro, entonces el también es débil en ese sentido de repente bueno ha sido más obediente o se ha dejado llevar no ha cometido los errores que cometí yo, ha tenido más preocupación pero eso no lo libera de las situaciones emocionales, el también es muy sensible, entonces yo ya veo como mi hermano lo quiero y acepto como es, es que bueno lo que paso, yo no puedo pasar la vida entera peleando por aquellos cosas que bueno ese resentimiento, además nació mi sobrina que a mí me

llena de mucha alegría eso, se caso con una buena mujer, ósea yo me siento contento por eso y me siento feliz que nuevamente estemos integrándonos de una manera bastante honesta hemos aprendido de nuestros errores, ya nos demos dado cuenta que no es el camino pues.

Esa agresividad y esas cosas pues no son la vía, el cometido errores bajo la adicción y el también a cometido errores y lo aceptado, no es necesario ser adicto para cometer grandes errores y él lo aceptado... mi mamá es un poquito más difícil, ella para aceptar los errores le cuesta o se queda callada, es más celosa con ese tipo de emociones, pero yo se lo atribuyo a la crianza mira tan triste, tan pobre, NO POBRE económicamente pero pudo superarse. Pero en la parte emocional mi abuelo era un borracho, mi abuelo era un carajo que trabajaba para PDVSA en Monagas y ese bebía todos los días del mundo pues no lo copiaba mi mamá pues, pero como puede estar un borracho así y una madrastra pues no la debe haber querido mucho.

Entonces su mamá como tal no la quería pa un carajo, ella sufrió mucho porque mi abuela quería mucho a sus 3 hijas y a mi mamá no la querían, entonces por ahí ella tiene muchos conflictos, no creo que es por ahí que yo a ella no la veo como la pude a ver visto durante tantos años desde mi niñez hasta adultez la vi como una persona parcializado, egoísta que incluso llegaba a decir o a pensar que no me quería o que yo era un compromiso para ella, pues no había ese querer como tal, para ella la vida ha sido muy dura y ahora puedo verlo con mayor exactitud con mayor precisión y me sirve eso a mí para no cuestionarla me ayuda a no a cuestionarla, porque sus carencias pertenecen a su exterior. Ella no es una persona mala simplemente pues ha sufrido bastante y bueno eso le ha causado trastornos emocionales y no le han permitido desarrollarse en su vida de una manera completamente normal. Ella siempre vivió con esa influencia lo del papá, lo de la mamá y ahora mi papá que la dejo, ella nunca se busco pareja se quedo sola.

Eventualmente ella me dice algunas cositas pero yo me quedo tranquilo no discuto porque yo sé que no tiene sentido.

Tesistas: ¿El apoyo social durante este proceso de esta adicción (amistades)?

L.M.: es importante este, observar que cuando uno entra a una fundación de este tipo uno acepta que uno no puede salir solo de este problema , ósea lo haces publico dentro de la fundación tu lo aceptas frente a un grupo que no pueden dominar la situación, cuando entras , entras de manera normal , tus relaciones sociales están tambaleándose.

Ya pasado los meses bueno las cosas empiezan a mejorar , tu vida se va equilibrándose y tu vez cada una de las cosas mejorando y tu vida se va equilibrando y tus relaciones se van equilibrando, entra armonía a tu vida vuelve otra vez hacer la que tu quieres que sea, equilibrio social, equilibrio familiar, lo laboral y cualquier otro aspecto que tú quieras meter de tu vida , lo emocional de repente hoy tu paras y te sientes mal al otro día te paras feliz de la vida, y vas y bienes y haces tus labores claro con los problemas cotidianos que siempre los vamos a tener eso es todos los días la misma verga que si el pato y que si la guacharaca que si llamo a este que si aquel no me ha pagado eso normal, que tenemos que entender nosotros el problema de nosotros los adictos es que peleamos por todo, nos ponemos intolerantes por cualquier cosas me dijiste a mis grrrrr, soy inmaduro porque yo tengo que justificar la manera de ver como carajo de otra a mi conducta adictiva. Eso lo entendemos aquí eso lo aprendemos aquí que el inconveniente de nosotros es estar intolerables y quedarnos pegados en esa situación, entendemos que la tranquilidad interna es lo que te permite asumir responsabilidades. Toda tu vida empieza a mejorar cuando asumes tu responsabilidad.

Tesistas: ¿cuando comenzó la rehabilitación?

L.M.: yo comencé el 8 de julio 2011.

Tesistas: ¿cuánto dura el proceso de rehabilitación?

L.M.: tengo entendido que es aproximadamente un año, claro ahora van a sacar a un compañero en rehabilitación en mayo en proceso de reeducado.

Tesistas: ¿qué piensas tú de tu experiencia de vida antes de la adicción?

L.M.: Mi visión de vida era sencillo trabajar, vivir bien comprar mis cosas tener mi familia eso era lo que quería.

Tesistas: ¿cómo se sentía con esa vida?

L.M.: antes de tener el problema de la adicción.... Hay muchos problemas que uno no enfrenta y yo creo que esas cosas son las que empiezan a dar pie a un problema de este tipo como es la adicción.

Este por lo menos en mi caso esas condiciones emocionales ese no encontrar lo que me lo ocasionaba, esa debilidad muy fuerte y de hecho puede ser un factor de riesgo para una recaída, entonces ahorita yo pienso hay ciclos que yo cumplí, hay cosas que me faltaron, hay cosas que me faltó hacer, me faltaron cosas para estar equilibrado y no haber caído en esta situación adictiva.

Tesistas: ¿qué cosas piensa usted que no completo?

L.M.: mira una mayor madurez emocional, ante todo enfrentar los problemas como se tienen que enfrentar.

No hay no allá riesgos vez a las situaciones a las que nos llevan... de donde no tenemos que pararnos tienes una dificultad muy fuerte párate y enfrenta tu dificultad, eso es lo que tenemos que hacer independientemente del problema que sea y dejar de escondernos aprendiendo a aprender a que debemos dejar de escondernos ante los problemas y hacer graves, medianos, o débiles, el que sea dejar de escondernos o dejar de ponerle el pañito húmedo a los problemas para bajarle el nivel a los problemas, los problemas hay que enfrentarlos.

Los problemas hay que enfrentarlos y superarlos esa es la visión que tengo, antes uno lo hacía ahora estoy aprendiendo hacerlo.

Tesistas: ¿Esta aplicándolo practicando en su vida lo que hasta hora a estado aprendiendo?

L.M.: si, claro este yo estoy ajustado a un proceso, no todo es así de rápido, no es fácil, como decimos aquí si otro pudo yo puedo.

Es una meta eso va por partes si otro pudo yo puedo y afrontarlo, no es por una u otra situación hay no si que tal voy a dejar de ir a la terapia o esto o aquello no, vez yo vine aquí hacer un proceso a cumplir un proceso bueno es para hacerlo y para aprender de ello porque si no lo termino que me va a quedar una recaída fácil, porque nos han dicho aquí en la Fundación Espada de David (FED) y es muy sabio eso que el problema no es la adicción , que el problema no es la recaída, el problema de nosotros es netamente conductual, el problema de nosotros es como nosotros vemos el punto, como nosotros vemos las situaciones que nos pasan ese es nuestro problema, una visión distorsionada de las conductas desvíales que nos conducen a refugiarnos en un problema de adicción.

Tesistas: cómo se siente después que asumió su problema y cuál es su visión actual de su experiencia de vida ya en este proceso de rehabilitación?

L.M.: bueno, desde que yo entiendo que tenía un problema, porque enfermedad no me gusta llamarla, aquí se habla de jugar y de hecho esto se conoce como enfermedad.

Tesistas: si la organización mundial de la salud en 1992 la reconoce como una enfermedad...

L.M.: es correcto, pero a mí no me gusta darle ese titulo de enfermedad, es una condición estas condicionado tenemos una

dificultad, ¿qué tenemos que hacer? Evitar todo para poder resolver esa dificultad.

Ahora la pregunta cómo me siento yo o que pienso yo, este bueno mira, este hay muchas frustraciones, muchos miedos, y sigo sintiendo miedo fueron mis miedos a mejor escala, este como me siento en sí, mira ósea tranquilo, sereno, me siento, siento que a pesar de que tengo dificultad y que puedo tener problemas incluso condiciones que he tenido condiciones de juego, este me siento conforme porque yo sé que puedo ante una proyección y hacerme tac cortarla ese pensamiento de juego y tac cortarlo, yo tengo la capacidad. Me han enseñado en el grupo a manejar esas situaciones para luego cortar una proyección de juego al punto de cortar todo... cuando llegas al punto de cortar no te para nadie.

Te enseñan a utilizar las herramientas, te dan mucha satisfacción, te sientes tranquilo, te sientes acompañado, sé que no soy el único, no soy el primero ni el único, ni soy el ultimo, tampoco son muchas personas las que tenemos dificultades de adicción tanto con sustancias como psicológicas, sin sustancias y gracias a dios y las personas que asisten a la terapia existimos aquellos que queremos ser ayudados y ayudar a los demás para superar este problema que es terrible, esto es horroroso. Este mira esto fue estropea la vida de cualquier persona, no la ludopatía, la adicción en general eso acaba con la vida de cualquier persona y frenarla, contenerse y aprender mira eso es algo para sentirse muy complacido y agradecido. Mira agradecido con los compañeros y muchísimas personas que se prestan de una manera desinteresada están ahí para escucharte, para apoyarte, si quieres llorar lloras, si quieres reír ríes, brindándote una mano, compartiendo tus sentimientos, tus emociones y sus experiencias para que claro obviamente, pues uno lo toma de la misma manera como la hacen con todos nosotros que estamos en el proceso sabemos que hacer más adelante de una u otra manera, quizás con el tiempo tenga la oportunidad de ser terapeuta porque tengo una intervención familiar,

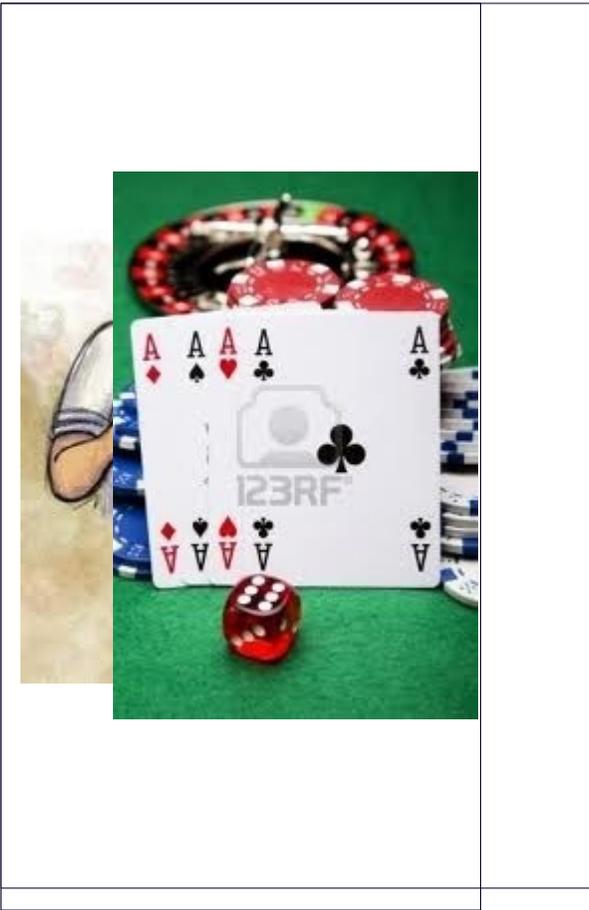
tengo un trabajo que me absorbe mucho, de una u otra manera colaborando con ustedes es un bienestar que le estoy haciendo a la fundación, si mira y cualquier otra cosa que yo pueda prestar mi manolo voy hacer porque hay otras personas con el mismo problema y que mejor que alguien que le diga ven vamos ayudarte.

**DIVERSOS JUEGOS DE AZAR, MÁQUINAS TRAGA NÍQUEL,
BINGO, RULETAS Y CARTAS.**

**UNA FORMA DE RECREARSE CREÁNDOSE ASÍ MISMOS UNA
ADICCIÓN NO TÓXICA.**







HOJA DE METADATOS

Hoja de Metadatos para Tesis y Trabajos de Ascenso – 1/6

Título	ANÁLISIS SOCIO-FAMILIAR DE LA LUDOPATÍA EN DOS CASOS ATENDIDOS EN LA FUNDACIÓN ESPADA DE DAVID. CUMANÁ, ESTADO SUCRE 2012.
Subtítulo	

Autor(es)

Apellidos y Nombres	Código CVLAC / e-mail
----------------------------	------------------------------

Duran, Vanessa	CVLAC	16.484.746
	e-mail	Valentina82_duran@hotmail.com
	e-mail	
Reyes, Marianela	CVLAC	15.014.510
	e-mail	marianelareyessud@hotmail.com
	e-mail	
	CVLAC	
	e-mail	
	e-mail	
	CVLAC	
	e-mail	
	e-mail	

Palabras o frases claves:

Adicción, ludopatía, juegos de azar, familia, comunicación, conducta, emociones, amistades.

**Hoja de Metadatos para Tesis y Trabajos de Ascenso –
2/6**

Líneas y sublíneas de investigación:

Área	Subárea
Ciencias Sociales	Licenciatura en Trabajo Social.

RESUMEN.

En la actualidad existen varios tipos de adicciones, las adicciones tóxicas y las adicciones no tóxicas o comportamentales, como la ludopatía, la cual ata a muchas personas a una dependencia que no está asociada a una sustancia tóxica, y quienes padecen esta adicción sufren uno de los mayores dramas que puede experimentar el ser humano: la pérdida de la libertad emocional. Esta adicción no tóxica causa un impacto en el individuo y su entorno afectando directamente la conducta, emociones, núcleo familiar, social, laboral. Entre las adicciones no tóxicas encontramos las siguientes: adicción al internet, adicción a las compras, adicción al teléfono, adicción al sexo, adicción a la televisión, adicción a los videos juegos y adicciones a los juegos de azar. Esta última adicción también llamada ludopatía es un trastorno que afecta la conducta de todo aquel que la padece y que no puede explicar el deseo incontrolable que siente hacia el juego. Esta investigación tiene como objetivo principal analizar el aspecto socio- familiar de la ludopatía a través de dos casos atendidos en la Fundación Espada de David, los cuales nos narraron sus historias de vida describiéndonos como fueron sus vivencias antes, durante y después de la adicción. Metodológicamente se desarrolló mediante el paradigma cualitativo, con un nivel descriptivo y un diseño de campo. Los análisis realizados a los dos casos de ludopatía dieron como resultado una comunicación superficial familiar, la cual condujo a estos dos individuos a adoptar una conducta agresiva ante su entorno como mecanismo de defensa. Se observó también durante el análisis de los dos ludópatas, que tenían poco apoyo emocional de su núcleo familiar y entorno social. En uno de los casos estudiados, pudo observarse que el ludópata pasó por un proceso de negación durante el desarrollo de las entrevistas realizadas. El otro caso, redundaba mucho en las respuestas para no expresar lo que realmente se le estaba preguntando.

Hoja de Metadatos para Tesis y Trabajos de Ascenso – 3/6

Contribuidores:

Apellidos y Nombres	ROL / Código CVLAC / e-mail																									
PROF: CESAR FRANCO	ROL	<table border="1"> <tr> <td>C</td> <td></td> <td>A</td> <td>X</td> <td>T</td> <td></td> <td>J</td> <td></td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td>AS</td> <td></td> <td>TU</td> <td></td> <td>JU</td> <td></td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	C		A	X	T		J		C		AS		TU		JU		A							
	C		A	X	T		J																			
	C		AS		TU		JU																			
	A																									
CVLAC	3660999																									
e-mail	ziradaestanga@hotmail.com																									
e-mail																										
PROF: NATHALIE SOTILLET	ROL	<table border="1"> <tr> <td>C</td> <td></td> <td>A</td> <td></td> <td>T</td> <td></td> <td>J</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td>AS</td> <td></td> <td>TU</td> <td></td> <td>JU</td> <td></td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	C		A		T		J	X	C		AS		TU		JU		A							
	C		A		T		J	X																		
	C		AS		TU		JU																			
	A																									
CVLAC	8442398																									
e-mail	nathaliesotilletc@hotmail.com																									
e-mail																										
PROF: RODOLFO MUÑOZ	ROL	<table border="1"> <tr> <td>C</td> <td></td> <td>A</td> <td></td> <td>T</td> <td></td> <td>J</td> <td>X</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td></td> <td>AS</td> <td></td> <td>TU</td> <td></td> <td>JU</td> <td></td> </tr> <tr> <td>A</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	C		A		T		J	X	C		AS		TU		JU		A							
	C		A		T		J	X																		
	C		AS		TU		JU																			
	A																									
CVLAC	6957305																									
e-mail	rudo1967@gmail.com																									
e-mail																										
e-mail																										

Fecha de discusión y aprobación:

Año	Mes	Día
2012	11	20

Lenguaje: SPA

Hoja de Metadatos para Tesis y Trabajos de Ascenso – 4/6

Archivo(s):

Nombre de archivo	Tipo MIME
Tesis -duranreyes.doc.	Application/Word

Alcance:

Espacial: Regional

Temporal: Temporal

Título o Grado asociado con el trabajo: Licenciada en Trabajo Social.

Nivel Asociado con el Trabajo: Licenciatura

Área de Estudio: Trabajo Social

Institución(es) que garantiza(n) el Título o grado: Universidad de Oriente

Hoja de Metadatos para Tesis y Trabajos de Ascenso – 5/



UNIVERSIDAD DE ORIENTE
CONSEJO UNIVERSITARIO
RECTORADO

CU N° 0975

Cumaná, 04 AGO 2009

Ciudadano
Prof. JESÚS MARTÍNEZ YÉPEZ
Vicerrector Académico
Universidad de Oriente
Su Despacho

Estimado Profesor Martínez:

Cumplo en notificarle que el Consejo Universitario, en Reunión Ordinaria celebrada en Centro de Convenciones de Cantaura, los días 28 y 29 de julio de 2009, conoció el punto de agenda **"SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN PARA PUBLICAR TODA LA PRODUCCIÓN INTELECTUAL DE LA UNIVERSIDAD DE ORIENTE EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA UDO, SEGÚN VRAC N° 696/2009"**.

Leído el oficio SIBI – 139/2009 de fecha 09-07-2009, suscrita por el Dr. Abul K. Bashirullah, Director de Bibliotecas, este Cuerpo Colegiado decidió, por unanimidad, autorizar la publicación de toda la producción intelectual de la Universidad de Oriente en el Repositorio en cuestión.

UNIVERSIDAD DE ORIENTE
SISTEMA DE BIBLIOTECA
RECIBIDO POR *Martínez*
FECHA 5/8/09 HORA 5:30

Comunicación que hago a usted a los fines consiguientes.

Cordialmente,

Juan A. Bolaños Cunele
JUAN A. BOLAÑOS CUNELE
Secretario



C.C: Rectora, Vicerrectora Administrativa, Decanos de los Núcleos, Coordinador General de Administración, Director de Personal, Dirección de Finanzas, Dirección de Presupuesto, Contraloría Interna, Consultoría Jurídica, Director de Bibliotecas, Dirección de Publicaciones, Dirección de Computación, Coordinación de Teleinformática, Coordinación General de Postgrado.

JABC/YGC/maruja

